



## PROGRAM MINUTOWY IV MAŁOPOLSKIEGO MEMORIAŁU TRENERÓW - 06.05.2012

<b>14.00</b>	100ppł	K	JMŁ + J + S	<b>14.00</b>	W dal	M	<b>14.00</b>	Wzwyż	K	<b>14.00</b>	Oszczep	<b>14.00</b>	Kula	M
<b>14.15</b>	110ppł	M	JMŁ + J + S				<b>500g</b>	MŁ - JMŁ	K	<b>6kg</b>	JUN			
<b>14.25</b>	<b>100</b>	<b>K</b>	<b>Młodzicy - Memoriał Bogumiła Swiby</b>				<b>600g</b>	JUN - SEN	K	<b>7.26kg</b>	SEN			
<b>14.35</b>	100	M	Młodzicy				<b>600g</b>	MŁ	M					
<b>14.45</b>	<b>100</b>	<b>K</b>	<b>JMŁ + J + S - Memoriał Bogumiła Swiby</b>				<b>14.45</b>	Kula	K					
<b>15.00</b>	100	M	JMŁ + J + S				<b>3kg</b>	MŁ - JMŁ		<b>15.00</b>	Oszczep	M		
<b>15.20</b>	400	K	JMŁ + J + S				<b>4kg</b>	JUN - SEN		<b>700g</b>	JMŁ			
<b>15.25</b>	400	M	JMŁ + J + S	<b>15.30</b>	Wzwyż	M	<b>15.30</b>	W dal	K	<b>800g</b>	JUN - SEN			
<b>15.35</b>	<b>2000</b>	<b>M</b>	<b>JMŁ + J + S - Memoriał Andrzeja Biernata</b>							<b>15.30</b>	Kula	M		
<b>15.45</b>	300	K	Młodziczki							<b>5kg</b>	MŁ			
<b>16.00</b>	300	M	Młodzicy				<b>16.00</b>	Dysk	K	<b>5kg</b>	JMŁ			
<b>16.20</b>	200	K	JMŁ + J + S				<b>0.75kg</b>	MŁ	K					
<b>16.30</b>	200	M	JMŁ + J + S				<b>1kg</b>	JMŁ - SEN	K					
<b>16.45</b>	<b>1000</b>	<b>K</b>	<b>Młodzicy - Memoriał Kazimierza Świerzowskiego</b>				<b>1kg</b>	MŁ	M	<b>16.45</b>	Dysk	M		
<b>16.55</b>	<b>1000</b>	<b>M</b>	<b>Młodzicy - Memoriał Jana Puchera</b>							<b>2kg</b>	SEN			
<b>17.05</b>	<b>1000</b>	<b>K</b>	<b>JMŁ + J + S - Memoriał Kazimierza Świerzowskiego</b>							<b>1.75kg</b>	JUN			
<b>17.15</b>	<b>1000</b>	<b>M</b>	<b>JMŁ + J + S - Memoriał Jana Puchera</b>							<b>1.5kg</b>	JMŁ			

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 13.00 do 15.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej- 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 145 , 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 179 , 183 , 187 , 191 , 195 , 198 , 201 , 204 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 125 , 130 , 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów biegów memoriałowych - 20' po zakończeniu rywalizacji

Do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).