

**REGULAMIN
OTWARTYCH MISTRZOSTW TARNOWA**

1. **Organizator:** Tarnowski Związek Lekkiej Atletyki
MLUKS przy Gim Nr 8 w Tarnowie
Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji
2. **Termin (godzina):** 25 września (sobota) godz.13.00
3. **Miejsce:** stadion LA ZKS „UNIA” Tarnów - Mościce
4. **Kategorie i konkurencje:**

Rocznik 1994 i starsi

Kobiety: 100 m, 400 m, 1000 m,
w dal, kula 3kg

Mężczyźni: 100 m, 400 m, 1000 m,
w dal, kula 5kg (93-94) ; 6kg (91-92)

Konkurencie pucharowe

100 m – Kobiet 400 m Mężczyzn

Rocznik 1995 i młodsi

Kobiety: 100 m, 300 m, 600 m
w dal, kula 3 kg

Mężczyźni: 100 m, 300 m, 1000 m
W dal, kula 5 kg

Konkurencie pucharowe

300 m – młodziczek 1000 m młodzików

1000 m chłopców starszych

5. **Zasady rozgrywania konkurencji:** we wszystkich konkurencjach zostaną rozegrane od razu finały lub serie na czas.
6. **Nagrody:** za zajęcie miejsca I-III, dziewczęta i chłopcy otrzymują pamiątkowe medale.
w konkurencjach pucharowych – puchary otrzymują zawodnicy za miejsca I-III
7. **Zgłoszenia:** w dniu zawodów na godzinę przed zawodami
/kartki startowe z podaniem wyniku/
8. **Biuro zawodów:** mieścić się będzie na Hali „Jaskółka” obok stadionu LA czynne od godziny 10.00
9. **Uwagi:** za ubezpieczenie startującej młodzieży odpowiadają zgłaszający
Telefon kontaktowy przy złej pogodzie: 601-618-286