

3.06.2012

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

PONADWOJEWÓDZKICH ELIMINACJI DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
ORAZ PONADWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW JUNIORÓW 2012

15.30	110 ppł.	M	8-bój	15.30	oszczep	K	J. Mł + J. + PK	15.30	3-skok	M	J. Mł. + J. + PK
15.40	400 ppł.	K	Juniorki Młodsze								<u>belka - 11 i 13</u>
15.40	400 ppł.	K	Juniorki + PK					15.30	kula	M	Juniorzy Mł.
15.50	400 ppł.	M	Juniorzy Młodzi								
16.00	400 ppł.	M	Juniorzy + PK								
16.10	200	K	Juniorki + PK								
16.25	200	K	Juniorki Młodsze					16.15	wzwyż	M	8-bój
16.35	200	M	Juniorzy Młodzi	16.30	w dal	K	7-bój	16.30	dysk	M	Juniorzy Mł.
16.45	200	M	Juniorzy + PK								
17.00	800	K	Juniorki Młodsze								
17.05	800	K	Juniorki + PK								
17.15	800	M	Juniorzy Młodzi	17.15	w dal	K	Juniorek Mł.				
17.25	800	M	Juniorzy + PK								
17.40	2000 prz.	K	Juniorki Mł. + Juniorki + PK	17.30	oszczep	K	7-bój	17.30	wzwyż	M	J. Mł + J. + PK
17.50	2000 prz.	M	Juniorzy Mł. + Juniorzy + PK	17.30	oszczep	M	8-bój	17.30	kula	M	Juniorzy + PK
18.00	3000	K	Juniorki Młodsze								
18.00	3000	K	Juniorki + PK								
18.15	3000	M	Juniorzy Młodzi								
18.15	3000	M	Juniorzy + PK	18.15	w dal	K	Juniorek + PK	18.15	dysk	M	Juniorzy + PK
18.25	1000	M	8-bój Juniorów Młodszych								
18.30	800	K	7-bój								
18.40	4 x 400	K	Juniorki Młodsze	- do weryfikacji na bramkę dokument ze zdjęciem							
18.40	4 x 400	K	Juniorki + PK								
18.50	4 x 400	M	Juniorzy Młodzi	- do weryfikacji na bramkę dokument ze zdjęciem							
18.50	4 x 400	M	Juniorzy + PK								

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do ZGS-u w godzinach od 14.30 do 16.30

Potwierdzenie udziału w biegu na 400m ppł - 75 minut przed startem w biurze zawodów.

Potwierdzenie udziału w konkurencji - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

Weryfikacja sztafet na bramce sędziowskiej - 60' przed startem - na weryfikacji sztafet obowiązkiem zawodników

jest osobiste przedstawienie dokumentu ze zdjęciem.

Wysokości w skoku wzwyż mężczyzn: M - 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 174 , 178 , 182 , 185 , 188, 190, 192 i dalej co 2 cm