



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Regulamin Grand Prix MZLA – PZLA w Biegach Przełajowych 2010

1. **Termin:** 6.03, 20.03, **16.10**, 20.11 **godzina:** 11.00, **organizator:** MZLA, **miejsce:** Obiekty AWF oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.

Kat.	Data	6.03.2010	20.03.2010	16.10.2010	20.11.2010
	Kategoria / Nazwa imprezy	GP MZLA GP PZLA	GP MZLA GP PZLA	GP MZLA GP PZLA	GP MZLA GP PZLA
K 1	Dziewczęta Młodsze 99-00	1000	1000	1000	1000
K 2	Dziewczęta Starsze 97-98	1000	1000	1000	1000
K 3	Młodziczki 95-96	1000	1000 i 2000	1000	1000
K 4	Juniorki Mł. 93-94	3000	2000 i 3000	4000	3000
K 5	Juniorki 91-92	3000	2000 i 3000	4000	3000
K 6	Seniorki 90 i starsze	3000	3000	4000	3000
M 1	Chłopcy Młodszy 99-00	1000	1000	1000	1000
M 2	Chłopcy Starszy 97-98	1000	1000	1000	1000
M 3	Młodzicy 95-96	1000	1000 i 2000	1000	1000
M 4	Juniorzy Mł. 93-94	4000	2000 i 4000	5000	4000
M 5	Juniorzy 91-92	4000	2000 i 4000	5000	4000
M 6	Seniorzy 90 i starsi	4000	4000	5000	4000

- 2.a. **Warunki uczestnictwa GP MZLA:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe) lub zgodę rodziców (Szkoły).
- 2.b. **Warunki uczestnictwa GP PZLA:** zgodnie z regulaminem PZLA 2010
3. **Zgłoszenia:** na adres MZLA lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów do 10.00.
4. **Biuro zawodów:** hol hali AWF w Krakowie, czynne od godziny 9.30.
5. **Oplata startowa:** w kategorii wiekowej dzieci młodszych i starszych bezpłatnie, w pozostałych kategoriach wiekowych opłata startowa 5 zł.
6. **Komunikat:** dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl
- 7.a. **Punktacja GP MZLA:** w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 8. Zasada przyznawania punktów: 1m.- 9, 2m.- 7, 3m.-6, 4m.-5, itd. do 8m.- 1.
- 7.b. **Punktacja GP PZLA:** zgodnie z regulaminem PZLA 2010.
8. **Kolejność końcowa GP MZLA:** o pozycji decyduje ilość zdobytych punktów, gdy ta jest taka sama zadecyduje ilość zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc zadecyduje pozycja w finałowej edycji GP MZLA. Gdy zawodnicy o tej samej ilości punktów nie startowali w finałowej edycji o końcowym miejscu będzie decydować ilość drugich, trzecich itd. pozycji w poszczególnych startach.
- 9.a. **Nagrody GP MZLA:** za miejsca 1-3. W punktacji łącznej GP MZLA za miejsca 1-3.
- 9.b. **Nagrody GP PZLA:** za miejsca 1-3.
10. **Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 52 Ustawy o Kulturze Fizycznej z 19.01.1996 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od NW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

PROGRAM MINUTOWY

GRAND PRIX MZLA – PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	1000 m	Dziewczęta Młodsze	99-00	1 pętla
2.	11.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	99-00	1 pętla
3.	11.10	1000 m	Dziewczęta Starsze	97-98	1 pętla
4.	11.15	1000 m	Chłopcy Starsi	97-98	1 pętla
5.	11.20	1000 m	Młodziczki	95 - 96	1 pętla
6.	11.25	1000 m	Młodzicy	95 - 96	1 pętla
7.	11.30	3000 m lub 4000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	93 – 94 91 – 92 90 i starsze	3 pętle lub 4 pętle
8.	11.45 lub 11.50	4000 m lub 5000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	93 – 94 91 – 92 90 i starsi	4 pętle lub 5 pętli