



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### **Regulamin Grand Prix PZLA w Biegach Przełajowych 5.03.2011 Kraków**

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,  
31- 579 Kraków, al. Jana Pawła II 84, tel/fax: (0-12) 641-11-65,  
e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 3. Termin:** 05.03.2011, godzina: 11.00.
- 4. Miejsce:** Obiekty Akademii Wychowania Fizycznego oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.
- 5. Program zawodów:**
  - **Kobiety** – 3 000 m (3 pętle po 1 000 m)
  - **Mężczyźni** – 3 000 m (3 pętle po 1 000 m)
- 6. Warunki uczestnictwa:** prawo udziału mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.
- 7. Punktacja:** oddzielna klasyfikacja w biegach kobiet i mężczyzn.  
Kobiety – I-12, II-9, III-7, IV-5 ..., VIII-1 pkt  
Mężczyźni – I-20, II-17, III-15, IV-13, V-11, VI-9, VII-7, VIII-5 ..., XII-1 pkt  
**Punktacja zgodnie z Terminarzem Imprez i Regulaminem PZLA.**
- 8. Punktacja Klubowa:** Punktacja Klubowa zgodnie z Terminarzem Imprez i Regulaminem PZLA.
- 9. Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia na obowiązujących drukach według ustalonego wzoru PZLA (numer startowy, dokładna data urodzenia, dystans) należy przesłać na 2 dni przed terminem imprezy na adres organizatora. Zgłoszenie można również wysłać jako załącznik pocztą elektroniczną na e-mail: **kozla.pl@interia.pl**
- 10. Biuro zawodów i weryfikacja:** Hol Hali do Gier Zespołowych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie al. Jana Pawła II 78, czynne od godziny 9.30.
- 11. Opłata startowa:** 5 zł od zawodnika
- 12. Nagrody:** za miejsca 1-3.
- 13. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### **PROGRAM MINUTOWY**

#### **GRAND PRIX PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 5.03.2011**

1.	11.30	3000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	94–95 92–93 91 i starsze	3 pętle
2.	11.45	3000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	94–95 92–93 91 i starsi	3 pętle