

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel. 507-018-608, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 7124047191111000051832160

**Regulamin****Grand Prix MZLA – PZLA 2013****w Biegach Przełajowych****1. Termin: 06.04, godzina: 12.00****2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki**3. Miejsce:** obiekty TOSiR w Tarnowie, ul. Traugutta 3 (dawniej ZKS Unia Tarnów)

Kategoria wiekowa		Dystans
K 1	Dziewczęta Młodsze 02 i mł.	1000
K 2	Dziewczęta Starsze 00-01	1000
K 3	Młodziczki 98-99	1500
K 3	Młodziczki 98-99	2500
K 4	Juniorki Mł. 96-97	2000 i 3000
K 5	Juniorki 94-95	2000 i 3000
K 6	Seniorki 93 i starsze	3000
M 1	Chłopcy Młodszy 02 i mł.	1000
M 2	Chłopcy Starsi 00-01	1000
M 3	Młodzicy 98-99	2000
M 3	Młodzicy 98-99	3000
M 4	Juniorzy Mł. 96-97	2000 i 4000
M 5	Juniorzy 94-95	2000 i 4000
M 6	Seniorzy 93 i starsi	4000

4. Warunki uczestnictwa GP MZLA: wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe) lub zgodę rodziców (Szkoly)**5. Zgłoszenia:** **Kluby** poprzez system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. System zgłoszeń zostanie zamknięty w dniu 4 kwietnia o godz. 18.00. **Zgłoszenia Szkół** do dnia 3 kwietnia na adres MZLA kozla.pl@interia.pl

Uzupełnienia oraz dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów w Biurze do godziny 10.00.

6. Biuro zawodów: hala sportowa „Jaskółka” w Tarnowie, czynne od godziny 9.30**7. Opłata startowa:** start dla wszystkich chętnych bezpłatny**8. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl**7. Punktacja GP MZLA:** w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 12 (15-1 punktów). Zasada przyznawania punktów: 1m.- 15, 2m.- 13, 3m.- 11, 4m.- 9, 5m.- 8, itd. do 12m.- 1.**9. Kolejność końcowa GP MZLA:** o pozycji decyduje ilość zdobytych punktów, gdy ta jest taka sama zadecyduje ilość zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc zadecyduje pozycja w finałowej edycji GP MZLA. Gdy zawodnicy o tej samej ilości punktów nie startowali w finałowej edycji o końcowym miejscu będzie decydować ilość drugich, trzecich itd. pozycji w poszczególnych startach.**10. Nagrody GP MZLA:** za miejsca 1-3 medale.**11. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



Małopolska

**Impreza jest realizowana przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego**



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel. 507-018-608, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 7124047191111000051832160

PROGRAM MINUTOWY

GRAND PRIX MZLA – PZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

06.04.2013

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	12.00	1000 m	Dziewczęta Młodsze	02 i młodsze	1 pętla
2.	12.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	02 i młodzi	1 pętla
3.	12.10	1000 m	Dziewczęta Starsze	00-01	1 pętla
4.	12.15	1000 m	Chłopcy Starsi	00-01	1 pętla
5.	12.30	1500 m	Młodziczki	98-99	1 pętla
6.	12.45	2000 m	Młodzicy	98-99	1 pętla
7.	13.00	2500 m	Młodziczki	98-99	2 pętle
8.	13.20	3000 m	Młodzicy	98-99	3 pętle
9.	13.40	2000 m	Juniorki Młodsze Juniorki	96-97 94-95	2 pętle
10.	13.50	2000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy	96-97 94-95	2 pętle
11.	14.00	3000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	96-97 94-95 93 i starsze	3 pętle
12.	14.15	4000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	96-97 94-95 93 i starsi	4 pętle