



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel.: 507-018-608, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Regulamin Grand Prix PZLA w Biegach Przełajowych 16.03.2013 Kraków

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,
31- 571 Kraków, al. Jana Pawła II 80/701, tel: 507-018-608,
e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 3. Termin:** 16.03.2013, godzina: 11.00.
- 4. Miejsce:** Obiekty Akademii Wychowania Fizycznego oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II 78
- 5. Program zawodów:**
 - **Kobiety** – 3 000 m (3 pętle po 1 000 m) lub
 - **Mężczyźni** – 4 000 m (4 pętle po 1 000 m)
- 6. Warunki uczestnictwa:** prawo udziału mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.
- 7. Punktacja:** oddzielna klasyfikacja w biegach kobiet i mężczyzn.
Kobiety – I-12, II-9, III-7, IV-5 ..., VIII-1 pkt
Mężczyźni – I-20, II-17, III-15, IV-13, V-11, VI-9, VII-7, VIII-5 ..., XII-1 pkt
Punktacja zgodnie z Terminarzem Imprez i Regulaminem PZLA.
- 8. Punktacja Klubowa:** Punktacja Klubowa zgodnie z Terminarzem Imprez i Regulaminem PZLA.
- 9. Zgłoszenia:** poprzez system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. System zgłoszeń zostanie zamknięty w dniu 15 marca o godz. 18.00. Uzupełnienia oraz dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów w Biurze do godziny 10.00. Uzupełnienia oraz dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów w Biurze do godziny 10.00.
- 10. Biuro zawodów i weryfikacja:** Hol Hali do Gier Zespołowych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie al. Jana Pawła II 78, czynne od godziny 9.30.
- 11. Opłata startowa:** 5 zł od zawodnika
- 12. Nagrody:** za miejsca 1-3 puchary i nagrody finansowe.
- 13. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel.: 507-018-608, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

PROGRAM MINUTOWY

GRAND PRIX PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 16.03.2013

1.	12.05	3000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	96–97 94–95 93 i starsze	3 pętle
2.	12.20	4000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	96–97 94–95 93 i starsi	4 pętle