



**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
FINAŁU MAŁOPOLSKIEJ LIGI MŁODZIKÓW
11.09.2011**



| | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---------------------------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| | 11.00 Młot 3kg Młodziczki | K | 11.00 Młot 5kg Młodzicy | M | | |
| 11.30 100 ppł. K Młodziczki | | | 11.30 dysk 1kg Młodzicy | M | 11.30 wzwyż Młodziczki | K |
| 11.40 110 ppł. M Młodzicy | | | | | | 11.30 w dal Młodzicy |
| 11.50 100 K Młodziczki | | | | | | |
| 12.10 100 M Młodzicy | 12.10 Oszczep 600g Młodziczki | K | 12.10 kula 5kg Młodzicy | M | | |
| 12.30 300 ppł. K Młodziczki | | | | | | |
| 12.40 300 ppł. M Młodzicy | | | | | | 12.40 wzwyż Młodzicy |
| 12.50 300 K Młodziczki | 12.50 kula 3kg Młodziczki | K | 12.50 oszczep 600g Młodzicy | M | 12.50 w dal Młodziczki | K |
| 13.05 300 M Młodzicy | | | | | | |
| 13.20 600 K Młodziczki | | | | | | |
| 13.30 600 M Młodzicy | 13.30 dysk 0.75kg Młodziczki | K | | | | |
| 13.40 1000 K Młodziczki | | | | | | |
| 13.45 1000 M Młodzicy | | | | | | |
| 13.50 4x100 K Młodziczki | | | | | | |
| 13.55 4x100 M Młodzicy | | | | | | |

Ważenie sprzętu do rzutów na hali sportowej w godzinach od 10.30 do 12.30.

Potwierdzenie udziału w biegu na 100m i 110m ppł - 60 minut przed startem w biurze zawodów.

Potwierdzenie udziału w biegu na 300m ppł - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, zawodnikom przysługuje prawo do **4 prób**.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **K**: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162, 164 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **M**: 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188, 190, 192 i dalej co 2cm