



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE
III MEMORIAŁ GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI
18.06.2011



16.00	100 ppł.	K	Kobiet	16.00	Wzwyż	K	16.00	W dal	M	16.00	Dysk	K	
16.10	110 ppł.	M	Mężczyzn								1kg	Kobiet	
16.15	100	K	Kobiet										
16.30	100	M	Mężczyzn							16.45	Kula	K	16.45 Oszczep M
16.50	100 ppł.	K	Finał Kobiet							4kg	Kobiet		700-800 Mężczyzn
17.00	110 ppł.	M	Finał Mężczyzn	17.00	W dal	K							
17.05	100	K	Finał Kobiet										
17.10	100	M	Finał Mężczyzn										
17.15	400	K	Kobiet										
17.30	400	M	Mężczyzn				17.30	Wzwyż	M				
17.45	1500	K	Kobiet							17.45	Oszczep	K	17.45 Kula M
17.50	1500	M	Mężczyzn							600	Kobiet		5-6-7.26 Mężczyzn
18.00	200	K	Kobiet				18.00	3-skok	M				
18.15	200	M	Mężczyzn										
18.35	400 ppł.	K	Kobiet										
18.45	400 ppł.	M	Mężczyzn	18.45	3-skok	K							18.45 Dysk M
18.55	800	K	Kobiet										1.5-1.75-2 Mężczyzn
19.05	800	M	Mężczyzn										
19.15	2000 prz.	M	Mężczyzn										

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 15.00 do 17.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.





NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA



OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA - III MEMORIAŁU GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI BIEGI MEMORIAŁOWE IMIENIA ANNY DEJNER

17.00	110 ppł.	Mężczyzn	Bieg w ramach Lekkoatletycznego Pucharu Polski	Pula nagród - 300zł
18.00	200	Kobiet	Bieg Memoriałowy im. Barbary Sobottowej	Pula nagród - 300zł
<u>18.35</u>	<u>400 ppł.</u>	<u>Kobiet</u>	<u>Bieg Memoriałowy im. Anny Dejner</u>	<u>Pula nagród - 1000zł</u>
<u>18.45</u>	<u>400 ppł.</u>	<u>Mężczyzn</u>	<u>Bieg Memoriałowy im. Anny Dejner</u>	<u>Pula nagród - 1000zł</u>
18.55	800	Kobiet	Bieg Memoriałowy im. Elżbiety Katolik	Pula nagród - 300zł
19.05	800	Mężczyzn	Bieg w ramach Lekkoatletycznego Pucharu Polski	Pula nagród - 300zł

Dekoracja medalistów Biegów Memoriałowych i LPP - 10' po zakończeniu konkurencji

