



**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
V MAŁOPOLSKIEGO MEMORIAŁU TRENERÓW - 27.04.2013**



11.00	300ppł	K		11.00	W dal	M	11.00	Wzwyż	K		10.40	Dysk	M		
11.10	300ppł	M									2kg	SEN			
11.20	100	K	Młodzicy - Memoriał Bogumiła Swiby								1.75kg	JUN			
11.30	100	M	Młodzicy - Memoriał Bogumiła Swiby								1.5kg	JMŁ			
11.45	100	K	JMŁ + J + S - Memoriał Bogumiła Swiby												
12.00	100	M	JMŁ + J + S							11.25	Oszczep				
12.20	300	K	Młodziczki							500g	MŁ - JMŁ	K	11.25	Kula	M
12.35	300	M	Młodzicy	12.30	Wzwyż	M	12.30	W dal	K	600g	JUN - SEN	K	6kg	JUN	
12.50	200	K	JMŁ + J + S							600g	MŁ	M	7.26kg	SEN	
13.00	200	M	JMŁ + J + S										12.05	Kula	M
13.15	1000	K	Młodzicy - Memoriał Kazimierza Świerzowskiego										5kg	MŁ - JMŁ	
13.20	1000	M	Młodzicy - Memoriał Jana Puchera							12.45	Kula	K	12.45	Oszczep	M
13.30	1000	K	JMŁ + J + S - Memoriał Kazimierza Świerzowskiego							3kg	MŁ - JMŁ		700g	JMŁ	
13.40	1000	M	JMŁ + J + S - Memoriał Jana Puchera							4kg	JUN - SEN		800g	JUN - SEN	
										13.30	Dysk	K			
										0.75kg	MŁ	K			
										1kg	JMŁ - SEN	K			
										1kg	MŁ	M			

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 9.30 do 12.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej- 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 145 , 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 179 , 183 , 187 , 191 , 195 , 198 , 201 , 204 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 125 , 130 , 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów biegów memoriałowych - 20' po zakończeniu rywalizacji

Do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).