

PLAN SZKOLENIA SPORTOWEGO DLA MŁODZIEŻOWCÓW W 2008 ROKU

Podstawowym celem szkolenia zawodników z kategorii wiekowej Młodzieżowca jest opieka nad zawodnikami, którzy nie trafili do szkolenia centralnego oraz ACSS (pełna opieka). Zabezpieczenie szkolenia sportowego winna być szansą do postępu wynikowego i awansu zawodników do szkolenia centralnego (max) i ACSS (min) w kolejnym roku.

Celem szkolenia jest uzyskanie przez poszczególnych zawodników następującej poprawy:

Zawodnicy 2007	Cel minimalny 2008 wynik	Cel maksymalny 2008 wynik	Cel minimalny 2008 miejsce	Cel optymalny 2008 miejsce
z klasą 3	poprawa wyników o 2-3%	I klasa sportowa	Udział MMP	Finał MMP
z klasą 2	poprawa wyników o 1-2%	I klasa sportowa	Udział MMP	Finał MMP
z klasą 1	poprawa wyników o 1%	poprawa wyniku o 2%	Finał MMP	Medal MMP

Planowane zgrupowania szkoleniowe:

Lp.	Data	Czas trwania	Miejsce zgrupowania	Zaw.	Tren.	Dopłata	Razem
1.a.	09.02 - 17.02	8 dni	Spała (dla startujących w hali)	do 8	1	30-45%	9
1.b.	23.02 - 02.03	8 dni	Zakopane (dla nie startujących w hali)	do 10	1	30-45%	11
2.a.	14.03 - 22.03	8 dni	Spała (blok BK, SK)	do 10	1	30-45%	11
2.b.	16.03 - 25.03	9 dni	Zakopane (blok W)	do 10	1	30-45%	11
3.	13.08 - 25.08	12 dni	Kobyła Góra	do 20	1-2	25-40%	22

Skład Podstawowy zawodników do szkolenia Młodzieżowców w 2008 roku

Lp.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Konkurencja	Wynik	K	Min	Szkolenie	Dopłata %
1.	Czerwiński	Adam	88	WKS Wawel Kraków	M800	1:51.31	1	M	Klub-ACSS	30
2.	Kaduszkiewicz	Aleksandra	87	WKS Wawel Kraków	Ktrój	12.19	1	M	Klub-ACSS	30
3.	Ligęza	Agnieszka	86	WKS Wawel Kraków	K200	24.75	1	M	Klub-ACSS	30
4.	Ogorzały	Tomasz	86	UKS Budowlani Nowy Sącz	M3000prz	9:01.89	1	M	Klub	30
5.	Pieróg	Paweł	87	WKS Wawel Kraków	M110	14.92	1	M	Klub-ACSS	30
6.	Płonka	Anna	87	MKS Tempo Kęty	Ktrójs	12.10	1	M	Klub	30
7.	Trzop	Katarzyna	88	KS Cracovia Kraków	K200	24.76	1	M	Klub	30
8.	Wojna	Anna	86	ULKS Lipinki	K1500	4:31.26	1	M	Klub-ACSS	30
9.	Broniatowski	Maciej	87	WKS Wawel Kraków	M800	1:51.92	2	M	Klub	35
10.	Dela	Grzegorz	86	KS AZS AWF Kraków	M1500	3:52.90	2	M	Klub	35
11.	Dwojak	Paweł	88	ULKS Lipinki	M10000	34:39.21	2	M	Klub	35
12.	Flis	Tomasz	86	LKS Kłós Olkusz	M1500	3:52.60	2	M	Klub	35
13.	Kuś	Maria	86	KS AZS AWF Kraków	WK7	4486	2	M	Klub	35
14.	Łach	Piotr	88	MLUKS Tarnów	M1500	3:54.91	1	M	Klub	35
15.	Majdak	Sylwia	86	KS AZS AWF Kraków	Kwd	5.64	2	M	Klub	35
16.	Majewski	Piotr	87	WKS Wawel Kraków	Mtrój	14.46	2	M	Klub	35
17.	Palka	Adrianna	86	KS AZS AWF Kraków	K1500	4:32.99	2	M	Klub	35
18.	Prażuch	Agnieszka	88	KS AZS AWF Kraków	Kw	165	2	M	Klub	35
19.	Wyzga	Monika	86	KS AZS AWF Kraków	Kw	165	2	M	Klub	35
20.	Bodzek	Tomasz	88	WKS Wawel Kraków	Mtrój	14.32	3	M	Klub	40
21.	Kaczmarek	Michał	86	KS AZS AWF Kraków	M800	1:53.41	2	BM	Klub	40