



**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO**  
**OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE**  
**IV MEMORIAŁ GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI**  
**9.06.2012**



<b>16.00</b>	100 ppł.	K	Kobiet	<b>16.00 Wzwyż</b>	<b>K</b>	<b>16.00</b> W dal	M	<b>16.00</b> Dysk	K			
<b>16.10</b>	110 ppł.	M	Mężczyzn			<b>16.00</b> 1kg Kobiet						
<b>16.20</b>	100	K	Kobiet									
<b>16.35</b>	100	M	Mężczyzn									
<b>16.55</b>	<b>100 ppł.</b>	<b>K</b>	<b>Finał Kobiet</b>			<b>16.45</b> Kula	K	<b>16.45</b> Oszczep	M			
<b>17.05</b>	<b>110 ppł.</b>	<b>M</b>	<b>Finał Mężczyzn</b>			<b>16.55</b> W dal	K	<b>4kg</b> Kobiet	<b>800g</b> Mężczyzn			
<b>17.15</b>	100	K	Finał Kobiet									
<b>17.20</b>	100	M	Finał Mężczyzn									
<b>17.25</b>	400	K	Kobiet			<b>17.30 Wzwyż</b>	<b>M</b>	<b>17.45</b> Oszczep	K		<b>17.45</b> Kula	M
<b>17.40</b>	400	M	Mężczyzn			<b>17.45 3-skok</b>	<b>M</b>	<b>600g</b> Kobiet	<b>7.26kg</b> Mężczyzn			
<b>17.55</b>	1500	K	Kobiet	<b>18.30 3-skok</b>	<b>K</b>							
<b>18.00</b>	1500	M	Mężczyzn									
<b>18.10</b>	<b>200</b>	<b>K</b>	<b>Kobiet</b>									
<b>18.25</b>	<b>200</b>	<b>M</b>	<b>Mężczyzn</b>									
<b>18.45</b>	<b>400 ppł.</b>	<b>K</b>	<b>Kobiet</b>							<b>18.45</b> Dysk	M	
<b>19.00</b>	<b>400 ppł.</b>	<b>M</b>	<b>Mężczyzn</b>							<b>2kg</b> Mężczyzn		
<b>19.10</b>	<b>800</b>	<b>K</b>	<b>Kobiet</b>									
<b>19.20</b>	<b>800</b>	<b>M</b>	<b>Mężczyzn</b>									
<b>19.30</b>	4x100	K	Kobiet									
<b>19.35</b>	4x100	M	Mężczyzn									

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 15.00 do 17.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 75 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.

