



# REGULAMIN XXI BIEGU SAMORZĄDOWEGO POLSKA BIEGA – SAMORZĄD BIEGA 14 maja 2011 r. (sobota)



## **1. CEL IMPREZY**

Bieg Samorządowy został zainaugurowany z okazji rocznicy pierwszych wolnych wyborów samorządowych przeprowadzonych 27 maja 1990 roku. Rocznicą przeprowadzona zostanie w formie biegów przełajowych na krakowskich Błoniach. Impreza popularyzuje bieganie wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz osób dorosłych, jako najprostszej i najskuteczniejszej formy rekreacji.

## **2. ORGANIZATOR**

Wydział Sportu w Urzędzie Miasta Krakowa.

Studio 2 Biuro Promocji – wykonawca.

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej.

## **3. TERMIN, MIEJSCE, KONKURENCJE**

Wydarzenie odbędzie się **14 maja 2011 roku** na Błoniach Krakowskich w okolicach Kamienia papieskiego.

**Program XXI Biegu Samorządowego** wg programu godz.:

- \* **9.00**      **Otwarcie wydarzenia**
- \* 9.10      bieg dziewcząt z gimnazjum klas I      -      1000 m
- \* 9.20      bieg chłopców z gimnazjum klas I      -      1000 m
- \* 9.30      bieg dziewcząt z gimnazjum klas II      -      1000 m
- \* 9.40      bieg chłopców z gimnazjum klas II      -      1000 m
- \* 9.50      bieg dziewcząt z gimnazjum klas III      -      1000 m
- \* 10.00      bieg chłopców z gimnazjum klas III      -      1000 m
- \* 10.10      bieg dziewcząt ze szkół średnich      -      1000 m
- \* 10.20      bieg chłopców ze szkół średnich      -      1000 m
- \* 11.10      bieg dziewcząt z klas IV i młodsze      -      1000 m
- \* 11.20      bieg chłopców z klas IV i młodzi      -      1000 m
- \* 11.30      bieg dziewcząt z klas V      -      1000 m
- \* 11.40      bieg chłopców z klas V      -      1000 m
- \* 11.50      bieg dziewcząt z klas VI      -      1000 m
- \* 12.00      bieg chłopców z klas VI      -      1000 m
- \* 12.10      Sztafeta Samorządowa i Firm      -      4 x 1000 m
- \* 12.30      Nordic Walking      -      1000 m
- \* 12.45      Bieg Otwarty – Polska Biega      -      2000 m
- \* 13.30      dekoracja w Biegu Otwartym oraz w konkursie „Rodzina w obiektywie”

### **Udział w grach i zabawach uczniów z klas I – III ze Szkół Podstawowych:**

- \* 9.00-13.30      Park gier i zabaw dla dzieci

### **Wydarzenia towarzyszące Biegowi Samorządowemu:**

- \* 9.00-13.30      Park gier i zabaw dla dzieci (10 stanowisk dla dzieci w wieku od 3 do 16 lat)

### **\* 14.00      Zakończenie wydarzenia**

- \* Godziny rozpoczęcia biegów mogą ulec przesunięciu z uwagi na liczbę startujących.
- \* Zmiany będą podawane na tablicy informacyjnej oraz przez spikera zawodów.

### **UWAGA: dekoracje uczestników po zakończeniu biegów**

## **4. ZASADY UCZESTNICTWA I PUNKTACJA**

### **4.1 RYWALIZACJA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I ŚREDNICH:**

- \* W biegu mogą brać udział uczniowie szkół z terenu Gminy Miejskiej Kraków, których zgłosiła macierzysta szkoła.
- \* Małoletni do 18 roku życia biorą udział w biegu za zgodą opiekuna prawnego. Pozostali uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- \* Organizator zaleca posiadanie przez uczestników biegu aktualnych badań lekarskich.
- \* Obowiązuje obuwie i strój sportowy (zakaz korzystania z obuwia specjalistycznego – kolcy lekkoatletycznych).

