

PROGRAM MINUTOWY 29.05.2011

WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2011

15.00 100 ppł. K Jun Mł+ Jun + PK	15.00 oszczep K	15.00 oszczep M	15.00 wzwyż K	15.00 w dal M
15.10 110 ppł. M Jun Mł+ Jun + PK	600g Młodziczki	600g Młodzicy	Młodziczki	Młodzicy
15.20 200 K Juniorki Mł	600g Jun.Mł.+Jun.+PK	15.00 kula M	Jun.Mł.+Jun.+PK	Jun. Mł.+Jun.+PK
15.30 200 K Juniorki + PK		6kg Juniorzy		
15.45 200 M Juniorzy Mł		7.26kg PK		
15.55 200 M Juniorzy + PK		15.50 kula M		
16.10 600 K Młodziczki		5kg Młodzicy	16.05 w dal K	
16.15 600 M Młodzicy		5kg Juniorzy Młodzi	Młodziczki	
16.20 3000 K Kobiet		15.50 oszczep M	Jun.Mł.+Jun.+PK	16.20 wzwyż M
16.30 3000 M Mężczyzn		800g Juniorzy + PK		Młodzicy
16.45 400 ppł. K Jun Mł+ Jun + PK				Jun. Mł.+Jun.+PK
16.55 400 ppł. M Jun Mł+ Jun + PK	16.40 kula K	16.40 oszczep M		
17.10 800 K Kobiet	3kg Młodziczki	700g Juniorzy Młodzi		
17.20 800 M Mężczyzn	4kg Jun.Mł.+Jun.+PK		17.15 3-skok K	17.15 3-skok M
17.30 2000 prz. K Kobiet			Jun.Mł.+Jun.+PK	Jun. Mł.+Jun.+PK
17.40 2000 prz. M Mężczyzn			(belka 9 i 11m)	(belka 11 m)
17.50 4 x 400 K Jun Mł+ Jun				
17.55 4 x 400 M Jun Mł+ Jun				

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej **Juniora Młodszego i Juniora**.

W ramach **Mityngu (PK)** odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej **Juniora Mł., Juniora i Seniora**.

W ramach **Mityngu Młodzików** odbędą się finały w konkurencjach technicznych.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż:

Kobiet - 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162 i dalej co 2cm

Mężczyzn - 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 186, 189, 192, 195, 198, 200 i dalej co 2cm