

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel. 507-018-608, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 7124047191111000051832160

**Regulamin Grand Prix MZLA – PZLA 2013 w Biegach Przełajowych****1. Termin: 16.03, godzina: 11.00****2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki**3. Miejsce:** Park AWF, Al. Jana Pawła II 78

<b>Kategoria wiekowa</b>		<b>Dystans</b>
K 1	Dziewczęta Młodsze 02 i mł.	1000
K 2	Dziewczęta Starsze 00-01	1000
K 3	Młodziczki 98-99	1000 i 2000
K 4	Juniorki Mł. 96-97	2000 i <b>3000</b>
K 5	Juniorki 94-95	2000 i <b>3000</b>
K 6	Seniorki 93 i starsze	<b>3000</b>
M 1	Chłopcy Młodzi 02 i mł.	1000
M 2	Chłopcy Starsi 00-01	1000
M 3	Młodzicy 98-99	1000 i 2000
M 4	Juniorzy Mł. 96-97	2000 i <b>4000</b>
M 5	Juniorzy 94-95	2000 i <b>4000</b>
M 6	Seniorzy 93 i starsi	<b>4000</b>

**4. Warunki uczestnictwa GP MZLA:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe) lub zgodę rodziców (Szkoły).**5. Zgłoszenia: Kluby** poprzez system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. System zgłoszeń zostanie zamknięty w dniu 15 marca o godz. 18.00. **Zgłoszenia Szkół** do dnia 14 marca na adres MZLA kozla.pl@interia.pl

Uzupełnienia oraz dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów w Biurze do godziny 10.00.

**6. Biuro zawodów:** hol hali AWF w Krakowie, czynne od godziny 9.30.**7. Opłata startowa:** w kategorii wiekowej dzieci młodszych i starszych bezpłatnie w pozostałych kategoriach wiekowych opłata startowa 5zł.**8. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl**7. Punktacja GP MZLA:** w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 12 (15-1 punktów). Zasada przyznawania punktów: 1m.- 15, 2m.- 13, 3m.- 11, 4m.- 9, 5m.- 8, itd. do 12m.- 1.**9. Kolejność końcowa GP MZLA:** o pozycji decyduje ilość zdobytych punktów, gdy ta jest taka sama zadecyduje ilość zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc zadecyduje pozycja w finałowej edycji GP MZLA. Gdy zawodnicy o tej samej ilości punktów nie startowali w finałowej edycji o końcowym miejscu będzie decydować ilość drugich, trzecich itd. pozycji w poszczególnych startach.**10. Nagrody GP MZLA:** za miejsca 1-3 medale.**11. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



**Małopolska**

**Impreza jest realizowana przy wsparciu finansowym  
Województwa Małopolskiego**



**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel. 507-018-608, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 7124047191111000051832160

## **PROGRAM MINUTOWY**

### **GRAND PRIX MZLA – PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**16.03.2013**

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	1000 m	Dziewczęta Młodsze	02 i młodsze	1 pętla
2.	11.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	02 i młodzi	1 pętla
3.	11.10	1000 m	Dziewczęta Starsze	00-01	1 pętla
4.	11.15	1000 m	Chłopcy Starsi	00-01	1 pętla
5.	11.20	1000 m	Młodziczki	98-99	1 pętla
6.	11.25	2000 m	Młodzicy	98 - 99	2 pętle
7.	11.35	2000 m	Młodziczki	98 – 99	2 pętle
8.	11.45	2000 m	Juniorki Młodsze Juniorki	96–97 94–95	2 pętle
9.	11.55	2000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy	96–97 94–95	2 pętle
10.	12.05	3000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	96–97 94–95 93 i starsze	3 pętle
11.	12.20	4000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	96–97 94–95 93 i starsi	4 pętle