### **PUNKTACJA ZESPOŁOWA sporządzana oddzielnie dla SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJUM, SZKÓŁ ŚREDNICH (dotyczy tylko z terenu Gminy Miejskiej Kraków).**

Klasyfikacja drużynowa w punktacji zespołowej Szkół Podstawowych i Gimnazjalnych ustalana jest na podstawie sumy punktów, uzyskanych przez 5 uczniów szkoły uczestniczących w biegach w poszczególnych kategoriach wiekowych, wg. zasady:

**1 miejsce – uczeń uzyskuje 1 pkt, 2 miejsce – 2 punkty, 3 miejsce – 3 punkty itd.**

Kategorie wiekowe w Szkołach Podstawowych: IV klasa i młodsi – rocznik 00 i młodsi, V klasa – rocznik 99, VI klasa – rocznik 98.

Kategorie wiekowe w Gimnazjach: I klasa – rocznik 97-98, II klasa – rocznik 96, III klasa – rocznik 95.

Uczniowie Szkół Podstawowych i Gimnazjalnych biorą udział w rywalizacji zgodnie z kategorią wiekową.

O klasyfikacji końcowej szkoły decyduje ilość punktów uzyskanych we wszystkich kategoriach wiekowych w poszczególnych typach szkół (Podstawowe, Gimnazjalne).

Zwycięzcami zostaje Szkoła, która uzyska najmniejszą ilość punktów we wszystkich biegach przez 5 najlepszych uczniów (6 biegów x 5 uczniów (ilość punktów) = wynik końcowy). Przy jednakowej ilości punktów o kolejności Szkół decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego ucznia w zespole.

#### **UWAGA:**

**W punktacji zespołowej SZKÓŁ PODSTAWOWYCH i GIMNAZJALNYCH sklasyfikowane zostaną tylko szkoły z terenu Gminy Miejskiej Kraków, z których w biegach weźmie udział minimum 30 uczniów (minimum po 5 uczniów w poszczególnych biegach).**

Rywalizacja zespołowa Szkół Średnich odbywa się dodatkowo z podziałem na płeć (osobno dziewczęta i chłopcy).

Klasyfikacja drużynowa w punktacji zespołowej Szkół Średnich ustalana jest na podstawie sumy punktów, uzyskanych przez 15 uczniów/uczennic szkoły uczestniczących w biegach wg. zasady:

**1 miejsce – uczeń uzyskuje 1 pkt, 2 miejsce – 2 punkty, 3 miejsce – 3 punkty itd.**

Kategorie wiekowe biorące udział w rywalizacji dla wszystkich typów Szkół Średnich: rocznik 95-91.

**W punktacji zespołowej SZKÓŁ ŚREDNICH KOBIEC I MĘŻCZYZN (osobna klasyfikacja) sklasyfikowane zostaną tylko szkoły z terenu Gminy Miejskiej Kraków, z których w każdym z biegów weźmie udział minimum 15 uczniów.**

### **4.2. RYWALIZACJA W BIEGU OTWARTYM – POLSKA BIEGA:**

- \* W biegu mogą brać udział wszyscy, bez względu na miejsce zamieszkania i wiek, którzy do godziny 12.00 zgłoszą swój udział.
- \* Małoletni do 18 roku życia biorą udział w biegu za zgodą opiekuna prawnego. Pozostali uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- \* Organizator zaleca posiadanie przez uczestników biegu aktualnych badań lekarskich.
- \* Obowiązuje obuwie i strój sportowy (zakaz korzystania z obuwia specjalistycznego – kolcy lekkoatletycznych).

