



**MIĘDZYSZKOLNY LUDOWY UCZNIOWSKI**

**KLUB SPORTOWY**

**33 – 100 TARNÓW OS. LEGIONÓW 16**

**Tel./Fax. (0-14) 622-43-41**

**REGULAMIN  
NOWOROCZNYCH HAŁOWYCH ZAWODÓW  
WOJEWÓDZKICH**

**W BIEGACH OKREŻNYCH**

**14 STYCZEŃ - 2012**

**1. Organizator:** MLUKS przy Gim Nr 8 Tarnów, Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

**2. Termin:** 14.01.2012, (sobota) **godzina:** 12.00

**3. Miejsce:** Hala sportowa Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

„Jaskółka” w Tarnowie – Mościcach ul. Traugutta

dojazd z dworca PKP – autobus nr 9, kierunek Mościce

dojazd PKP od Krakowa – stacja Tarnów – Mościce

<b>4. Program zawodów:</b>	<b>Dystans</b>	<b>Kategorie wiekowe</b>	<b>Dystans</b>
<b>Kategorie wiekowe</b>			
<b>Dziewczęta Młodsze 2001 i mł</b>	<b>300</b>	<b>Chłopcy Młodzi 2001 i mł.</b>	<b>300</b>
	<b>600</b>		<b>600</b>
<b>Dziewczęta Starsze 99 - 2000</b>	<b>300</b>	<b>Chłopcy Starsi 99 - 2000</b>	<b>300</b>
	<b>600</b>		<b>600</b>
	<b>1000 tylko rocz. 99</b>		<b>1000 tylko rocz. 99</b>
<b>Młodziczki 97 - 98</b>	<b>300</b>	<b>Młodzicy 97 - 98</b>	<b>300</b>
	<b>600</b>		<b>600</b>
	<b>1000</b>		<b>1000</b>
<b>Juniorki Młodsze 95- 96</b>	<b>300</b>	<b>Juniorzy Młodzi 95-96</b>	<b>300</b>
	<b>600</b>		<b>600</b>
<b>.....</b>	<b><u>1000.....</u></b>	<b>.....</b>	<b><u>1000.....</u></b>

**Program zawodów (kolejność startu):** - **PROJEKT**

<b>10.30</b>	-	<b>300 m</b>	- dziewczęta	<b>rocz. 2001 i mł. + rocz. 99-2000</b>
	-	<b>300 m</b>	- chłopcy	<b>rocz. 2001 i mł. + rocz. 99-2000</b>
	-	<b>600 m</b>	- dziewczęta	<b>rocz. 2001 i mł. + rocz. 99-2000</b>
	-	<b>600 m</b>	- chłopcy	<b>rocz. 2001 i mł. + rocz. 99-2000</b>
	-	<b>1000 m</b>	- dziewczęta	<b><u>tylko rocznik 1999</u></b>
	-	<b>1000 m</b>	- chłopcy	<b><u>tylko rocznik 1999</u></b>
<b>11.50</b>	-	<b><u>wręczenie medali</u></b>		
<b>12.00</b>	-	<b>300 m</b>	- dziewczęta	<b>rocz. 97 -98</b>
	-	<b>300 m</b>	- chłopcy	<b>rocz. 97 -98</b>
	-	<b>600 m</b>	- dziewczęta	<b>rocz. 97 -98</b>
	-	<b>600 m</b>	- chłopcy	<b>rocz. 97 -98</b>
	-	<b>1000 m</b>	- dziewczęta	<b>rocz. 97 -98</b>
	-	<b>1000 m</b>	- chłopcy	<b>rocz. 97 -98</b>
<b>13.10</b>	-	<b><u>wręczenie medali</u></b>		

13.20	-	300 m	-	dziewczęta	rocz. 95-96
	-	300 m	-	chłopcy	rocz. 95-96
	-	600 m	-	dziewczęta	rocz. 95-96
	-	600 m	-	chłopcy	rocz. 95-96
	-	1000 m	-	dziewczęta	rocz. 95-96
	-	1000 m	-	chłopcy	rocz. 95-96
	-	1500 m	-	chłopcy	rocz. 95-96
<u>14.30</u>	-	<u>wręczenie medali</u>			

#### 14.40 - WRECZENIE WYRÓŻNIEŃ dla:

##### Zawodników i Działaczy z Okręgu Tarnowskiego

#### Sposób rozgrywania konkurencji:

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas:

#### Nagrody:

Za miejsca 1 – 3 w każdym roczniku zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale

#### Zgłoszenia:

Imienne zgłoszenia z podaniem dystansu (tylko jeden dystans) należy przesłać w terminie do dnia **11 stycznia 2012 r.** (data doręczenia) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego na e-mail: [mluksrycho@interia.pl](mailto:mluksrycho@interia.pl) do dnia **12 stycznia 2012 roku.** **Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.**

#### Biuro zawodów:

Hol Hali Sportowej „Jaskółka” w Tarnowie – Mościcach ul. Traugutta od godziny 9.00.

#### Oplata startowa: Organizator nie pobiera opłaty startowej

**Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

#### Uwagi końcowe:

- Szczegółowy program minutowy zawodów na stronie MLUKS-u po końcowym zgłoszeniu
- Obowiązuje zamienne obuwie sportowe przystosowane **do biegania po parkiecie.**
- Udostępnione szatnie służą tylko jako przebieralnie – organizator nie odpowiada za pozostawioną odzież.
- Jedno okrążenie wynosi 125 m.
- Telefon kontaktowy 601 - 618 – 286

**Przewodniczący**  
**Organizacji Imprez Sportowych**

*Jerzy Ostrowski*

**Sekretarz**

*Jakub Helizanowicz*