



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
FINAŁU MAŁOPOLSKIEJ LIGI MŁODZIKÓW W LEKKIEJ ATLETYCE
9.09.2012



12.00 100 ppł. K Młodziczki	11.30 młot K 3kg Młodziczki	11.30 młot M 5kg Młodzicy	12.00 wzwyż K Młodziczki	12.00 w dal M Młodzicy
12.10 110 ppł. M Młodzicy		12.10 dysk M 1kg Młodzicy		
12.15 100 K Młodziczki				
12.30 100 M Młodzicy				
12.50 300 ppł. K Młodziczki	12.50 Oszczep K 500g Młodziczki	12.50 kula M 5kg Młodzicy	13.00 w dal K Młodziczki	13.15 wzwyż M Młodzicy
13.00 300 ppł. M Młodzicy		13.30 oszczep M 600g Młodzicy		
13.15 300 K Młodziczki				
13.30 300 M Młodzicy	13.30 kula K 3kg Młodziczki			
13.45 600 K Młodziczki				
13.50 600 M Młodzicy				
14.00 1000 K Młodziczki				
14.05 1000 M Młodzicy	14.10 dysk K 0.75kg Młodziczki			
14.20 szt. szwedzka Młodziczki				
14.25 szt. szwedzka Młodzicy				

Ważenie sprzętu do rzutów na hali sportowej w godzinach od 10.30 do 12.00.

Potwierdzenie udziału w biegu na 100m i 110m ppł - 75 minut przed startem w biurze zawodów.

Potwierdzenie udziału w biegu na 300m ppł - 75 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, zawodnikom przysługuje prawo do 4 prób.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **K**: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162, 164 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **M**: 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188, 190, 192 i dalej co 2cm