Dodatkowo na podstawie rywalizacji Biegu Otwartego dokonana zostanie **Klasyfikacja Klubów Sportowych** z terenu Gminy Kraków. Zespoły Klubowe składają się maksymalnie z 10 osób (startujący określa na karcie startowej, jaki klub reprezentuje). Bieg ze startu wspólnego (biegną razem kobiety i mężczyźni). Klasyfikacja drużynowa (osobno dla kobiet i mężczyzn) w punktacji zespołowej Klubów Sportowych ustalana jest na podstawie sumy punktów, uzyskanych przez 6 zawodników uczestniczących w biegu, wg. zasady: **za 1 miejsce – zawodnik uzyskuje 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, 3 miejsce – 3 punkty itd.**

O klasyfikacji końcowej Klubu decyduje ilość punktów uzyskanych w rywalizacji. Zwycięzcami zostaje Klub, który uzyska najmniejszą ilość punktów przez wszystkich zawodników. Przy jednakowej ilości punktów o kolejności Klubów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole.

Na podstawie rywalizacji Biegu Otwartego dokonana zostanie **Klasyfikacja Dzielnic** z terenu Gminy Kraków. Klasyfikacja Dzielnic ustalana jest na podstawie ilości uczestników w biegu (łącznie dla kobiet i mężczyzn).

O klasyfikacji końcowej Dzielnic decyduje ilość sklasyfikowanych uczestników w rywalizacji. Przy jednakowej ilości osób o kolejności Dzielnic decyduje wyższe miejsce ostatnich uczestników w rywalizacji kobiet i mężczyzn.

W ramach Biegu Otwartego odbędzie się również rywalizacja w **Kategorii Rodzinnej** z terenu Gminy Miejskiej Kraków. Uczestniczy 4 osobowy zespół mieszany, w tym obowiązkowo jeden z rodziców lub dziadków – decyduje suma punktów uzyskanych przez członków rodziny startujących w biegu wg zasady: **za 1 miejsce – zawodnik uzyskuje 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, 3 miejsce – 3 punkty itd.**

Członkowie rodziny muszą mieć co najmniej jeden taki sam element stroju startowego. (koszulka, bluza, czapeczka, itp.) identyfikujący rodzinę.

O klasyfikacji końcowej rodziny decyduje ilość punktów uzyskanych w rywalizacji. Zwycięzcami zostaje Rodzina, który uzyska najmniejszą ilość punktów przez wszystkich zawodników. Przy jednakowej ilości punktów o kolejności Rodzin decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole.

#### **4.3 RYWALIZACJA SZTAFET SAMORZĄDOWYCH:**

Reprezentacje samorządów dzielnicowych (Rad Dzielnic - 18) oraz samorządu miejskiego (reprezentacja Rady Miasta Krakowa).

Obowiązkowo 2 członków sztafety musi być członkami Rady, pozostali muszą wykazać się adresem zameldowania na terenie danej dzielnicy (Krakowa w przypadku sztafety Rady Miasta). W każdej ze sztafet może wystąpić jedna „gwiazda” – warunkiem jest miejsce zamieszkania na terenie dzielnicy (w przypadku Rady Miasta Krakowa – na terenie Krakowa). Członkowie sztafety muszą mieć co najmniej jeden taki sam element stroju startowego. (koszulka, bluza, czapeczka, itp.) identyfikujący sztafetę. Zespół sztafetowy składa się z 3 mężczyzn i 1 kobiety.

- \* Uczestnicy biegu sztafetowego biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- \* Organizator zaleca posiadanie przez uczestników biegu aktualnych badań lekarskich.
- \* Obowiązuje obuwie i strój sportowy (zakaz korzystania z obuwia specjalistycznego – kolcy lekkoatletycznych).

#### **4.4 RYWALIZACJA SZTAFET FIRM:**

Reprezentacje firm krakowskich, ze szczególnym uwzględnieniem miejskich jednostek organizacyjnych (Urząd Miasta, ZIKIT, ZIS, ZBK, ZCK, MOWIS, GUP, STRAŻ MIEJSKA, itd.) i spółek miejskich (KHK- MPEC, MPO, MPK, MPWIK) a także firm mających siedzibę w Krakowie.

Obowiązkowo 4 członków sztafety musi być pracownikami firmy. Członkowie sztafety muszą mieć co najmniej jeden taki sam element stroju startowego. (koszulka, bluza, czapeczka, itp.) identyfikujący sztafetę.

