

## Program minutowy

## VI Memoriału im. Kazimierza Świerzowskiego

**w Lekkiej Atletyce**

**Trzcinica 04.10.2010**

## 10.00 Otwarcie zawodów

## 10.10 100m K + młodziczki

**kula M**

**w dal M**

Wszystkie kategorie

wszystkie kategorie

### 10.40 100m M + młodzicy

### 11.10 300m K i M młodzicy

## 11.20

**kula K**

wszystkie kategorie

### 11.30 1500m K

**w dal K**

wszystkie kategorie

**11.40 1500m M**

### 11.50 600m K + M młodzicy

**12.00 1000m K + M młodzicy**

12.20

**dysk K i M**

Wszystkie kategorie

**12.30 400m K**

**wzwyż K i M**

**12.40 400m M**

wszystkie kategorie

**13.00 4x100m K**

## oszczep K i M

## Wszystkie kategorie

### 13.30 4x 100m M

Wysokości w skoku wzwyż:      młodziczki    od    110cm

młodzicy od 120cm

kobiety od 130cm

mężczyźni od 140cm

### Zgłoszenia na bramce i wyprowadzenie do konkurencji:

- 15 minut przed konkurencjami biegowymi
- 20 minut przed konkurencjami technicznymi