

..... dnia

Zasady zachowania podczas wyjazdu i pobytu na zgrupowaniu szkoleniowym w w terminie Obowiązujący zawodników Kadry Województwa Małopolskiego w Lekkiej Atletyce.

Wszystkich uczestników podczas wyjazdu i pobytu obowiązuje:

- zastosowanie się do regulaminu zgrupowania szkoleniowego,
- dyscyplina i troska o porządek w czasie podróży, treningu, zwiedzania i w miejscu zakwaterowania, kultura słowa i właściwe zachowanie,
- całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu itp. pod groźbą natychmiastowego usunięcia ze zgrupowania, odesłania do domu na koszt rodziców i dalszych konsekwencji dyscyplinarnych,
- troska o zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych,
- zakaz używania własnych urządzeń elektrycznych i gazowych (grzałek, kuchenek, itp.) w miejscach zakwaterowania bez zgody kierownika ośrodka,
- korzystanie z dostępnych urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem pod kontrolą trenerów lub właścicieli,
- zachowanie wszelkich przepisów obowiązujących na szlakach turystycznych w miejscach treningu, na ulicach, w miejscach zakwaterowania itp., oraz bezwzględne stosowanie się do wskazówek i poleceń kierownika zgrupowania szkoleniowego, trenerów i przewodnika,
- odpowiednie obuwie i strój, stosowne do rodzaju treningu, pogody, warunków terenowych itp.,
- troska o miłą atmosferę w duchu życzliwości, przyjaźni i radości,
- natychmiastowe zgłoszenie wszelkich problemów zdrowotnych kierownikowi zgrupowania szkoleniowego i trenerom. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu oraz w oparciu o oświadczenie rodziców.

Wszystkie wyjścia indywidualne i w małych grupach, poza miejsce zakwaterowania lub miejsca (trasę) treningu mogą odbywać się tylko za wiedzą i zgodą osób odpowiedzialnych za zgrupowanie (kierownika, trenera).

Konsekwencją nie zastosowania się do "Zasad zachowania podczas wyjazdu i pobytu na zgrupowaniu szkoleniowym obowiązujący zawodników Kadry Wojewódzkiej KOZLA" jest usunięcie ze zgrupowania, odesłanie do domu na koszt rodziców oraz dalsze konsekwencje dyscyplinarne.

Przyjmuję do wiadomości, że warunkiem mojego uczestnictwa w zgrupowaniu szkoleniowym jest przestrzeganie niniejszego regulaminu *)

***) Każdy uczestnik zgrupowania szkoleniowego potwierdza podpisem przyjęcie w/w regulaminu**