Zespół sztafetowy składa się z 3 mężczyzn i 1 kobiety.

- \* Uczestnicy biegu sztafetowego biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
  - \* Organizator zaleca posiadanie przez uczestników biegu aktualnych badań lekarskich.
  - \* Obowiązuje obuwie i strój sportowy (zakaz korzystania z obuwia specjalistycznego – kolcy lekkoatletycznych).
- UWAGA - wszyscy uczestnicy Biegu Samorządowego muszą posiadać odpowiedni strój sportowy (bluza/koszulka sportowa, dres/spodenki sportowe, obuwie sportowe).**

#### **4.5 RYWALIZACJA NORDIC WALKING:**

- \* W rywalizacji mogą brać udział wszyscy, bez względu na miejsce zamieszkania i wiek, którzy do godziny 12.00 zgłoszą swój udział.
- \* Małoletni do 18 roku życia biorą udział w marszu za zgodą Opiekuna prawnego. Pozostali uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność.
- \* Organizator zaleca posiadanie przez uczestników biegu aktualnych badań lekarskich.
- \* Obowiązuje obuwie i strój sportowy (zakaz korzystania z obuwia specjalistycznego – kolcy lekkoatletycznych).
- \* Uczestnicy winni posiadać własne kije do Nordic Walking.

### **5. ZGŁOSZENIA**

#### **5.1. SZKOŁY PODSTAWOWE, GIMNAZJALNE I ŚREDNIE**

W celu sprawnego przeprowadzenia imprezy zaleca się Dyrektorom szkół dokonanie pisemnego zgłoszenia bezpośrednio w siedzibie współwykonawcy, tj. MZSKF, Kraków, ul. Ptaszyckiego 4 w dniach 27 kwietnia - 11 maja 2011 r. w wybranych dniach tygodnia: wtorek w godz. 9.00-11.00, środa w godz. 14.00-16.00 oraz czwartek w godz. 11.00 - 15.00, gdzie również można uzyskać dodatkowe informacje o imprezie. Informacje telefoniczne we wskazanych godzinach: (12) 643-51-55 wew. 24.

Listę zgłoszenia należy doręczyć oddzielnie dla każdego biegu podając nazwisko i imię ucznia, rok urodzenia oraz klasę, do której uczęszcza (załącznik).

Każdy z uczestników biegów dla szkół winien posiadać zgodę lekarza na udział w zawodach, potwierdzoną pieczętą lekarza na liście zgłoszeń. W przypadku braku potwierdzenia lekarza o zdolności do biegu, odpowiedzialność za start ucznia bierze Dyrektor szkoły, natomiast w przypadku startów indywidualnych – rodzic lub dorosły opiekun dziecka.

#### **5.2. BIEG OTWARTY – POLSKA BIEGA**

W celu sprawnego przeprowadzenia imprezy zaleca się uczestnikom rywalizacji po zapoznaniu się z Regulaminem Imprezy o czytelne wypełnienie karty startowej dostępnej na stoiskach organizatora.

#### **5.3. ZESPOŁY KLUBÓW SPORTOWYCH**

Kluby sportowe i stowarzyszenia kultury fizycznej zobowiązane są do pisemnego zgłoszenia, w siedzibie współwykonawcy, tj. MZSKF, Kraków, ul. Ptaszyckiego 4 w dniach 27 kwietnia - 11 maja 2011 r. w wybranych dniach tygodnia: wtorek w godz. 9.00-11.00, środa w godz. 14.00-16.00 oraz czwartek w godz. 11.00 - 15.00, gdzie również można uzyskać dodatkowe informacje o imprezie. Informacje telefoniczne: (12) 643-51-55 wew. 24.

Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Zgłoszenia do biegu zespołowego klubów sportowych powinny zawierać listę uczestniczących w biegu zawodników klubu (nazwisko, imię, rok urodzenia) potwierdzoną pieczęcią klubu, podpisem osoby statutowo uprawnionej do reprezentowania klubu oraz podpisem opiekuna ekipy.

