



MIĘDZYSZKOLNY LUDOWY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
33 – 100 TARNÓW OS. LEGIONÓW 16
Tel./Fax. (0-14) 622-43-41

REGULAMIN
HALOWYCH WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW
W BIEGACH OKRĘŻNYCH
9 MARZEC - 2013

1. Organizator: MLUKS przy Gim Nr 8 Tarnów, Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

2. Termin: 09.03.2013, (sobota) **godzina:** 15.00

3. Miejsce: Hala sportowa Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
„Jaskółka” w Tarnowie – Mościcach ul. Traugutta
dojazd z dworca PKP – autobus nr 9, kierunek Mościce
dojazd PKP od Krakowa – stacja Tarnów – Mościce

5. Program zawodów:	Dystans	Kategorie wiekowe	Dystans
Kategorie wiekowe			
Dziewczeta Starsze	300	Chłopcy Starsi	300
2000 i młodsze	600	2000 i młodszy	600
Młodziczki 99 - 98	300	Młodzicy 99 - 98	300
	800		1000
Juniorki Młodsze 97- 96	300	Juniorzy Młodzi 97-96	300
	1000		1500
Juniorki 95 - 94	300	Juniorzy 95 - 94	300
	1000		1500

Program zawodów (kolejność startu): - **PROJEKT**

15.10	-	300 m	- dziewczęta	rocz. 2000 i mł.
	-	300 m	- chłopcy	rocz. 2000 i mł.
	-	600 m	- dziewczęta	rocz. 2000 i mł.
	-	600 m	- chłopcy	rocz. 2000 i mł.
	-	300 m	- dziewczęta	rocz. 99 -98
	-	300 m	- chłopcy	rocz. 99 -98
	-	800 m	- dziewczęta	rocz. 99 -98
	-	1000 m	- chłopcy	rocz. 99 -98

-	300 m	- dziewczęta	rocz. 97-96 + rocz. 95-94
-	300 m	- chłopcy	rocz. 97-96 + rocz. 95-94
-	1000 m	- dziewczęta	rocz. 97-96 + rocz. 95-94
-	1500 m	- chłopcy	rocz. 97-96 + rocz. 95-94

Sposób rozgrywania konkurencji:

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas:

Nagrody:

Za miejsca 1 – 3 w każdym roczniku zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale

Zgłoszenia:

Imienne zgłoszenia z podaniem dystansu (tylko jeden dystans) należy przesłać w terminie do dnia **6 marca 2013 r.** (data doręczenia) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego na **e-mail: mluksrycho@interia.pl** do dnia **7 marca 2013 roku.**

Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.

Biuro zawodów:

Hol Hali Sportowej „Jaskółka” w Tarnowie – Mościcach ul. Traugutta
od godziny 14.00.

Opłata startowa: *Organizator nie pobiera opłaty startowej*

Uwagi końcowe:

- Szczegółowy program minutowy zawodów na stronie MLUKS-u po końcowym zgłoszeniu
- Obowiązuje zamienne obuwie sportowe przystosowane **do biegania po parkiecie.**
- Udostępnione szatnie służą tylko jako przebieralnie – organizator nie odpowiada za pozostawioną odzież.
- Jedno okrążenie wynosi 125 m.
- Telefon kontaktowy 601 - 618 – 286

Za organizatora