



## MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### Regulamin Grand Prix MZLA – PZLA 2011 w Biegach Przełajowych

- 1. Termin: 5.03, 26.03, 15.10, 19.11 godzina: 11.00, organizator: MZLA, miejsce:** Park AWF, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.

Kat.	Data	5.03.2011	26.03.2011	15.10.2011	19.11.2011
	Kategoria / Nazwa imprezy	GP	MW	GP	GP
K 1	Dziewczęta Młodsze 00 i mł.	1000	1000	1000	1000
K 2	Dziewczęta Starsze 98-99	1000	1000	1000	1000
K 3	Młodziczki 96-97	1000	1000 i 2000	1000	1000
K 4	Juniorki Mł. 94-95	<b>3000</b>	2000 i <b>3000</b>	<b>4000</b>	<b>3000</b>
K 5	Juniorki 92-93	<b>3000</b>	2000 i <b>3000</b>	<b>4000</b>	<b>3000</b>
K 6	Seniorki 91 i starsze	<b>3000</b>	<b>3000</b>	<b>4000</b>	<b>3000</b>
M 1	Chłopcy Młodszy 00 i mł.	1000	1000	1000	1000
M 2	Chłopcy Starszy 98-99	1000	1000	1000	1000
M 3	Młodzicy 96-97	1000	1000 i 2000	1000	1000
M 4	Juniorzy Mł. 94-95	<b>3000</b>	2000 i <b>3000</b>	<b>5000</b>	<b>4000</b>
M 5	Juniorzy 92-93	<b>3000</b>	2000 i <b>3000</b>	<b>5000</b>	<b>4000</b>
M 6	Seniorzy 91 i starsi	<b>3000</b>	<b>3000</b>	<b>5000</b>	<b>4000</b>

**2.a. Warunki uczestnictwa GP MZLA:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe) lub zgodę rodziców (Szkoły).

**2.b. Warunki uczestnictwa GP PZLA:** zgodnie z regulaminem PZLA 2011

**3. Zgłoszenia:** na adres MZLA lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów do godziny 9.30.

**4. Biuro zawodów:** hol hali AWF w Krakowie, czynne od godziny 9.30.

**5. Opłata startowa:** w kategorii wiekowej dzieci młodszych i starszych bezpłatnie (z wyłączeniem 26.03.2011), w pozostałych kategoriach wiekowych opłata startowa 5zł.

**6. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl

**7.a. Punktacja GP MZLA:** w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 10 (11-1 punktów). Zasada przyznawania punktów: 1m.- 11, 2m.- 9, 3m.-8, 4m.-7, itd. do 10m.- 1.

**7.b. Punktacja GP PZLA:** zgodnie z regulaminem PZLA 2011.

**8. Kolejność końcowa GP MZLA:** o pozycji decyduje ilość zdobytych punktów, gdy ta jest taka sama zadecyduje ilość zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc zadecyduje pozycja w finałowej edycji GP MZLA. Gdy zawodnicy o tej samej ilości punktów nie startowali w finałowej edycji o końcowym miejscu będzie decydować ilość drugich, trzecich itd. pozycji w poszczególnych startach.

**9.a. Nagrody GP MZLA:** za miejsca 1-3. W punktacji łącznej GP MZLA za miejsca 1-3.

**9.b. Nagrody GP PZLA:** za miejsca 1-3.

**10. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### **PROGRAM MINUTOWY**

#### **GRAND PRIX MZLA – PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2011**

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	1000 m	Dziewczęta Młodsze	00 i młodsze	1 pętla
2.	11.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	00 i młodzi	1 pętla
3.	11.10	1000 m	Dziewczęta Starsze	98-99	1 pętla
4.	11.15	1000 m	Chłopcy Starsi	98-99	1 pętla
5.	11.20	1000 m	Młodziczki	96-97	1 pętla
6.	11.25	1000 m	Młodzicy	96-97	1 pętla
7.	11.30	3000 m 4000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	94-95 92-93 91 i starsze	3 pętle 4 pętle
8.	11.45 lub 11.50	3000 m 4000 m 5000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	94-95 92-93 91 i starsi	3 pętle 4 pętle 5 pętli