

**REGULAMIN VI MEMORIAŁU im. KAZIMIERZA ŚWIERZOWSKIEGO  
TRZCINICA , dnia 04. 10. 2010**

**Cel:** Popularyzacja lekkoatletyki wśród młodzieży szkolnej..

Uczczenie pamięci trenera LA Kazimierza Świerzowskiego.

**Organizatorzy:** Zespół Szkół w Trzcinicy, ULKS Technik Trzcinica, Urząd Gminy w Lipinkach, ULKS Lipinki.

**Termin i miejsce:** 04 październik 2010, godz. 10.00 - stadion lekkoatletyczny Zespołu Szkół w Trzcinicy.

**Kategorie i konkurencje:**

**Rocznik 1995 i młodszy**

**Kobiety:** 100, 300, 600, sztafeta 4x 100m

w dal, wzwyż, kula 3 kg, oszczep 600g, dysk 0,75 kg

**Mężczyźni:** 100, 300, 1000, sztafeta 4x 100m

w dal, wzwyż, kula 5 kg, oszczep 600g, dysk 0,75 kg

**Rocznik 1994 i starsi**

**Kobiety:** 100, 400, 1500, sztafeta 4x 100m

w dal, wzwyż, kula 4 kg, oszczep 600g, dysk 0,75kg,

**Mężczyźni:** 100, 400, 1500, w dal, wzwyż, sztafeta 4x 100m

kula 5kg(93-94) ; 6kg(91-92) , 7,25kg (90- i starsi)

oszczep 700g (93-94) , 800g (91-92) , 800g (90- i starsi )

dysk 1,5kg (93-94) , 1,75kg (91-92) , 2kg (90- i starsi )

**Zgłoszenia :** Na kartkach startowych w dniu zawodów lub w formie elektronicznej (kartki startowe) na adres: [ulks.lipinki@op.pl](mailto:ulks.lipinki@op.pl)

**Nagrody:** Medale i dyplomy za miejsca I-III w każdej konkurencji i kategorii wiekowej.

**Finanse:** Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy. Koszty przejazdów i diet zgłaszające szkoły i kluby sportowe.

**Różne:** Interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów.

W przypadku złych warunków pogodowych prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny z kierownikiem zawodów: Jacek Władysław - 600 972 152.

**REKORDY MEMORIAŁU im. Kazimierza Świerzowskiego**

**KOBIETY**

**100 – 13,08s** Walaszczyk Anna (92) ULKS Technik Trzcinica – 2007

**400 – 1,00,2** Wójcik Jolanta (84) ULKS Lipinki – 2005

**800 – 2,23,55** Wojna Anna (86) ULKS Lipinki – 2009

**1500 – 4,55,90** Wojna Anna (86) ULKS Lipinki – 2009

**Skok w dal – 5,10m** Wolska Natalia (91) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2009

**Kula 4 kg – 12,36m** Bednarkiewicz Agnieszka ULKS TECHNIK Trzcinica - 2009

**Oszczep 600g – 29,68m** Drąg Katarzyna (85) UKS MARATON Sękowa – 2005

**Sztafeta 4x100 – 52,88s** ULKS TECHNIK Trzcinica - 2009

**MĘŻCZYŹNI**

**100 – 11,74s** Lenartowicz Sławomir (92) KS ENERGETYK Jaworzno – 2009

**400 – 52,7s** Bezwierchny Dariusz (87) CRACOVIA – 2005

**800 – 1,58,5** Piasecki Maksymilian (86) UKS BUDOWLANI Nowy Sącz – 2005

**1500 – 4,18,59** Kulka Szymon (93) ULKS Lipinki – 2009

**3000- 9,14,1** Dybaś Piotr (87) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2005

**Skok w dal – 6,22m** Syzdek Mariusz (89) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2009

**Kula 5kg – 15,05m** Mocherek Dominik (91) KS ENERGETYK Jaworzno - 2008 - j. młodszy

**Kula 6 kg – 13,40m** Wcisło Radosław (90) ULKS TECHNIK Trzcinica - 2008 – j. starszy

**13,40m** Mocherek Dominik (91) KS ENERGETYK Jaworzno – 2009

**Kula 7kg – 10,95m** Syzdek Mariusz (89) ULKS TECHNIK Trzcinica - 2009 – senior

**Oszczep 700g – 43,25m** Marć Grzegorz (89) UKS MARATON Sękowa - 2005

**Oszczep 800g – 47,25m** Syzdek Mariusz (89) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2009

**Sztafeta 4x100 – 46,92s** ULKS TECHNIK Trzcinica - 2009

**MŁODZICZKI**

**100m – 13,08s** Walaszczyk Anna (92) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2007

**300m – 48,2s** Jawolska Daria (90) MŁUKS Tarnów – 2005

**600m – 1,47,90** Dulak Katarzyna (93) UKS BUDOWLANI Nowy Sącz – 2007

**Skok w dal – 5,07m** Chmura Beata (90) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2005

**Kula 3kg – 10,58m** Jarek Monika (93) ULKS TECHNIK Trzcinica -2008

**Oszczep 600g – 26,17m** Turek Justyna (91) Ropa - 2005

**MŁODZICY**

**100m - 11,90s** Helizanowicz Jakub (90) MŁUKS Tarnów – 2005

**300m – 38,4s** Kosiński Daniel (92) ULKS Lipinki - 2007

**1000m – 2,48,21** Kulka Szymon (93) ULKS Lipinki – 2008

**Skok w dal – 5,80m** Kasiak Andrzej (93) UKS MARATON Sękowa - 2007

**5,80m** Frączek Kamil (94) ULKS Lipinki – 2009

**Kula 4kg - 15,44m** Szylak Sergiusz (94) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2009

**Oszczep 600g – 41,98m** Jurusik Tomasz (92) ULKS Lipinki - 2007



Kazimierz Świerzowski ( 1967-2004)

Trener, działacz sportowy, sportowiec, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej i Gimnazjum w Lipinkach w latach 1987-2004.  
 Założyciel i trener Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego Lipinki.  
 W czasie krótkiej swojej kariery trenerskiej wychował medalistów Mistrzostw Polski i Reprezentantów Kraju w Lekkiej Atletyce.

1995-1999 - wiceprezes Krośnieńskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki  
 1995-1999 - Trener Kadry Województwa Krośnieńskiego w Lekkiej Atletyce  
 1996-1999 - Członek Zarządu Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Krośnie  
 1999-2004 - Trener Kadry Juniorów i Młodzików Województwa Małopolskiego w LA  
 2002-2004 - Członek Zarządu Krakowskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

Otrzymał wiele nagród i wyróżnień:

- 2002 - Brązową Odznakę Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
- 2003 - Brązową Odznakę "ZA ZASŁUGI DLA SPORTU"
- 2004 - Nagrodę Kuratora Oświaty "ZA WYBITNE OSIĄGNIĘCIA W PRACY DYDAKTYCZNEJ I WYCHOWAWCZEJ Z MŁODZIEŻĄ"

# *VI LEKKOATLETYCZNY MEMORIAŁ im. KAZIMIERZA ŚWIERZOWSKIEGO*

04.10.2010 Trzcinica

