

REGULAMIN VIII MEMORIAŁU im. KAZIMIERZA ŚWIERZOWSKIEGO
KROSNO, dnia 29.09.2012

Cel: Popularyzacja lekkoatletyki wśród młodzieży szkolnej.

Uczczenie pamięci trenera LA Kazimierza Świerzowskiego.

Organizatorzy: MOSiR Krosno, POZLA Rzeszów, ULKS Lipinki.

Termin i miejsce: 29 wrzesień 2012, godz. 11.00 - stadion lekkoatletyczny w Krośnie
Krosno ul. Bursaki 41

Kategorie i konkurencje:

Rocznik 1997 i młodszy

Kobiety: 100, 300, 600, 1000m,
w dal, wzwyż, kula 3 kg, dysk 0,75 kg

Mężczyźni: 100, 300, 600m, 1000m,
w dal, wzwyż, kula 5 kg, dysk 1kg.

Rocznik 1996 i starsi

Kobiety: 100, 400, 1500, 3000m,
w dal, wzwyż, kula 3 kg (rocz. 96-95) kula 4kg (94 i starsze), dysk 1kg (96 i starsze)
sztafeta 4x 100m – bez podziału na kategorie

Mężczyźni: 100, 400, 1500, 3000m, w dal, wzwyż,
kula 5kg(96-95), 7,25kg (94- i starsi) dysk 1,5kg (96-95), dysk 2kg (94- i starsi)
sztafeta 4x 100m – bez podziału na kategorie

Zgłoszenia : Na kartkach startowych w dniu zawodów lub w formie elektronicznej (kartki startowe) na adres: ulks.lipinki@op.pl

Nagrody: Medale za miejsca I-III w każdej konkurencji i kategorii wiekowej. Upominki za rekordy memoriału.

Finanse: Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy. Koszty przejazdów zgłaszające szkoły i kluby sportowe.

Różne: Interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów.



REKORDY MEMORIAŁU im. Kazimierza Świerzowskiego

KOBIETY

100	– 12,79	Wioletta Brągiel	(92) ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica – 2010
400	– 1.00,2	Wójcik Jolanta	(84) ULKS Lipinki	Gorlice – 2005
800	– 2.21,46	Marta Orłowska	(93) MKS Halicz Ustrzyki Dolne	Krosno – 2011
1500m	– 4.41,48	Wojna Anna	(86) ULKS Lipinki	Trzcinica – 2010
3000	– 9.37,96	Anna Wojna	(86) ULKS Lipinki	Krosno – 2011
w dal	– 5,27	Małgorzata Ziomek	() ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica – 2010
wzwyż	– 150	Anna Stój	(93) ULKS Technik Trzcinica	Krosno – 2011
kula 4 kg	– 12,36m	Bednarkiewicz Agnieszka	ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica 2010
oszczep 600g	– 30,28	Patrycja Żebracka	(89) ULKS Technik Trzcinica	Krosno – 2011
dysk 1kg	– 37,52	Agnieszka Bednarkiewicz	(80) ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica- 2010
sztafeta 4x100	– 52,88s	ULKS TECHNIK Trzcinica		Trzcinica – 2009

MĘŻCZYŹNI

100	– 11,40	Marcin Gajda	(93) ULKS Technik Trzcinica	Krosno – 2011
400	– 50,83	Marcin Gajda	(93) ULKS Technik Trzcinica	Krosno – 2011
800	– 1.57,65	Dawid Walowski	(92) KS Energetyk Jaworzno	Krosno – 2011
1500	– 3.57,68	Kulka Szymon	(93) ULKS Lipinki	Trzcinica – 2010
3000-	8.33,18	Szymon Kulka	(93) ULKS Lipinki	Krosno – 2011
Skok w dal	– 6,28m	Chrzanowski Marcin	(89) ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica – 2010
Skok wzwyż	– 192	Jakub Kosiba	(94) UKS Maraton Sękowa	Trzcinica – 2010
Kula 5kg	– 15.05m	Mocherek Dominik	(91) KS Energetyk Jaworzno	Gorlice – 2008
Kula 6 kg	– 15,20m	Dominik Mocherek	(91) KS Energetyk Jaworzno	Trzcinica- 2010
Kula 7kg	– 12,36m	Maksymilian Truchan	(88) ULKS Lipinki	Trzcinica – 2010
Dysk 1,5kg	– 40,10m	Krzysztof Smalcerz	(94) KS Energetyk Jaworzno	Krosno – 2011
Dysk 1,75kg	– 46,77m	Tomasz Grzywacz	(92) ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica – 2010
Dysk 2,0kg	– 35,68m	Mariusz Syzdek	(89) ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica – 2010
Oszczep 700g	– 51,92m	Dominik Konieczny	(95) ULKS Fajfer Łapanów	Krosno – 2010
Oszczep 800g	– 47,25m	Syzdek Mariusz	(89) ULKS Technik Trzcinica	Gorlice – 2009
Sztafeta 4x100	– 46,12s	ULKS TECHNIK Trzcinica		Trzcinica – 2010

