

Regulamin IV Biegu Ulicznego im. Kazimierza Świerzowskiego

Cel imprezy:

- Uczczenie pamięci Trenera Kazimierza Świerzowskiego
- Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Gminy Lipinki

Organizator:

- Urząd Gminy Lipinki
- ULKS Lipinki
- Gminne Centrum- Biblioteka Publiczna w Lipinkach
- Małopolski Związek Lekkiej Atletyki w Krakowie
- Małopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Krakowie

Termin i miejsce biegu:

23.10.2009 - Centrum Lipinek - Gimnazjum w Lipinkach

11.00 - start do biegu głównego 10km i 5km

Bieg Główny:

5km asfalt (1 pętla 5km) - kobiety, juniorki
5km asfalt (1 pętla 5km) - juniorzy
10km asfalt (2 pętle po 5km) - mężczyźni

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:

Kobiety - kategorie wiekowe:

K1 - - 15 lat (1995 i młodsze)
K2 - 16 - 17 lat (1994 – 1993)
K3 - 18 - 19 lat (1992 - 1991)
K4 - 20 - 35 lat (1990 - 1975)
K5 - 36 - i starsze (1974 -)

Mężczyźni - kategorie wiekowe - 10km

M 1 - do - 29 lat (- 1981)
M 2 - 30 - 39 lat (1980 - 1971)
M 3 - 40 – 49 lat (1970 - 1961)
M 4 - 50 – 59 lat (1960 - 1951)
M 5 - 60 i więcej (1950 i starsi)

Juniorzy – kategorie wiekowe – 5km

J 1 - - 15 lat (1995 i młodszy)
J 2 - 16 - 17 lat (1994 – 1993)
J 3 - 18 - 19 lat (1992 - 1991)

Nagrody w biegu głównym:

W klasyfikacji generalnej biegu na 10km miejsca I – VI nagrody pieniężne.

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km kobiet miejsca I- III nagrody pieniężne.

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km juniorów miejsca I- III nagrody pieniężne.

W kategoriach wiekowych za miejsca I – III nagrody rzeczowe.
Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Gminy Lipinki (mieszkańiec Gminy Lipinki) nagroda rzeczowa.

Uczestnictwo:

W biegu głównym mogą wziąć udział urodzeni w 1996 roku i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia:

W biurze zawodów w dniu biegu od godz.8.30 – 10.15 lub elektronicznie na email: ulks.lipinki@op.pl

Postanowienia końcowe:

- opłata startowa 10zł – zwolnieni zawodnicy do 19 lat oraz mieszkańcy Gminy Lipinki
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków
- Kontakt : Tomasz Świerzowski – 601625210. 134477051