



PROGRAM MINUTOWY
OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE
III MEMORIAŁ GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI
18.06.2011



16.00	100 ppł.	K	Kobiet	16.00 Wzwyż	K	16.00 W dal	M	16.00 Dysk	K	16.40 Kula	K	16.40 Oszczep	M																														
16.15	110 ppł.	M	Mężczyzn		16.55 W dal		K	1kg	Kobiet		17.20 Oszczep		K	700-800	Mężczyzn																												
16.20	100	K	Kobiet				17.30 Wzwyż	M	17.40 3-skok				M	17.20 Kula	M	17.20 Kula	M																										
16.30	100	M	Mężczyzn					17.30 Wzwyż					M		17.40 3-skok		M	17.20 Oszczep	K	17.20 Kula	M																						
16.50	100 ppł.	K	Finał Kobiet										17.30 Wzwyż				M		17.40 3-skok		M	17.20 Oszczep	K	17.20 Kula	M																		
17.00	110 ppł.	M	Finał Mężczyzn														17.30 Wzwyż				M		17.40 3-skok		M	17.20 Oszczep	K	17.20 Kula	M														
17.05	100	K	Finał Kobiet																		17.30 Wzwyż				M		17.40 3-skok		M	17.20 Oszczep	K	17.20 Kula	M										
17.10	100	M	Finał Mężczyzn																						17.30 Wzwyż				M		17.40 3-skok		M	17.20 Oszczep	K	17.20 Kula	M						
17.15	400	K	Kobiet																										17.30 Wzwyż				M		17.40 3-skok		M	17.20 Oszczep	K	17.20 Kula	M		
17.30	400	M	Mężczyzn																														17.30 Wzwyż				M		17.40 3-skok		M	17.20 Oszczep	K
17.45	1500	K	Kobiet	17.30 Wzwyż		M				17.40 3-skok		M																									17.20 Oszczep				K		17.20 Kula
17.50	1500	M	Mężczyzn		17.30 Wzwyż	M					17.40 3-skok	M																													17.20 Oszczep		
18.00	200	K	Kobiet			17.30 Wzwyż	M		17.40 3-skok			M		17.20 Oszczep		K																											
18.10	200	M	Mężczyzn				17.30 Wzwyż	M				17.40 3-skok			M	17.20 Oszczep		K		17.20 Kula																							
18.30	400 ppł.	K	Kobiet					17.30 Wzwyż					M		17.40 3-skok			M	17.20 Oszczep			K		17.20 Kula																			
18.40	400 ppł.	M	Mężczyzn										17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep			K		17.20 Kula															
18.55	800	K	Kobiet														17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep			K		17.20 Kula											
19.05	800	M	Mężczyzn																		17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep			K		17.20 Kula							
19.15	2000 prz.	M	Mężczyzn																						17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep			K		17.20 Kula			
																													17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep			K	
				17.30 Wzwyż						M																							17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep				K	17.20 Kula
					17.30 Wzwyż					M	17.40 3-skok																										M				17.20 Oszczep	K	
						17.30 Wzwyż			M	17.40 3-skok				M																							17.20 Oszczep					K	
							17.30 Wzwyż		M			17.40 3-skok		M		17.20 Oszczep				K																						17.20 Kula	
								17.30 Wzwyż	M					17.40 3-skok	M				17.20 Oszczep	K				17.20 Kula																			
									17.30 Wzwyż				M		17.40 3-skok			M		17.20 Oszczep			K					17.20 Kula															
													17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep				K					17.20 Kula											
																	17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep				K					17.20 Kula							
																					17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep				K					17.20 Kula			
																									17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep				K				
				17.30 Wzwyż																									M				17.40 3-skok	M				17.20 Oszczep	K				17.20 Kula
					17.30 Wzwyż						M																		17.40 3-skok					M					17.20 Oszczep		K		
						17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok																							M			17.20 Oszczep				K		
							17.30 Wzwyż			M		17.40 3-skok				M																		17.20 Oszczep							K	17.20 Kula	
								17.30 Wzwyż		M				17.40 3-skok		M			17.20 Oszczep					K																	17.20 Kula		
									17.30 Wzwyż	M					17.40 3-skok	M				17.20 Oszczep				K				17.20 Kula															
										17.30 Wzwyż			M			17.40 3-skok		M					17.20 Oszczep	K								17.20 Kula											
													17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M		17.20 Oszczep			K									17.20 Kula							
																	17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep				K									17.20 Kula			
																					17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep				K								
				17.30 Wzwyż																					M					17.40 3-skok			M		17.20 Oszczep			K					17.20 Kula
					17.30 Wzwyż																				M				17.40 3-skok				M					17.20 Oszczep	K				
						17.30 Wzwyż					M														17.40 3-skok								M				17.20 Oszczep		K				
							17.30 Wzwyż				M	17.40 3-skok																					M	17.20 Oszczep					K			17.20 Kula	
								17.30 Wzwyż			M			17.40 3-skok					M														17.20 Oszczep						K		17.20 Kula		
									17.30 Wzwyż		M				17.40 3-skok				M	17.20 Oszczep								K											17.20 Kula				
										17.30 Wzwyż	M					17.40 3-skok			M				17.20 Oszczep					K				17.20 Kula											
											17.30 W																																

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 15.00 do 17.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.





NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA



OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA - III MEMORIAŁU GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI BIEGI MEMORIAŁOWE IMIENIA ANNY DEJNER

17.00	110 ppł.	Mężczyzn	Bieg w ramach Lekkoatletycznego Pucharu Polski	Pula nagród - 300zł
18.00	200	Kobiet	Bieg Memoriałowy im. Barbary Sobottowej	Pula nagród - 300zł
<u>18.30</u>	<u>400 ppł.</u>	<u>Kobiet</u>	<u>Bieg Memoriałowy im. Anny Dejner</u>	<u>Pula nagród - 1000zł</u>
<u>18.40</u>	<u>400 ppł.</u>	<u>Mężczyzn</u>	<u>Bieg Memoriałowy im. Anny Dejner</u>	<u>Pula nagród - 1000zł</u>
18.55	800	Kobiet	Bieg Memoriałowy im. Elżbiety Katolik	Pula nagród - 300zł
19.05	800	Mężczyzn	Bieg w ramach Lekkoatletycznego Pucharu Polski	Pula nagród - 300zł

Dekoracja medalistów Biegów Memoriałowych i LPP - 10' po zakończeniu konkurencji

