

**REGULAMIN VII MEMORIAŁU im. KAZIMIERZA ŚWIERZOWSKIEGO  
KROSNO , dnia 27 . 09. 2011**

**Cel:** Popularyzacja lekkoatletyki wśród młodzieży szkolnej..

Uczczenie pamięci trenera LA Kazimierza Świerzowskiego.

**Organizatorzy:** MOSiR Krosno, POZLA Rzeszów, ULKS Lipinki.

**Termin i miejsce:** 27 wrzesień 2011, godz. 11.00 - stadion lekkoatletyczny w Krośnie  
Krosno ul. Bursaki 41

**Kategorie i konkurencje:**

**Rocznik 1996 i młodszy**

**Kobiety:** 100, 300, 600, 1000m,  
w dal, wzwyż, kula 3 kg, oszczep 600g, dysk 0,75 kg

**Mężczyźni:** 100, 300, 600m, 1000m,  
w dal, wzwyż, kula 5 kg, oszczep 600g, dysk 0,75 kg

**Rocznik 1995 i starsi**

**Kobiety:** 100, 400, 800, 3000m,  
w dal, wzwyż, kula 4 kg, oszczep 600g, dysk 0,75kg,

**Mężczyźni:** 100, 400, 800, 3000m, w dal, wzwyż,  
kula 5kg(95-94), 7,25kg (93- i starsi)  
oszczep 700g (95-94), 800g (93- i starsi )  
dysk 1,5kg (95-94), 2kg (93- i starsi )  
sztafeta 4x 100m – bez podziału na kategorie

**Zgłoszenia :** Na kartkach startowych w dniu zawodów lub w formie elektronicznej (kartki startowe) na adres: [ulks.lipinki@op.pl](mailto:ulks.lipinki@op.pl)

**Nagrody:** Medale za miejsca I-III w każdej konkurencji i kategorii wiekowej.

**Finanse:** Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy. Koszty przejazdów zgłaszające szkoły i kluby sportowe.

**Różne:** Interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów.

**REKORDY MEMORIAŁU im. Kazimierza Świerzowskiego**

**KOBIETY**

**100 – 12,79s** Brągiel Wioletta ULKS Technik Trzcinica – 2010  
**400 – 1.00,2** Wójcik Jolanta (84) ULKS Lipinki – 2005  
**800 – 2.23,55** Wojna Anna (86) ULKS Lipinki – 2009  
**1500 – 4.41,48** Wojna Anna (86) ULKS Lipinki – 2010  
**Skok w dal -5,27m** Ziomek Małgorzata ULKS TECHNIK Trzcinica – 2010  
**Skok wzwyż – 140cm** Oliwia Dyląg (93) ULKS Technik Trzcinica - 2010  
**Kula 4 kg – 12,36m** Bednarkiewicz Agnieszka ULKS TECHNIK Trzcinica - 2009  
**Oszczep 600g – 29,68m** Drąg Katarzyna (85) UKS MARATON Sękowa – 2005  
**Dysk 1kg - 37,52** Agnieszka Bednarkiewicz(80) ULKS Technik Trzcinica - 2010  
**Sztafeta 4x100 – 52,88s** ULKS TECHNIK Trzcinica - 2009

