

Regulamin V Biegu Ulicznego im. Kazimierza Świerzowskiego

Cel imprezy:

- Uczczenie pamięci Trenera Kazimierza Świerzowskiego
- Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Gminy Lipinki
- Propagowanie zdrowego stylu życia

Organizator:

ULKS Lipinki przy współudziale Urzędu Gminy Lipinki, Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Gminne Centrum Kultury w Lipinkach, MZ Ludowe Zespoły Sportowe w Krakowie,

Termin i miejsce biegu:

22.10.2011 - Centrum Lipinek - Hala Sportowa w Lipinkach

10.30 – Biegi przełajowe dla młodzieży

11.30 - start do biegu głównego 10km i 5km

Bieg Główny:

- 5km asfalt (1 pętla 5km) - kobiety, juniorki, młodziczki
- 5km asfalt (1 pętla 5km) - juniorzy, młodzicy
- 10km asfalt (2 pętle po 5km) - mężczyźni

Biegi dla młodzieży

- 500m - dziewczęta kl. 2 rocznik 2003
- 500m - chłopcy kl. 2 rocznik 2003 i młodszy
- 1000m - dziewczęta kl. III-IV roczniki 2002-2001
- 1000m - chłopcy kl. III – IV rocznik 2002 - 2001
- 1000m - dziewczęta kl. V-VI rocznik 2000 - 1999
- 1000m - chłopcy kl. V-VI rocznik 2000 - 1999
- 1000m - dziewczęta kl. I-III gimnazjum rocznik 1998-1996
- 2000m - chłopcy kl. I-III gimnazjum rocznik 1998 -1996

Biegi młodzieżowe odbędą się w Parku jako biegi przełajowe.

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:

Kobiety - kategorie wiekowe:

- K1 - do - 17 lat (1994 – 1995)
- K2 - 18 - 19 lat (1993 - 1992)
- K3 - 20 - 35 lat (1991 - 1976)
- K4 - 36 - i starsze (1975 -)

Mężczyźni - kategorie wiekowe - 10km

- M 1 - do - 29 lat (- 1982)
- M 2 - 30 - 39 lat (1981 - 1972)
- M 3 - 40 – 49 lat (1971 - 1962)
- M 4 - 50 – 59 lat (1961 - 1952)
- M 5 - 60 i więcej (1951 i starsi)

Juniorzy – kategorie wiekowe – 5km
J 1 - - 17 lat (1994 i młodsi)
J 2 - 18 - 19 lat (1993 - 1992)

Dodatkowe klasyfikacje:

- najlepszy zawodnik Gminy Lipinki, oddzielnie w każdym biegu,

Nagrody w biegu głównym:

W klasyfikacji generalnej biegu na 10km miejsca I – VI nagrody pieniężne.

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km kobiet miejsca I- III nagrody pieniężne.

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km juniorów miejsca I- III nagrody pieniężne.

W kategoriach wiekowych za miejsca I – III nagrody rzeczowe.

Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Gminy Lipinki
(mieszkaniec Gminy Lipinki) nagroda rzeczowa.

Wszyscy uczestnicy za ukończenie biegu otrzymują pamiątkowe medale i koszulki.

Uczestnictwo:

W biegu głównym mogą wziąć udział urodzeni w 1995 roku i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia:

W biurze zawodów w dniu biegu od godz.8.30 – 11.00 lub elektronicznie na email: ulks.lipinki@op.pl

Postanowienia końcowe:

- opłata startowa - 20zł
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia miejsce na przebranie oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków,
- organizator zapewnia posiłek po biegu,
- kontakt : Tomasz Świerzowski – 601625210. 134477051,
- dekoracje biegów młodzieżowych zaraz po zakończeniu biegu głównego ok. godz. 12.45,
- dekoracje biegu głównego ok. godz. 13.30,