



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

ZAPRASZA NA PONADWOJEWÓDZKIE ELIMINACJE DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 2011 ORAZ PONADWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA JUNIORÓW 2011

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej w Krakowie
Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, 31-579 Kraków, al. Jana Pawła II 84 tel/fax:
(0-12) 641-11-65, e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 3. Termin:** 4-5.06.2011, godzina: 4.06 - 14.00 i 5.06 – 15.00
- 4. Miejsce:** stadion AWF Kraków, al. Jana Pawła II 78
- 5. Program zawodów:**

KOBIETY :

I DZ - 100, 400, 1500, 5000, 100 ppł, 3-skok, wzwyż, kula, dysk, 7-bój, 4x100

II DZ - 200, 800, 3000, 400 ppł, 2000 prz., w dal, młot, oszczep, 7-bój, 4x400

Rzut młotem kobiet zostanie rozegrany w dniu 5.06 o godzinie 14.00

[Chód sportowy 5 000 – odbędzie się 12 czerwca w Rzeszowie.](#)

MĘŻCZYŹNI :

I DZ - 100, 400, 1500, 5000, 110 ppł, w dal, młot, oszczep, 8-bój, 4 x 100

II DZ - 200, 800, 3000, 400 ppł, 2000 prz., 3-skok, wzwyż, kula, dysk, 8-bój, 4x400

Rzut młotem mężczyzn zostanie rozegrany w dniu 4.06 o godzinie 13.30

[Chód sportowy 10 000 – odbędzie się 12 czerwca w Rzeszowie.](#)

- 6. Warunki uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy posiadający licencję zawodniczą, aktualne badania lekarskie oraz reprezentują klub, który jest posiadaczem ważnej licencji klubowej na 2011 rok. Rywalizacja odbywa się w dwóch kategoriach wiekowych:

- **Juniorzy** rocznik 1992-93,
- **Juniorzy Młodszy** rocznik 1994-95.

Zawodnicy w kategorii wiekowej Juniora Młodszego mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie, lub w wieloboju i 1 sztafecie, lub w 1 konkurencji indywidualnej i 2 sztafetach – w razie przekroczenia limitu nie będą brane pod uwagę żadne z uzyskanych wyników (starty PK nie istnieją).

W PEOOM start w biegu na 400 m lub 400 ppł wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100 ppł. i 110 ppł.). Start w biegu na 800 m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Uczestnictwo w PEOOM musi być zgodne z regulaminem PZLA (str. 32-33).

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest start minimum 3 zawodników (-czek).

7. Sposób rozgrywania konkurencji: W biegach na dystansie 100m oraz 100m ppł./110m ppł. rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas.

Rozstawienie biegów - wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie.

Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla juniorów (-ek) i juniorów (-ek) młodszych.

Wysokość płotków zgodnie z przepisami dla juniorów (-ek) i juniorów (-ek) młodszych.

Start PK należy odnotować na czerwono na kartce startowej w kratce obok Wyniku.

8. Zgłoszenia: Imienne zgłoszenia na obowiązujących drukach według ustalonego wzoru PZLA – dotyczy tylko Juniorów Młodszych (dokładna data urodzenia, wysokość i masa ciała, numer licencji zawodniczej, konkurencje) oraz **kartki startowe** (wypełnione czytelnie) z podaniem regulaminowych danych należy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **1 czerwca 2011 r.** (data doręczenia) na adres organizatora oraz jeżeli istnieje możliwość w formie zapisu elektronicznego (lista zbiorowa i kartki startowe) na pocztę elektroniczną **e-mail: kozla.pl@interia.pl**

Organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń wysłanych faxem.

Wstępne rozstawienie osobowe serii zostanie dokonane przed zawodami. Zawodnicy klubów, które nie dotrzymają ustalonego terminu zgłoszenia będą rozstawieni w słabszych seriach.

Zgłoszenie winno być dokonane zgodnie z przepisami PZLA.

9. Weryfikacja: weryfikacja odbędzie się w Biurze Zawodów na stadionie lekkoatletycznym AWF w Krakowie al. Jana Pawła II od 12.00 do 14.00 w sobotę i od 12.00 do 14.00 w niedzielę (startujący tylko w niedzielę).

Podczas weryfikacji należy przedstawić licencję klubową, licencję zawodniczą, ważne karty zdrowia oraz oryginał zgłoszenia (dotyczy Juniorów Młodszych).

10. Biuro Zawodów: w trakcie trwania imprezy będzie umiejscowione na trybunie stadionu AWF Kraków czynne w sobotę od godz. 11.00 i w niedzielę od 12.00.

11. Zasady finansowania: Opłata startowa PK wynosi 10 zł od konkurencji.

12. Ubezpieczenie: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.