



MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW



REGULAMIN ZAWODÓW

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacka Federacja Sportu
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
2. **TERMIN I MIEJSCE:** 15 września 2012r. (sobota), godz. 13.30
Stadion CWKS Resovia Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22
3. **PROGRAM ZAWODÓW:**
KOBIETY:
100m, 100m ppł, 300m, 300m ppł, 600m, 1000m, 4x100m
w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, chód 3km K
MEŻCZYŹNI:
100m, 110m ppł, 300m, 300m ppł, 600m, 1000m, 2000m,
4x100m, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5km M
4. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, uprawnieni do reprezentowania klubu (posiadający ważną licencję), urodzeni: w latach 1997-1998. Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach (w tym sztafeta). **Zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mają prawo startu dodatkowo tylko w sztafecie lub biegu przełajowym w ramach MMM.** Ze względu na organizację zawodów jednego dnia, zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 300m ppł.
5. **SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:** w biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas. Do finału biegów na 100m awans uzyskuje 8 zawodników z najlepszymi czasami w eliminacjach. Rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie.
Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla młodzików (-czek), wysokość płotków zgodnie z przepisami dla młodzików (-czek).
6. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. System zgłoszeń zostanie zamknięty w dniu **13 września o godz. 20.00**.
7. **BIURO ZAWODÓW:** biuro zawodów na Trybunie Głównej stadionu „Resovii” – czynne od godz. 12.00.
8. **NAGRODY:** Medale za miejsca I – III
9. **PUNKTACJA:** I – 3pkt, II/III – 2pkt, **IV/XI – 1pkt**
10. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,

Uwagi:

- Obowiązkowe numery startowe.
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA www.pozla.pl
- Zgodnie z art. 52 Ustawy o Kulturze Fizycznej z 19.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.