#### **5.4. ZESPOŁY RODZINNE**

Zespoły rodzinne zobowiązane są do pisemnego zgłoszenia, w siedzibie współwykonawcy, tj. MZSKF, Kraków, ul. Ptaszyckiego 4 w dniach 27 kwietnia - 11 maja 2011 r. w wybranych dniach tygodnia: wtorek w godz. 9.00-

11.00, środa w godz. 14.00-16.00 oraz czwartek w godz. 11.00 - 15.00, gdzie również można uzyskać dodatkowe informacje o imprezie. Informacje telefoniczne: (12) 643-51-55 wew. 24.

Zgłoszenia do rywalizacji rodzinnej powinny zawierać listę uczestniczących w biegu (nazwisko, imię, rok urodzenia, pokrewieństwo) potwierdzoną podpisem osoby uprawnionej do reprezentowania rodziny.

### **5.5. ZESPOŁY SZTAFETOWE SAMORZĄDÓW I FIRM**

Zespoły Sztafetowe zobowiązane są do pisemnego zgłoszenia, w siedzibie współwykonawcy, tj. MZSKF, Kraków, ul. Ptaszyckiego 4 w dniach 27 kwietnia - 11 maja 2011 r. w wybranych dniach tygodnia: wtorek w godz. 9.00-11.00, środa w godz. 14.00-16.00 oraz czwartek w godz. 11.00 - 15.00, gdzie również można uzyskać dodatkowe informacje o imprezie. Informacje telefoniczne: (12) 643-51-55 wew. 24.

Zgłoszenia do biegu sztafetowego powinny zawierać listę uczestniczących w biegu zawodników (nazwisko, imię, rok urodzenia) potwierdzoną pieczęcią i podpisem osoby uprawnionej do reprezentowania zespołu.

### **5.6. NORDIC WALKING**

W celu sprawnego przeprowadzenia imprezy zaleca się uczestnikom rywalizacji po zapoznaniu się z Regulaminem Imprezy o czytelne wypełnienie karty startowej dostępnej na stoiskach organizatora.

## **6. NAGRODY**

### **6.1. W BIEGACH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I ŚREDNICH**

#### **6.1.1. INDYWIDUALNE DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I ŚREDNICH**

W każdym biegu dziewcząt i chłopców przyznawane będą nagrody:

- **rzeczowe** za miejsca 1-3 (nagrody zostaną wręczone po zakończeniu każdego biegu – **uroczysta dekoracja**),
- **koszulki okolicznościowe** za miejsca 1-25, (koszulki zostaną wręczone po zakończeniu każdego biegu),

UWAGA: dla sprawnego przebiegu ceremonii wręczenia nagród, uprasza się uczestników rywalizacji do bezpośredniego przechodzenia po zakończonym biegu do dekoracji. Nagrody będą wręczane tylko obecnym uczestnikom.

#### **6.1.2. ZESPOŁOWE DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I ŚREDNICH**

1. **SZKOŁA PODSTAWOWA** - za I miejsce otrzymuje sprzęt sportowy w wysokości **2 000,00 zł** oraz nagrodę specjalną **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Za II miejsce szkoła otrzymuje sprzęt sportowy na kwotę **1 500,00 zł**, za III miejsce **1 000,00 zł**, za miejsca od IV-VI po **500,00 zł**.

2. **GIMNAZJUM** - za I miejsce otrzymuje sprzęt sportowy w wysokości **2 000,00 zł** oraz nagrodę specjalną **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Za II miejsce szkoła otrzymuje sprzęt sportowy na kwotę **1 500,00 zł**, za III miejsce **1 000,00 zł**, za miejsca od IV-VI po **500,00 zł**.

#### **3. SZKOŁA ŚREDNIA:**

**Klasyfikacja Dziewcząt** - za I miejsce otrzymuje sprzęt sportowy w wysokości **1 000,00 zł** oraz nagrodę specjalną **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Za II miejsce szkoła otrzymuje sprzęt sportowy na kwotę **750,00 zł**, za III miejsce **500,00 zł** za miejsca od IV-VI po **250,00 zł**.

