

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW I JUNIORÓW
W BIEGACH NA PRZELAJ
ZAMOŚĆ 12.03.2011 r.

1. **Kierownictwo** : Polski Związek Lekkiej Atletyki
2. **Organizator** : Klub Sportowy „AGROS” Zamość
22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8
tel/fax- 84 6386679, www.ksagros.home.pl
e-mail: agrosks@poczta.onet.pl, ksagros@poczta.onet.pl
3. **Termin i miejsce** : 12 marca 2011 r. (sobota) – Zamość (mapa trasy w załączeniu)
4. **Program** : godz. 11.00 - seniorzy (r. 91 i starsze) 4km., 8 km
- seniorzy (jw.) 4km, 12 km
- juniorki (r. 92-93) 2 km, 4 km
- juniorzy (jw.) 3 km, 6 km
5. **Prawo uczestnictwa**: mają zawodnicy z licencją, będący członkami klubu posiadającego aktualną licencję PZLA i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach.
6. **Zgłoszenia do PZLA**: obowiązuje wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń. System zgłoszeń otwarty jest **do godz. 15:00 dnia 07 marca 2011 r.** Zgłoszenia przesyłają wyłącznie kluby sportowe z podaniem nr. licencji klubowej i zawodniczej. **Zawodnik może być zgłoszony tylko do 1 biegu.**

7. **Nagrody** :

- seniorki, seniorzy – medale za miejsca I –III oraz medale w klasyfikacji drużynowej (I-III)

- juniorki, juniorzy – medale za miejsca I-III

Do klasyfikacji drużynowej klubów w kat. seniorów zalicza się 3 najlepsze lokaty z obu biegów wg „klucza”: 1 miejsce – 1 pkt., 2 m-sce – 2 pkt. itd.

Drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce najlepszego zawodnika na dystansie dłuższym (ew. następnie - krótszym).

Punktacja klubowa MPJ – za miejsca w każdym biegu: I – 15 pkt., II- 12, III-10, IV-9, V-VI-8, VII-VIII- 7, IX-XII-6, XIII-XVII-5, XVIII-XXIII-4, XXIV-XXX-3, XXXI-XXXVIII-2, XXXIX-XLVIII- 1

8. **Weryfikacja** odbędzie się w dniu 11.03.2011r. (piątek) w godz. 14.00-19.00 w sali konferencyjnej – OSiR ul. Królowej Jadwigi 8

Do weryfikacji należy przedstawić aktualne badania lekarskie, kartę zgłoszenia i licencję zawodnika oraz licencję klubu.

Po weryfikacji ekip w biurze zawodów **Przedstawicielowi** województwa wydawane będą chipy dla wszystkich zawodników z województwa . **Za wydanie chipów pobierana będzie kaucja w wysokości 200 zł (za ekipę).**

Zwrot kaucji nastąpi po zawodach.

-9. **Oplaty startowe**: juniorzy – 5 zł, seniorzy- 10zł. Z opłat zwolnieni są zawodnicyposiadający wklejony znaczek opłaty licencyjnej za rok 2010 lub nową, wydaną w roku2011 przez PZLA licencję. – zgodnie z regulaminem PZLA

10. **Zamówienia na noclegi i wyżywienie** : należy składać tylko na załączonym druku do dnia 01.03.2011 r.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc w hotelach pod uwagę brana będzie kolejność wpływu zamówienia.

Prosimy wyraźnie wskazać miejsce pobytu – HOTEL bądź BURSA.

Ostateczne korekty zamówienia do dnia 07.03.2011r. – Małgorzata Farion

e- mail: ksagros@poczta.onet.pl, tel. 606 918033

Przyjmowanie ekip – biuro KS „Agros” Zamość – korona stadionu