



Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do ZGS-u w godzinach od 13.00 do 15.00.

Potwierdzenie udziału w biegu na 100m i 110m ppł - 75 minut przed startem w biurze zawodów.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej w tunelu.

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 m awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

W biegach na 100/110 ppł awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

Weryfikacja sztafet na bramce sędziowskiej - 60' przed startem - na weryfikacji sztafet obowiązkiem zawodników jest osobiste przedstawienie dokumentu ze zdjęciem.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż kobiet: K - 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 158 , 161 , 163 , 165 i dalej co 2 cm

Wszelkie zmiany związane z udziałem zawodników w II dniu zawodów w poszczególnych konkurencjach prosimy dokonać w Biurze Zawodów do godziny 18.30.