



## MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### Regulamin Grand Prix MZLA–PZLA 2012 w Biegach Przełajowych

**1.a. Termin: 3.03, 27.10, 17.11, godzina: 11.00,**

**1.b. Termin: 17.03, godzina: 12.00,**

**2. Organizator:** MZLA, **miejsce:** Park AWF, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunku Nowa Huta.

Kat.	Data	3.03	17.03	27.10	17.11
	Kategoria / Nazwa imprezy	GP	MW	GP	GP
K 1	Dziewczęta Młodsze 01 i mł.	1000	1500	1000	1000
K 2	Dziewczęta Starsze 99-00	1000	1500	1000	1000
K 3	Młodziczki 97-98	1000	1500 i 2500	1000	1000
K 4	Juniorki Mł. 95-96	<b>3000</b>	<b>2000</b> i 3000	<b>3000</b>	<b>3000</b>
K 5	Juniorki 93-94	<b>3000</b>	<b>2000</b> i 3000	<b>3000</b>	<b>3000</b>
K 6	Seniorki 92 i starsze	<b>3000</b>	<b>2000</b>	<b>3000</b>	<b>3000</b>
M 1	Chłopcy Młodszy 01 i mł.	1000	1500	1000	1000
M 2	Chłopcy Starszy 99-00	1000	1500	1000	1000
M 3	Młodzicy 97-98	1000	2000 i 3000	1000	1000
M 4	Juniorzy Mł. 95-96	<b>4000</b>	2000 i <b>3000</b>	<b>4000</b>	<b>4000</b>
M 5	Juniorzy 93-94	<b>4000</b>	2000 i <b>3000</b>	<b>4000</b>	<b>4000</b>
M 6	Seniorzy 92 i starsi	<b>4000</b>	<b>3000</b>	<b>4000</b>	<b>4000</b>

**3.a. Warunki uczestnictwa GP MZLA:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe) lub zgodę rodziców (Szkoły).

**3.b. Warunki uczestnictwa GP PZLA:** zgodnie z regulaminem PZLA 2012

**4. Zgłoszenia:** na adres MZLA lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów do godziny 9.30.

**5. Biuro zawodów:** hol hali AWF w Krakowie, czynne od godziny 9.30.

**6. Opłata startowa:** w kategorii wiekowej dzieci młodszych i starszych bezpłatnie, a w pozostałych kategoriach opłata startowa 5zł (z wyłączeniem 17.03 – start bezpłatny).

**7. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl

**8.a. Punktacja GP MZLA:** w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 10 (11-1 punktów). Zasada przyznawania punktów: 1m.- 11, 2m.- 9, 3m.-8, 4m.-7, itd. do 10m.- 1.

**8.b. Punktacja GP PZLA:** zgodnie z regulaminem PZLA 2012.

**9. Kolejność końcowa GP MZLA:** o pozycji decyduje ilość zdobytych punktów, gdy ta jest taka sama zadecyduje ilość zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc zadecyduje pozycja w finałowej edycji GP MZLA. Gdy zawodnicy o tej samej ilości punktów nie startowali w finałowej edycji o końcowym miejscu będzie decydować ilość drugich, trzecich itd. pozycji w poszczególnych startach.

**10.a. Nagrody GP MZLA:** za miejsca 1-3. W punktacji łącznej GP MZLA za miejsca 1-3.

**10.b. Nagrody GP PZLA:** za miejsca 1-3.

**11. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### **PROJEKT POGRAMU MINUTOWEGO**

#### **GRAND PRIX MZLA–PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2012**

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	1000 m	Dziewczęta Młodsze	01 i młodsze	1 pętla
2.	11.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	01 i młodzi	1 pętla
3.	11.10	1000 m	Dziewczęta Starsze	99-00	1 pętla
4.	11.15	1000 m	Chłopcy Starsi	99-00	1 pętla
5.	11.20	1000 m	Młodziczki	97-98	1 pętla
6.	11.25	1000 m	Młodzicy	97-98	1 pętla
7.	11.30	2000 m	Juniorki Młodsze	95–96	2 pętle
		3000 m	Juniorki	93–94	3 pętle
		4000 m	Seniorki	92 i starsze	4 pętle
8.	11.40	2000 m	Juniorzy Młodzi	95–96	2 pętle
	11.45	3000 m	Juniorzy	93–94	3 pętle
	11.50	4000 m	Seniorzy	92 i starsi	4 pętle