MŁODZICZKI

100m	– 13,08s	Walaszczyk Anna	(92) ULKS TECHNIK Trzcinica	GORLICE – 2007
300m	– 46,87s	Ilona Tabisz	(96) KKB MOSiR Krosno	KROSNO – 2011
600m	– 1.44,62	Adrianna Olechno	(98) KS Energetyk Jaworzno	KROSNO – 2011
1000m	– 3.17,01	Marcelina Serafin	(97) MKS Stal Nowa Dęba	KROSNO – 2011
Skok w dal	– 5,07m	Beata Chmura	(90) ULKS TECHNIK Trzcinica	GORLICE – 2005
Skok wzwyż	– 145cm	Magdalena Kwarcieńska	(96) UKS Kobylanka	KROSNO – 2011
Kula 3kg	– 10,58m	Monika Jarek	(93) ULKS Technik Trzcinica	GORLICE – 2008
Oszczep 600g	– 26,17m	Justyna Turek	(91) UKS Tytan Ropa	GORLICE – 2005
Dysk 0,75kg	– 22,28	Magdalena Kwarcieńska	(96) UKS Kobylanka	KROSNO – 2011

MŁODZICY

100m	– 11.90s	Bartłomiej Rabenda	(96) KKB MOSiR Krosno	KROSNO – 2011
300m	– 38,4s	Bartłomiej Rabenda	(96) KKB MOSiR Krosno	KROSNO – 2011
600m	– 1.35,37	Bartosz Korzec	(96) ULKS Lipinki	KROSNO – 2011
1000m	– 2.48,02	Maciej Barański	(96) KKB MOSiR Krosno	KROSNO – 2011
Skok w dal	– 5,80m	Kastyak Andrzej	(93) UKS Maraton Sękowa	GORLICE – 2007
	5,80m	Frączek Kamil	(94) ULKS Lipinki	GORLICE – 2009
Skok wzwyż	– 170cm	Czaja Tomasz	(95) UKS Maraton Sękowa	TRZCINICA- 2010
Kula 4kg	– 15,44m	Szylak Sergiusz	(94) ULKS Technik Trzcinica	GORLICE – 2009
Kula 5kg	– 11,00m	Wojciech Knapik	(96) ULKS Lipinki	KROSNO – 2011
Oszczep 600g	– 41,98m	Jurusik Tomasz	(92) ULKS Lipinki	GORLICE – 2007
Dysk 1kg	– 38,56m	Wojciech Knapik	(96) ULKS Lipinki	TRZCINICA – 2010



Kazimierz Świerzowski (1967-2004)

Trener, działacz sportowy, sportowiec, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej i Gimnazjum w Lipinkach w latach 1987-2004.

Założyciel i trener Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego Lipinki.

W czasie krótkiej swojej kariery trenerskiej wychował medalistów Mistrzostw Polski i Reprezentantów Kraju w Lekkiej Atletyce.

1995-1999 - wiceprezes Krośnieńskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

1995-1999 - Trener Kadry Województwa Krośnieńskiego w Lekkiej Atletyce

1996-1999 - Członek Zarządu Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Krośnie

1999-2004 - Trener Kadry Juniorów i Młodzików Województwa Małopolskiego w LA

2002-2004 - Członek Zarządu Krakowskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

Otrzymał wiele nagród i wyróżnień:

- 2002 - Brązową Odznakę Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

- 2003 - Brązową Odznakę "ZA ZASŁUGI DLA SPORTU"

- 2004 - Nagrodę Kuratora Oświaty "ZA WYBITNE OSIĄGNIĘCIA W PRACY DYDAKTYCZNEJ I WYCHOWAWCZEJ Z MŁODZIEŻĄ"

VIII LEKKOATLETYCZNY MEMORIAŁ im. KAZIMIERZA ŚWIERZOWSKIEGO

29.09.2012 KROSNO

