



**PROGRAM MINUTOWY
FINAŁU MAŁOPOLSKIEJ LIGI MŁODZIKÓW
11.09.2011**



	11.00 Młot 3kg Młodziczki	K	11.00 Młot 5kg Młodzicy	M	
11.40 100 ppł. K Młodziczki			11.40 dysk 1kg Młodzicy	M	11.40 w dal Młodzicy M
11.50 110 ppł. M Młodzicy					
12.00 100 K Młodziczki					
12.20 100 M Młodzicy	12.20 Oszczep 600g Młodziczki	K	12.20 kula 5kg Młodzicy	M	
12.40 300 ppł. K Młodziczki					
12.45 300 ppł. M Młodzicy				12.45 w dal Młodziczki K	12.45 wzwyż Młodzicy Młodziczki K
12.55 300 K Młodziczki					
13.05 300 M Młodzicy	13.00 kula 3kg Młodziczki	K	13.00 oszczep 600g Młodzicy	M	
13.15 600 K Młodziczki					
13.30 600 M Młodzicy					
13.40 1000 K Młodziczki	13.40 dysk 0.75kg Młodziczki	K			
13.45 1000 M Młodzicy					
13.50 4x100 K Młodziczki					
13.55 4x100 M Młodzicy					

Ważenie sprzętu do rzutów na hali sportowej w godzinach od 10.30 do 12.30.

Potwierdzenie udziału w biegu na 100m i 110m ppł - 60 minut przed startem w biurze zawodów.

Potwierdzenie udziału w biegu na 300m ppł - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, zawodnikom przysługuje prawo do **4 prób**.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **K**: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162, 164 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **M**: 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188, 190, 192 i dalej co 2cm