**MĘŻCZYŹNI**

**100 - 11,59s** Gajda Marcin ULKS TECHNIK Trzcinica – 2010  
**400 - 52,55s** Knapik Michał MŁUKS Tarnów – 2010  
**800 – 1.58,5** Piasecki Maksymilian (86) UKS BUDOWLANI Nowy Sącz – 2005  
**1500 – 3.57,68** Kulka Szymon (93) ULKS Lipinki – 2010  
**3000- 9.14,1** Dybaś Piotr (87) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2005  
**Skok w dal – 6,28m** Chrzanowski Marcin ULKS TECHNIK Trzcinica – 2010  
**Skok wzwyż – 140cm** Kosiba Jakub (94) UKS Maraton Sękowa - 2010  
**Kula 5kg - 15.05m** Mocherek Dominik (91) KS ENERGETYK Jaworzno - 2008 - j. młodszy  
**Kula 6 kg – 15,20m** Mocherek Dominik (91) KS ENERGETYK Jaworzno - 2010 – j. starszy  
**Kula 7.25kg – 12,36m** Truchan Maksymilian (88) ULKS Lipinki - 2010 – senior  
**Dysk 1,5kg - 39,50m** Smalcerz Krzysztof (94) KS ENERGETYK Jaworzno -2010  
**Dysk 1,75 – 46,77m** Grzywacz Tomasz (92) ULKS Technik Trzcinica - 2010  
**Dysk 2,0 kg – 35,68m** Syzdek Mariusz (89) ULKS Technik Trzcinica - 2010  
**Oszczep 700g – 43,25m** Marć Grzegorz (89) UKS MARATON Sękowa - 2005  
**Oszczep 800g - 47,25m** Syzdek Mariusz (89) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2009  
**Sztafeta 4x100 – 46,12s** ULKS TECHNIK Trzcinica - 2010

**MŁODZICZKI**

**100m – 13,08s** Walaszczyk Anna (92) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2007  
**300m – 46,87s** Latawska Mariola (95) MŁUKS Tarnów – 2010  
**600m – 1.47,90** Dulak Katarzyna (93) UKS BUDOWLANI Nowy Sącz – 2007  
**Skok w dal – 5,07m** Chmura Beata (90) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2005  
**Skok wzwyż – 140cm** Patrycja Mastaj (95) ULKS Lipinki - 2010  
**Kula 3kg – 10,58m** Jarek Monika (93) ULKS TECHNIK Trzcinica -2008  
**Oszczep 600g – 26,17m** Turek Justyna (91) Ropa – 2005  
**Dysk 0,75kg – 21,25m** Edyta Kozak () UKS MARATON Sękowa - 2010

**MŁODZICY**

**100m - 11.90s** Helizanowicz Jakub (90) MŁUKS Tarnów – 2005  
**300m – 38,4s** Kosiński Daniel (92) ULKS Lipinki - 2007  
**1000m –2.48,21** Kulka Szymon (93) ULKS Lipinki – 2008  
**Skok w dal – 5,80m** Kastyak Andrzej (93) UKS MARATON Sękowa - 2007  
**5,80m** Frączek Kamil (94) ULKS Lipinki – 2009  
**Skok wzwyż – 170cm** Czaja Tomasz (95) UKS Maraton Sękowa - 2010  
**Kula 4kg - 15,44m** Szylak Sergiusz (94) ULKS TECHNIK Trzcinica – 2009  
**Oszczep 600g – 41,98m** Jurusik Tomasz (92) ULKS Lipinki – 2007  
**Dysk 1kg - 38,04m** Wojciech Knapik (96) ULKS Lipinki - 2010



Kazimierz Świerzowski ( 1967-2004)

Trener, działacz sportowy, sportowiec, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej i Gimnazjum w Lipinkach w latach 1987-2004.  
 Założyciel i trener Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego Lipinki.  
 W czasie krótkiej swojej kariery trenerskiej wychował medalistów Mistrzostw Polski i Reprezentantów Kraju w Lekkiej Atletyce.

1995-1999 - wiceprezes Krośnieńskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki  
 1995-1999 - Trener Kadry Województwa Krośnieńskiego w Lekkiej Atletyce  
 1996-1999 - Członek Zarządu Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Krośnie  
 1999-2004 - Trener Kadry Juniorów i Młodzików Województwa Małopolskiego w LA  
 2002-2004 - Członek Zarządu Krakowskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

Otrzymał wiele nagród i wyróżnień:

- 2002 - Brązową Odznakę Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
- 2003 - Brązową Odznakę "ZA ZASŁUGI DLA SPORTU"
- 2004 - Nagrodę Kuratora Oświaty "ZA WYBITNE OSIĄGNIĘCIA W PRACY DYDAKTYCZNEJ I WYCHOWAWCZEJ Z MŁODZIEŻĄ"

# VII LEKKOATLETYCZNY MEMORIAŁ im. KAZIMIERZA ŚWIERZOWSKIEGO

27.09.2011 Krosno

