



## MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### REGULAMIN WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGACH NA PRZEŁAJ 2011

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- 3. Termin:** 26.03.2011, **godzina:** 11.00
- 4. Miejsce:** Obiekty AWF oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.

**5. Program zawodów:**

Kategorie wiekowe	Dystans	Kategorie wiekowe	Dystans
Dziewczęta Młodsze 00 i mł	1000	Chłopcy Młodszy 00 i mł.	1000
Dziewczęta Starsze 98-99	1000	Chłopcy Starsi 98-99	1000
Młodziczki 96-97	1000 i 2000	Młodzicy 96-97	1000 i 2000
Juniorki Młodsze 94-95	2000 i 3000	Juniorzy Młodszy 94-95	2000 i 3000
Juniorki 92-93	2000 i 3000	Juniorzy 92-93	2000 i 3000
Seniorki 91 i starsze	3000	Seniorzy 91 i starsi	3000

- 6. Warunki uczestnictwa:** W zawodach mają prawo startu zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, stowarzyszeni w klubach zarejestrowanych w MZLA, posiadających licencje klubową na 2011 rok.

- 7. Klasyfikacja Klubowa:** Klasyfikacja Klubowa prowadzona będzie wspólnie dla mężczyzn i kobiet w kategoriach wiekowych: **Dzieci Młodsze, Dzieci Starsze, Młodzik, Junior Młodszy, Junior oraz Senior.**

**Punktacja** prowadzona będzie we wszystkich kategoriach wiekowych za miejsca od 1 do 12, wg zasady: 1 m.- 13 pkt., 2 m.- 11 pkt., 3 m.- 10 pkt. itd. do 12 m.- 1 pkt.. Do klasyfikacji klubowej wliczane będą punkty wszystkich punktujących zawodników. O końcowej kolejności w Klasyfikacji Klubowej zadecyduje ilość zdobytych punktów, gdy będzie ona taka sama o wyższej pozycji zadecyduje liczba indywidualnych zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc w Klasyfikacji Klubowej zadecyduje ilość drugich oraz trzecich pozycji zawodników reprezentujących kluby. Dodatkowo prowadzona będzie również klasyfikacja oddzielnie dla wszystkich kategorii wiekowych, wspólnie dla dziewcząt i chłopców.

- 8. Nagrody:** za zajęcie miejsc I - III medale.

- 9. Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia na druku zgłoszenia MZLA BP (załącznik) z podaniem dystansu (tylko jeden dystans) należy przesłać w terminie do dnia **24 marca 2011 r.** (data doręczenia) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego na e-mail: kozla.pl@interia.pl. do dnia **24 marca 2011 roku.** Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.

- 10. Biuro zawodów:** Hol Hali do Gier Zespołowych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie al. Jana Pawła II 78, czynne od godziny 9.30.

- 11. Opłata startowa:** 5zł od zawodnika.

- 12. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



## MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### PROGRAM MINUTOWY WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO GRAND PRIX PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2011

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	1000 m	Dziewczęta Młodsze	00 i mł.	1 pętla
2.	11.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	00 i mł.	1 pętla
3.	11.10	1000 m	Dziewczęta Starsze	98-99	1 pętla
4.	11.15	1000 m	Chłopcy Starsi	98-99	1 pętla
5.	11.20	1000 m	Młodziczki	96-97	1 pętla
6.	11.25	1000 m	Młodzicy	96-97	1 pętla
7.	11.30	2000 m	Młodziczki	96-97	2 pętle
8.	11.40	2000 m	Młodzicy	96-97	2 pętle
9.	11.50	2000 m	Juniorki Młodsze Juniorki	94-95 92-93	2 pętle
10.	12.00	2000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy	94-95 92-93	2 pętle

#### **WOM i MWM**

#### **GP PZLA BP**

12.	12.10	3000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	94-95 92-93 91 i starsze	3 pętle
-----	-------	--------	--	--------------------------------	---------

#### **WOM i MWM**

#### **GP PZLA BP**

13.	12.25	3000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	94-95 92-93 91 i starsi	3 pętle
-----	-------	--------	---	-------------------------------	---------