**Klasyfikacja Chłopców** - za I miejsce otrzymuje sprzęt sportowy w wysokości **1 000,00 zł** oraz nagrodę specjalną **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Za II miejsce szkoła otrzymuje sprzęt sportowy na kwotę **750,00 zł**, za III miejsce **500,00 zł** za miejsca od IV-VI po **250,00 zł**.

UWAGA: Informacja dotycząca szczegółowych warunków przekazania nagród (sprzętu sportowego), zostanie podana zainteresowanym szkołom i klubom po ogłoszeniu oficjalnych wyników. Ostateczny termin rozliczenia ustala się na 30 czerwca 2011 roku.

## **6.2. W BIEGU GŁÓWNYM OTWARTYM– POLSKA BIEGA**

### **6.2.1. W RYWALIZACJI INDYWIDUALNEJ:**

#### **Medaliści Biegu Otwartego: Polska Biega – Samorząd Biega**

Za I miejsce (osobno w klasyfikacji kobiet i mężczyzn) przyznany będzie **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA** oraz nagrody rzeczowe, a za miejsca II-III przyznane będą nagrody rzeczowe.

**Medaliści** w poszczególnych kategoriach wiekowych:

- **bieg „nastolatków”** (rocznik 92 i młodszy),
- **bieg „20-latków”** (roczniki 1982-1991),
- **bieg „30-latków”** (roczniki 1972-1981),
- **bieg „40-latków”** (roczniki 1962-1971),
- **bieg „50-latków”** (roczniki 1952-1961),
- **bieg „60-latków”** (roczniki 1951 i starsi),

Przyznawane będą nagrody rzeczowe (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).

- Uwaga: medaliści w Biegu Otwartym nie będą ponownie nagradzani w swoich kategoriach wiekowych.

### **6.2.2. W RYWALIZACJI DRUŻYNOWEJ KLUBÓW SPORTOWYCH:**

#### **Klasyfikacja Kobiet:**

Za I miejsce klub otrzymuje sprzęt sportowy w wysokości **1 000,00 zł** oraz nagrodę specjalną **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Za II miejsce klub otrzymuje sprzęt sportowy na kwotę **600,00 zł**, za III miejsce **400,00 zł**.

#### **Klasyfikacja Mężczyzn:**

Za I miejsce klub otrzymuje sprzęt sportowy w wysokości **1 000,00 zł** oraz nagrodę specjalną **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Za II miejsce klub otrzymuje sprzęt sportowy na kwotę **600,00 zł**, za III miejsce **400,00 zł**.

Uwaga: zespoły zdekompletowane nie będą sklasyfikowane.

### **6.2.3. W RYWALIZACJI DZIELNIC:**

Dzielnica z której weźmie udział największa liczba uczestników zdobędzie **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**.

### **6.2.4. W RYWALIZACJI RODZINNEJ:**

Za I miejsce rodzina otrzymuje **nagrodę rzeczową** oraz nagrodę specjalną **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Za II i III miejsce **nagrody rzeczowe**. Za zajęcie miejsca IV-X rodziny otrzymają **nagrody okolicznościowe**.

Dodatkowo każda rodzina będzie mogła wziąć udział w konkursie wiedzy o „Krakowskim Biegu Samorządowym”, w którym przewidziana jest również nagroda.

Szczególnym wydarzeniem będzie ogłoszenie zwycięzców konkursu fotograficznego „Rodzina w obiektywie”.

**6.3 W SZTAFETACH SAMORZĄDOWYCH:** dla zwycięzców nagroda specjalna **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Dla medalistów rywalizacji przyznawane będą nagrody rzeczowe.

**6.4 W SZTAFETACH FIRM:** dla zwycięzców nagroda specjalna **PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA**. Dla medalistów rywalizacji przyznawane będą nagrody rzeczowe.

**6.4 W NORDIC WALKING:** wśród wszystkich uczestników rywalizacji kobiet i mężczyzn rozlosowane będą nagrody rzeczowe. Losowanych będzie 10 nagród rzeczowych po 5 w rywalizacji kobiet i mężczyzn.

