



Małopolska

Grand Prix MZLA-PZLA w Biegach Przełajowych jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 12 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Regulamin Grand Prix PZLA w Biegach Przełajowych 17.11.2012 Kraków

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,
31- 571 Kraków, al. Jana Pawła II 80/701, tel/fax: (12) 641-11-65,
e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 3. Termin:** 17.11.2012, godzina: 11.00.
- 4. Miejsce:** Obiekty Akademii Wychowania Fizycznego oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.
- 5. Program zawodów:**
 - **Kobiety** – 3 000 m
 - **Mężczyźni** – 4 000 m
- 6. Warunki uczestnictwa:** prawo udziału mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.
- 7. Punktacja:** oddzielna klasyfikacja w biegach kobiet i mężczyzn.
Kobiety – I-12, II-9, III-7, IV-5 ..., VIII-1 pkt
Mężczyźni – I-20, II-17, III-15, IV-13, V-11, VI-9, VII-7, VIII-5 ..., XII-1 pkt
Punktacja zgodnie z Terminarzem Imprez i Regulaminem PZLA.
- 8. Punktacja Klubowa:** zgodnie z Terminarzem Imprez i Regulaminem PZLA.
- 9. Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia należy przesłać na 2 dni przed terminem imprezy na adres organizatora. Zgłoszenie można również wysłać jako załącznik pocztą elektroniczną na e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 10. Biuro zawodów i weryfikacja:** hala ZGS AWF w Krakowie, czynne od godziny 9.30.
- 11. Opłata startowa:** 5 zł od zawodnika.
- 12. Nagrody:** za miejsca 1-3.
- 13. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



Małopolska

Grand Prix MZLA-PZLA w Biegach Przełajowych jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 12 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

PROGRAM MINUTOWY

GRAND PRIX PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 17.11.2012

1.	11.30	3000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	95-96 93-94 92 i starsze
2.	11.45	4000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	95-96 93-94 92 i starsi