



**PROGRAM MINUTOWY**  
**FINAL OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE**  
**11.09.2011**

<b>15.15</b>	100 ppł.	K	Kobiet	<b>15.15</b> Wzwyż	K	<b>15.00</b> W dal	M	<b>15.00</b> Dysk	K	1kg	Kobiet	<b>15.30</b> <i>Kula</i>	<i>K</i>	<b>15.30</b> Oszczep	M		
<b>15.25</b>	110 ppł.	M	Mężczyzn														
<b>15.35</b>	100	K	Kobiet														
<b>15.50</b>	100	M	Mężczyzn														
<b>16.10</b>	400 ppł.	K	Kobiet	<b>16.15</b> W dal	K	<b>16.15</b> Wzwyż	M	<b>16.20</b> Oszczep	K	600	Kobiet	<b>16.20</b> <i>Kula</i>	<i>M</i>	<b>16.20</b> Oszczep	K	<b>16.20</b> <i>Kula</i>	<i>M</i>
<b>16.20</b>	400 ppł.	M	Mężczyzn														
<b>16.30</b>	400	K	Kobiet														
<b>16.40</b>	400	M	Mężczyzn														
<b>16.50</b>	800	K	Kobiet														
<b>16.55</b>	800	M	Mężczyzn														
<b>17.05</b>	1500	K	Kobiet														
<b>17.15</b>	1500	M	Mężczyzn														
<b>17.25</b>	200	K	Kobiet	<b>17.10</b> Dysk	M	1.5-1.75-2	Mężczyzn										
<b>17.30</b>	200	M	Mężczyzn														
<b>17.40</b>	3000	M	Mężczyzn														

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 16.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych - skokach odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

W konkurencjach technicznych - rzutach odbędą się finały z podziałem na wagę sprzętu rzutowego.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.