UWAGA: dla sprawnego przebiegu ceremonii wręczenia nagród, uprasza się uczestników rywalizacji do bezpośredniej obecności w okolicach głównej sceny. Nagrody będą wręczane tylko obecnym uczestnikom.

## **7. UWAGI KOŃCOWE**

1. Wszyscy uczestnicy startują w strojach i obuwiu sportowym (zakaz startu w obuwiu specjalistycznym – kolcach lekkoatletycznych).
2. Każdy uczestnik biegów po jego ukończeniu oddaje na mecie swoją kartę startową sędziemu.
3. UWAGA: szkoły, których uczniowie po zakończeniu biegu przekazują więcej kart startowych, niż faktycznych uczestników zawodów, zostaną zdyskwalifikowane.
4. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.
5. Organizator zapewnia namioty służące za przebieralnie.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników, jak również za posiadane mienie majątkowe.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie uczestników biegu od nieszczęśliwych wypadków.

**Dane kontaktowe współwykonawcy:**

**MZSKF, Kraków, ul. Ptaszyckiego 4**

**Telefon (12) 643-51-55 wew. 24.**

**Strona internetowa MZLA: [lekkoatletyka.net.pl](http://lekkoatletyka.net.pl)**

### **ORGANIZATOR:**

Wydział Sportu  
Urząd Miasta Krakowa

### **WSPÓŁPRACA:**

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki  
Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej

### **WYKONAWCA:**

Studio 2 Biuro Promocji

## **DEKLARACJA UCZESTNIKA XXI BIEGU SAMORZĄDOWEGO POLSKA BIEGA – SAMORZĄD BIEGA**

Pragnę wziąć udział w imprezie *XXI Biegu Samorządowym*, którego rozpoczęcie zaplanowane jest w Krakowie w dniu 14 maja 2011r. o godz. 9.00 („Impreza”), organizowanej przez Wydział Sportu w Urzędzie Miasta Krakowa, realizowanej przez Studio 2 Biuro Promocji („Organizator”).

Niniejszym zaświadczam, że informacje podane w formularzu zgłoszeniowym/karcie startowej są prawdziwe i że zapoznałem się z Regulaminem XXI Biegu Samorządowego – Polska Biega, Samorząd Biega. Przyjmuję również do wiadomości, że przez złożenie i podpisanie formularza zgłoszeniowego (Szkoła/Klub/Sztafeta/Rodzina) lub karty startowej (uczestnik indywidualny) jestem związany warunkami zawartymi w Regulaminie Imprezy.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Warunkiem uczestnictwa w Imprezie jest zgoda Uczestnika na poddanie się wymaganiom podanym w Regulaminie i Deklaracji Uczestnika. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza, że Uczestnik/Prawny opiekun przyjmuje na siebie zobowiązania podane w Regulaminie i Deklaracji Uczestnika.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Imprezie wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza, iż Uczestnik/Prawny opiekun przyznaje i potwierdza, że rozumnie rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem i dobrowolnie, swobodnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
3. Uczestnicy są zobowiązani we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na bieg.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków. Uczestnikom doradza się, aby, jeżeli będzie to konieczne, uzyskali dla siebie takie ubezpieczenie.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników w celach informacyjnych i promocyjnych dotyczących Biegu Samorządowego.
6. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia napojów alkoholowych, środków odurzających i nielegalnych substancji.
7. Wyniki XXI Biegu Samorządowego zostaną umieszczone na stronie internetowej: [www.krakow.pl](http://www.krakow.pl), [www.szs.krakow.pl](http://www.szs.krakow.pl) oraz [www.lekkoatletyka.net.pl](http://www.lekkoatletyka.net.pl)
8. Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszych warunków zostanie uznane, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność.
9. We wszystkich sprawach nie ujętych Regulaminem decyduje Organizator Imprezy, któremu przysługuje wyłączne prawo interpretacji Regulaminu.