

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## MMM, PEOOM i MMJ W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH



### REGULAMIN

### MIEDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW, PONADWOJEWÓDZKICH ELIMINACJI DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY, MIEDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW JUNIORÓW W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH MIELEC 19.03.2011

**1. Kierownictwo:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22, mail: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl)

**2. Organizator:** Podkarpacka Federacja Sportu  
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu,  
Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec  
39-300 Mielec, ul. Solskiego 1/trybuna zachodnia, tel/fax: (0-17) 788-50-07

**3. Termin:** **19.03.2011** /sobota/, **godzina:** **12.30**, **miejsce:** Tereny MOSiR Mielec za Hotelem Polskim

**4. Kategorie wiekowe oraz program minutowy:**

Kategoria wiekowa	Nazwa imprezy	Dystans	Godzina startu
Młodziczki 96/97	MMMŁ	1500	<b>12.30</b>
Młodzicy 96/97	MMMŁ	2000	<b>12.40</b>
Młodziczki 96/97	MMMŁ	2500	<b>12.55</b>
Młodzicy 96/97	MMMŁ	3000	<b>13.10</b>
Juniorki Mł. 94/95	EOOM	2000	<b>13.15</b>
Juniorzy Mł. 94/95	EOOM	3000	<b>13.35</b>
Juniorki Mł. 94/95	EOOM	3000	<b>13.50</b>
Juniorzy Mł. 94/95	EOOM	5000	<b>14.05</b>
Juniorki 92/93	MMJ	2000	<b>14.30</b>
Juniorzy 92/93	MMJ	3000	<b>14.40</b>

**5. Warunki uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy stowarzyszeni w klubach zarejestrowanych w Okręgowych Związkach Lekkiej Atletyki (podkarpackim i małopolskim), posiadających licencje klubową na 2011 rok. Zawodnik - kartę zgłoszenia, licencję zawodniczą oraz aktualne badania lekarskie.

W MMM i MEOOM mogą również startować zawodnicy innych dyscyplin sportowych (nie tylko lekkoatleci). Dlatego zawodnik startujący w biegach przełajowych (MMMŁ i EOOM) może legitymować się licencją innego związku sportowego.

W MMM, MEOOM i MMJ w Biegach na Przełaj rywalizacja odbywa się w trzech kategoriach wiekowych:

- **Młodzicy** rocznik 1996-97,
- **Juniorzy Młodszy** rocznik 1994-95,
- **Juniorzy** rocznik 1992-93.

**6. Klasyfikacja klubowa i wojewódzka:** prowadzona będzie dla kategorii wiekowej Młodzika.

Do klasyfikacji wliczane będą punkty wszystkich punktujących zawodników (wg. regulaminu).

Lok.	1	2	3-4	5-6	7-10	11-20	
PKT	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>43</b>

W klasyfikacji klubowej Młodzika za zajęcie miejsc I – III zostaną wręczone puchary.

**7. Nagrody:** Za zajęcie miejsc I – III medale.

**8. Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia osobno dla poszczególnych kategorii rywalizacji (MMM, MEOOM, MMJ) na obowiązujących drukach według ustalonego wzoru PZLA (z numerem licencji klubu i zawodnika) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **17 marca 2011 r.** (data doręczenia) na adres POZLA, 35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22, lub mail: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl)

**Zawodnicy startują z numerami oraz z własnymi karteczkami startowymi.**

Prawidłowo wykonane zgłoszenia można wysłać pocztą elektroniczną na e-mail: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl) do dnia **17 marca 2011 roku** (opieczątowany oryginał dla kategorii wiekowej Młodzika i Juniora Młodszego (osobno dla każdej kategorii) należy dostarczyć Delegatowi Technicznemu na weryfikacji technicznej w dniu zawodów).

Zgłoszenia nie posiadające numerów licencji klubowych i zawodniczych nie będą przyjmowane.

**9. Biuro zawodów, odprawa techniczna i weryfikacja:** Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Hali LKS Stal Mielec, ul. Solskiego 1 / trybuna zachodnia. Odprawa techniczna i weryfikacja odbywać się będzie w godz. 10.00 - 11.45.

Po godzinie 11.45 Biuro Zawodów nie będzie przyjmowało żadnych zgłoszeń.

Weryfikacja dotyczy dwóch kategorii wiekowych – Młodzika oraz Juniora Młodszego. Podczas weryfikacji należy przedstawić licencję klubową, licencję zawodniczą, kartę zgłoszenia zawodnika oraz ważną kartę zdrowia sportowca.

**10. Zasady finansowania:** Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.

**11. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)

**12. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

**13. Uwagi:** szatnie-przebieralnie – hala LKS Stal Mielec, ul. Solskiego 1/trybuna zachodnia.