

Kraków 02.07.2008

## **KLUBY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO**

**Krakowski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki** pragnie przekazać informację dotyczącą zgrupowania Młodzieżowców województwa małopolskiego w Kobylej Górze

**Ilość uczestników:** do 20 zawodników **Ilość trenerów:** do 2 trenerów

**Termin zgrupowania:** 13.08 – 25.08.2008 (12 dni).

**Miejsce zgrupowania:** Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Nad Zalewem”, ul. Tetmajera 4, 63-507 Kobyla Góra (10 km od Ostrzeszowa).

**Zbiórka w Krakowie:** Parking przed WKS Wawel Kraków ul. Podchorążych 3 – 13 sierpnia – 9.45

Parking przed AWF Kraków al. Jana Pawła II 78 - 13 sierpnia – 9.30

**Wyjazd z WKS Wawel Kraków:** godzina 10.00

**Wyjazd z AWF Kraków:** godzina 9.45

**Zbiórka w Tarnowie:** obiekty ZKS Unia Tarnów – 13 sierpnia – 7.45

**Wyjazd z Tarnowa:** godzina 8.00.

**Rozpoczęcie zgrupowania:** 13.45 OS-W „Nad Zalewem” Kobyla Góra

**Zakończenie zgrupowania:** 13.45 OS-W „Nad Zalewem” Kobyla Góra

**Powrót (miejsce wyjazdu):** 25 sierpnia – Olkusz około 16.15, Kraków około 17.30, Brzesko 18.30, Wojnicz 18.45 i Tarnów 19.00.

**Miejsce pobytu:** Kobyla Góra położona jest nad akwenem wodnym. W sąsiedztwie OS-W „Nad Zalewem” jest stadion żużlowy, hala sportowa, kompleksy leśne, przystań wodna z kajakami i żaglówkami, wyznaczona plaża strzeżona dla pływających, korty tenisowe, boiska do siatkówki plażowej, koszykówki. Stadion tartanowy z pełnym wyposażeniem lekkoatletycznym w Ostrzeszowie położonym 10 km od Kobylej Góry.

**Warunki bytowe:** pokoje 2-3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym.

Do zajęć należy posiadać odpowiednią ilość sprzętu sportowego oraz strój kąpielowy.

Zawodnik winien być ubezpieczony od NW przez Klub Sportowy, którego jest reprezentantem.

**Dopłata zawodnika do zgrupowania szkoleniowego wynosi: 300zł.**

**Zawodnik musi posiadać legitymację szkolną/studencką, numer PESEL oraz ważną Książeczkę Zdrowia Sportowca.**

Wyklucza się przyjazd na zgrupowanie zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie zgrupowania).

Wyklucza się przyjazd i wyjazd ze zgrupowania w terminach innych od wyznaczonych.

Pisemne potwierdzenie Klubu o udziale zawodników w zgrupowaniu należy przesłać na adres kozla.pl@interia.pl do dnia 10 lipca 2008. Brak pisemnego potwierdzenia w wyznaczonym terminie jest równoznaczne z rezygnacją ze zgrupowania.

Dopłata do zgrupowania szkoleniowego płatna przelewem na **konto KOZLA - Pekao S.A. 81106000760000320000218176** do dnia 14 lipca 2008. Przelew należy wykonać z dopiskiem: **Nazwa Klubu - Dopłata – Kobyla Góra - (nazwisko imię) – Młodzieżowiec.**

