

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO - 28.05.2011

WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2011

15.00	100 ppł.	K	Jun Mł+ Jun + PK	15.00 młot	K	15.00 młot	M	15.00 w dal	K
15.15	110 ppł.	M	Jun Mł+ Jun + PK	4kg Jun.Mł.+Jun.+PK		5+6+7.26kg Jun. Mł.+Jun.+PK		<i>Młodziczki</i>	
15.30	100	K	Juniorki Mł	15.45 dysk	K	15.45 dysk	M		
15.40	100	K	Juniorki + PK	1kg Jun. Mł.+Jun.+PK		<i>1kg Młodzicy</i>			
15.50	100	M	Juniorzy Mł						15.50 w dal
16.00	100	M	Juniorzy + PK						<i>Młodzicy</i>
16.10	<i>100</i>	<i>K</i>	<i>Młodziczki</i>						
16.20	<i>100</i>	<i>M</i>	<i>Młodzicy</i>						
16.30	100	K	F Jun. Mł.						
16.35	100	K	F Juniorki						
16.40	100	M	F Jun. Mł.					16.40 w dal	K
16.45	100	M	F Juniorzy	16.45 dysk	K			Jun.Mł.+Jun.+PK	
16.55	400	K	Kobiet	<i>0.75kg Młodziczki</i>					
17.05	400	M	Mężczyzn						
17.20	<i>300</i>	<i>K</i>	<i>Młodziczki</i>						
17.35	<i>300</i>	<i>M</i>	<i>Młodzicy</i>			17.30 dysk	M		17.30 w dal
17.50	1500	K	Kobiet			1,5kg Juniorzy Młodzi			Jun. Mł.+Jun.+PK
17.55	1500	M	Mężczyzn			1,75kg Juniorzy			
18.00	4 x 100	K	Juniorki Mł			2kg PK			
18.05	4 x 100	K	Juniorki						
18.10	4 x 100	M	Juniorzy Mł						
18.15	4 x 100	M	Juniorzy						

Wszelkie zmiany związane z udziałem zawodników w II dniu zawodów w poszczególnych konkurencjach prosimy dokonać w Biurze Zawodów do godziny 18.00

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 w kat. wiekowej Juniora Mł. i Juniora awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej **Juniora Młodszego i Juniora**.

W ramach **Mityngu Młodzików** odbędą się finały w konkurencjach technicznych.

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO 29.05.2011

WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2011

15.00 400 ppł. K Jun Mł+ Jun + PK	15.00 oszczep K	15.00 oszczep M	15.00 wzwyż K	
15.15 400 ppł. M Jun Mł+ Jun + PK	600g Młodziczki	600g Młodzicy	Młodziczki	
15.30 200 K Juniorki Mł	600g Jun.Mł.+Jun.+PK	15.00 kula M	Jun.Mł.+Jun.+PK	15.30 3-skok M
15.40 200 K Juniorki + PK		6kg Juniorzy		Jun. Mł.+Jun.+PK
15.55 200 M Juniorzy Mł		7.26kg PK		(belka 11 m)
16.05 200 M Juniorzy + PK		15.50 kula M		
16.20 600 K Młodziczki		5kg Młodzicy	16.15 3-skok K	
16.25 600 M Młodzicy		5kg Juniorzy Młodzi	Jun.Mł.+Jun.+PK	
16.30 3000 K Jun Mł+ Jun + PK		15.50 oszczep M	(belka 9 i 11m)	16.30 wzwyż M
16.45 3000 M Jun Mł+ Jun + PK		800g Juniorzy + PK		Młodzicy
17.00 800 K Jun Mł+ Jun + PK	16.40 kula K	16.40 oszczep M		Jun. Mł.+Jun.+PK
17.05 800 M Jun Mł+ Jun + PK	3kg Młodziczki	700g Juniorzy Młodzi		
17.20 2000 prz. K Jun Mł+ Jun + PK	4kg Jun.Mł.+Jun.+PK			
17.30 2000 prz. M Jun Mł+ Jun + PK				
17.40 4 x 400 K Jun Mł+ Jun				
17.45 4 x 400 M Jun Mł+ Jun				

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej **Juniora Młodszego i Juniora**.

W ramach **Mityngu Młodzików** odbędą się finały w konkurencjach technicznych.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż:

Kobiet - 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162 i dalej co 2cm

Mężczyzn - 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 186, 189, 192, 195, 198, 200 i dalej co 2cm