



**PROGRAM MINUTOWY**  
**OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE**  
**IV MEMORIAŁ GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI**  
**9.06.2012**



<b>16.00</b>	100 ppł.	K	Kobiet	<b>16.00 Wzwyż</b>	<b>K</b>	<b>16.00</b> W dal	M	<b>16.00</b> Dysk	K	
<b>16.10</b>	110 ppł.	M	Mężczyzn					1kg	Kobiet	
<b>16.20</b>	100	K	Kobiet							
<b>16.35</b>	100	M	Mężczyzn					<b>16.40</b> Kula	K	<b>16.40</b> Oszczep
<b>17.00</b>	<b>100 ppł.</b>	<b>K</b>	<b>Finał Kobiet</b>	<b>16.50</b> W dal	K			3-4kg	Kobiet	700-800g Mężczyzn
<b>17.10</b>	<b>110 ppł.</b>	<b>M</b>	<b>Finał Mężczyzn</b>							
<b>17.20</b>	100	K	Finał Kobiet					<b>17.10</b> Oszczep	K	
<b>17.25</b>	100	M	Finał Mężczyzn					500-600g	Kobiet	<b>17.20</b> Kula
<b>17.30</b>	400	K	Kobiet			<b>17.30 Wzwyż</b>	<b>M</b>			7.26kg Mężczyzn
<b>17.40</b>	400	M	Mężczyzn			<b>17.45 3-skok</b>	<b>M</b>			
<b>17.50</b>	1500	K	Kobiet			belka 13m				<b>17.55</b> Kula
<b>17.55</b>	1500	M	Mężczyzn							5-6kg Mężczyzn
<b>18.05</b>	<b>200</b>	<b>K</b>	<b>Kobiet</b>							<b>18.20</b> Dysk
<b>18.20</b>	<b>200</b>	<b>M</b>	<b>Mężczyzn</b>							2kg Mężczyzn
<b>18.45</b>	<b>400 ppł.</b>	<b>K</b>	<b>Kobiet</b>	<b>18.30 3-skok</b>	<b>K</b>					<b>19.05</b> Dysk
<b>19.00</b>	<b>400 ppł.</b>	<b>M</b>	<b>Mężczyzn</b>	belka 11m						1.5-1.75 Mężczyzn
<b>19.15</b>	<b>800</b>	<b>K</b>	<b>Kobiet</b>							
<b>19.25</b>	<b>800</b>	<b>M</b>	<b>Mężczyzn</b>							

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 15.00 do 17.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 75 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

W konkurencjach rzutowych sprzętem dla Juniora i Juniora Młodszego zawodnikom przysługuje prawo do 4 prób.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.

