



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
FINAL OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE
11.09.2011

15.00	100 ppł.	K	Kobiet	15.00 Wzwyż	K	15.00 W dal	M	15.00	Dysk	K	15.40 Oszczep	M		
15.15	110 ppł.	M	Mężczyzn					1kg	Kobiet	15.40 <i>Kula</i>			<i>K</i>	15.40 700-800 Mężczyzn
15.25	100	K	Kobiet											
15.40	100	M	Mężczyzn											
15.55	400 ppł.	K	Kobiet	16.15 W dal	K	16.30 Wzwyż	M	15.40	<i>Kula</i>	<i>K</i>	16.30 Oszczep	K	16.30 <i>Kula</i>	<i>M</i>
16.05	400 ppł.	M	Mężczyzn					<i>4kg</i>	<i>Kobiet</i>	16.30 5-6-7.26 Mężczyzn				
16.15	400	K	Kobiet											
16.25	400	M	Mężczyzn											
16.40	800	K	Kobiet											
16.50	800	M	Mężczyzn											
17.00	1500	K	Kobiet											
17.05	1500	M	Mężczyzn											
17.10	<i>200</i>	<i>K</i>	<i>Kobiet</i>											
17.25	<i>200</i>	<i>M</i>	<i>Mężczyzn</i>											
17.40	<i>3000</i>	<i>K</i>	<i>Kobiet</i>											
17.50	<i>3000</i>	<i>M</i>	<i>Mężczyzn</i>											

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 16.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych - skokach odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

W konkurencjach technicznych - rzutach odbędą się finały z podziałem na wagę sprzętu rzutowego.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.