Z poważaniem Grzegorz Sobczyk

**LISTA ZAWODNIKÓW PROPONOWANYCH DO POWOŁANIA  
NA ZGRUPOWANIE MŁODZIEŻOWCÓW - KOBYLA GÓRA 13-25.08.08**

Lp.	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Konkurencja	Wynik	K	Min	Szkolenie	Dopłata	Decyzja
1.	Kaczmarek	Michał	86	KS AZS AWF Kraków	M800	3:51.78	2	2008	Klub	300	TAK
2.	Dela	Grzegorz	86	KS AZS AWF Kraków	M1500	3:52.90	2	2008	Klub	300	TAK
3.	Palka	Adrianna	86	KS AZS AWF Kraków	K1500	4:32.99	2	2007	Klub	300	TAK
4.	Miodoński	Robert	86	KS AZS AWF Kraków	Mtrójskok	14.64	2	2008	Klub	300	TAK
5.	Dusiński	Damian	86	KS AZS AWF Kraków	M400 ppł	54.40	1	2008	Klub-ACSS	250	TAK
6.	Murzyn	Kamil	86	KS Cracovia Kraków	M5000	13:57.30	1	2008	S-Klub	200	P
7.	Flis	Tomasz	86	LKS Kłos Olkusz	M1500	3:52.60	2	2008	Klub	300	P
8.	Płonka	Anna	87	MKS Tempo Kęty	Ktrójskok	12.10	1	2008	Klub	250	P
9.	Wojna	Anna	86	ULKS Lipinki	K1500	4:31.26	1	2008	Klub-ACSS	250	P
10.	Dwojak	Paweł	88	ULKS Lipinki	M10000	34:39.21	2	2008	Klub	300	P
11.	Czyż	Radosław	88	WKS Wawel Kraków	M400 ppł	52.49	1	2008	Młodz-ACSS	250	P
12.	Czerwiński	Adam	88	WKS Wawel Kraków	M800	1:51.31	1	2007	Klub-ACSS	250	P
13.	Kaduszkiewicz	Aleksandra	87	WKS Wawel Kraków	Ktrójskok	12.19	1	2008	Klub-ACSS	250	P
14.	Ligęza	Agnieszka	86	WKS Wawel Kraków	K200	24.75	1	2008	Klub-ACSS	250	P
15.	Pieróg	Paweł	87	WKS Wawel Kraków	M400 ppł	52.35	1	2008	Klub-ACSS	250	P
16.	Łach	Piotr	88	WKS Wawel Kraków	M1500	3:54.91	1	2007	Klub	300	P
17.	Broniatowski	Maciej	87	WKS Wawel Kraków	M800	1:51.92	2	2008	Klub	300	P
18.	Bodzek	Tomasz	88	WKS Wawel Kraków	Mtrójskok	14.32	3	2007	Klub	300	P
19.	Oraczewska	Agnieszka	87	WKS Wawel Kraków	K400 ppł	64.70	2	2008	Klub	300	P
20.	Majewski	Piotr	87	WKS Wawel Kraków	Mtrójskok	14.46	2	2007	Klub	300	P

**PLAN SZKOLENIA SPORTOWEGO DLA MŁODZIEŻOWCÓW W II PÓŁROCZU 2008 ROKU**

Podstawowym celem szkolenia zawodników z kategorii wiekowej Młodzieżowca jest opieka nad zawodnikami, którzy przygotowują się do Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce. W zgrupowaniu szkoleniowym przed MMP biorą udział zawodnicy, którzy nie mają zabezpieczonego szkolenia sportowego w ramach Kadr Narodowych (brak szkolenia w sierpniu) oraz ACSS (II klasa sportowa). Zabezpieczenie szkolenia sportowego winno być szansą do postępu wynikowego i awansu zawodników do szkolenia centralnego (max) i ACSS (min) w kolejnym roku.

Celem szkolenia jest uzyskanie przez poszczególnych zawodników następującej poprawy:

Zawodnicy 2007	Cel minimalny 2008 wynik	Cel maksymalny 2008 wynik	Cel minimalny 2008 miejsce	Cel optymalny 2008 miejsce
z klasą 3	poprawa wyników o 2-3%	I klasa sportowa	Udział MMP	Finał MMP
z klasą 2	poprawa wyników o 1-2%	I klasa sportowa	Udział MMP	Finał MMP
z klasą 1	poprawa wyników o 1%	poprawa wyniku o 2%	Finał MMP	Medal MMP

Planowane zgrupowania szkoleniowe:

Lp.	Data	Czas	Miejsce zgrupowania	Zaw.	Tren.	Dopłata	Razem
3.	13.08 - 25.08	12 dni	Kobyła Góra	do 20	2	25-40%	do 22