

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 12 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Regulamin Grand Prix MZLA – PZLA w Biegach Przełajowych 2012

1. Termin: 17.03, godzina: 11.30, organizator: MZLA, miejsce: Park AWF, al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.

Kategoria wiekowa		Dystans
K 1	Dziewczęta Młodsze 01 i mł.	1000
K 2	Dziewczęta Starsze 99-00	1000
K 3	<i>Młodziczki 97-98 w ramach MMM</i>	<i>1500 i 2500</i>
K 4	Juniorki Mł. 95-96	2000 i 3000
K 5	Juniorki 93-94	2000 i 3000
K 6	Seniorki 92 i starsze	2000
M 1	Chłopcy Młodzi 01 i mł.	1000
M 2	Chłopcy Starsi 99-00	1000
M 3	<i>Młodzicy 97-98 w ramach MMM</i>	<i>2000 i 3000</i>
M 4	Juniorzy Mł. 95-96	2000 i 3000
M 5	Juniorzy 93-94	2000 i 3000
M 6	Seniorzy 92 i starsi	3000

2.a. Warunki uczestnictwa GP MZLA: wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe) lub zgodę rodziców (Szkoły).

2.b. Warunki uczestnictwa GP PZLA: zgodnie z regulaminem PZLA 2012

3. Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. System zgłoszeń zostanie zamknięty w dniu 16 marca o godz. 18.00. Zawodnicy startują z karteczkami startowymi (załącznik do regulaminu).

4. Biuro zawodów: hala ZGS AWF w Krakowie, czynne od godziny 9.30.

5. Opłata startowa: we wszystkich kategoriach start jest bezpłatny.

6. Komunikat: dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl

7.a. Punktacja GP MZLA: w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 10 (11-1 punktów). Zasada przyznawania punktów: 1m.- 11, 2m.- 9, 3m.-8, 4m.-7, itd. do 10m.- 1.

7.b. Punktacja GP PZLA: zgodnie z regulaminem PZLA 2012.

8. Kolejność końcowa GP MZLA: o pozycji decyduje ilość zdobytych punktów, gdy ta jest taka sama zadecyduje ilość zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc zadecyduje pozycja w finałowej edycji GP MZLA. Gdy zawodnicy o tej samej ilości punktów nie startowali w finałowej edycji o końcowym miejscu będzie decydować ilość drugich, trzecich itd. pozycji w poszczególnych startach.

9.a. Nagrody GP MZLA: za miejsca 1-3. W punktacji łącznej GP MZLA za miejsca 1-3.

9.b. Nagrody GP PZLA: za miejsca 1-3.

10. Ubezpieczenie: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

**Małopolska**

Grand Prix MZLA-PZLA w Biegach Przełajowych jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 12 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

POGRAM MINUTOWY**GRAND PRIX MZLA–PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2012**

Kat.	Kategoria wiekowa	Dystans	Godzina startu
K 1	Dziewczęta Młodsze 01 i młodsze	1000	11.30
M 1	Chłopcy Młodzi 01 i młodzi	1000	11.35
K 2	Dziewczęta Starsze 99-00	1000	11.40
M 2	Chłopcy Starsi 99-00	1000	11.45
M 4	Juniorzy Młodzi 95-96	2000	11.50
M 5	Juniorzy 93-94	2000	11.50
K 4	Juniorki Młodsze 95-96	3000	12.00
K 5	Juniorki 93-94	3000	12.00
K 3	Młodziczki 97-98	1500	12.15
M 3	Młodzicy 97-98	2000	12.20
K 3	Młodziczki 97-98	2500	12.30
M 3	Młodzicy 97-98	3000	12.45
K 4	Juniorki Młodsze 95-96	2000	13.00
K 5	Juniorki 93-94	2000	13.00
K 6	Seniorki 92 i starsze	2000	13.00
M 4	Juniorzy Młodzi 95-96	3000	13.15
M 5	Juniorzy 93-94	3000	13.15
M 6	Seniorzy 92 i starsi	3000	13.15

Dekoracja w ramach Grand Prix MZLA-PZLA dla kategorii wiekowych Dzieci Młodszych i Starszych bezpośrednio po zakończeniu biegu.

Dekoracja w ramach MMM, Grand Prix MZLA-PZLA i Grand Prix PZLA – 20 minut po zakończeniu rywalizacji (do dekoracji zapraszamy trenera zwycięzcy).