



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Kraków 5.10.2009

INFORMACJA DOTYCZĄCA ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO JUNIORÓW W ZAKOPANEM 07-15.11.2009

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki pragnie przekazać informację dotyczącą zgrupowania Kadry Województwa Małopolskiego Juniorów w Zakopanem.

Ilość uczestników: do 40 zawodników. **Ilość trenerów:** 4 trenerów

Termin zgrupowania: 07.11 – 15.11.2009 (8 dni – od kolacji do obiadu).

Miejsce zgrupowania: OSRS „Palace” 7, 34-600 Zakopane, tel. (0-18) 2017245

Dojazd: indywidualnie - z Krakowa autobusem firmy „Szwagropol” o godzinie 14.50, 15.40 lub autokarem firmy „Trans-Frej” o godzinie 15.00, 15.25 oraz 15.50.

Powrót: indywidualnie – z Zakopanego autokarem firmy „Szwagropol” o godzinie 14.00 i 14.50, lub autokarem firmy „Trans-Frej” o godzinie 14.20.

Rozpoczęcie zgrupowania: 18.00 O-S-R-S „Palace”.

Zakończenie zgrupowania: 13.30 O-S-R-S „Palace”.

Warunki pobytu: O-S-R-S „Palace” posiada dwie sale sportowe, siłownię, odnowę biologiczną (sauna i jacuzzi). Warunki bytowe: pokoje 3-5 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Do zajęć należy posiadać odpowiednią ilość sprzętu sportowego oraz strój kąpielowy. Zawodnik winien być ubezpieczony od NW przez Klub Sportowy, którego jest reprezentantem.

Każdy uczestnik zgrupowania otrzyma puszkę Izo Plus (400 g).

Dopłata do zgrupowania: 80zł.

Z opłaty zwolnieni są: uczestnicy międzynarodowej imprezy mistrzowskiej, medaliści w konkurencji indywidualnej imprezy rangi Mistrzostw Polski oraz zawodnicy posiadający wynik w 2009 roku odpowiadający minimum I klasie sportowej. Zawodnik musi posiadać zgodę rodziców, legitymację szkolną, numer PESEL oraz ważną Książeczkę Zdrowia Sportowca. Zawodnicy bez wyżej wymienionych dokumentów nie zostaną przyjęci na zgrupowanie szkoleniowe.

Wyklucza się przyjazd na zgrupowanie zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie zgrupowania).

W przypadku późniejszego przyjazdu lub wcześniejszego wyjazdu – zawodnik zostanie obciążony kosztem 75 zł za każdy dzień absencji – płatne bezpośrednio na miejscu lub przed zgrupowaniem.

Potwierdzenie Klubu o udziale Juniora w zgrupowaniu należy przesłać pocztą elektroniczną na adres kozla.pl@interia.pl do dnia 16 października 2009. Brak pisemnego potwierdzenia w wyznaczonym terminie jest równoznaczne z rezygnacją ze zgrupowania szkoleniowego. Dopłata do udziału w zgrupowaniu płatna przelewem na konto MZLA do dnia 16 października 2009 roku. **Konto MZLA - Pekao S.A. 67124047191111000051832160.** Przelew należy wykonać z dopiskiem: **Nazwa Klubu - Dopłata - Zakopane - (nazwisko imię) - Junior**

Z poważaniem Dorota Kaduszkiewicz



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

LISTA ZAWODNIKÓW POWOŁANYCH IMIENNIE NA ZGRUPOWANIE SZKOLENIOWE ZAKOPANE 07-15.11.2009 (8 dni)

Lp.	Nazwisko	Imię	Ur.	P	Klub Sportowy	Trener Klubowy	Blok
1.	Łosiniecki	Kamil	92	M	KS AZS AWF Kraków	Ślusarczyk Ewa	B
2.	Maślanka	Paulina	91	K	KS AZS AWF Kraków	Jaros Alicja	B
3.	Piszczyk	Krzysztof	92	M	KS AZS AWF Kraków	Ślusarczyk Ewa	B
4.	Stawiarz	Dariusz	93	M	KS AZS AWF Kraków	Ślusarczyk Ewa	B
5.	Kowalska	Patrycja	90	K	KS AZS AWF Kraków	Zapart Stanisław	S
6.	Sączawa	Jakub	93	M	KS AZS AWF Kraków	Skoczeń Marcin	S
7.	Dobrowolski	Szczepan	92	M	AZS AWF Kraków	Zapart Stanisław	S
8.	Mikler	Anna	93	K	KS AZS AWF Kraków	Brachman Tomasz	W
9.	Szwarnóg	Jolanta	92	K	KS AZS AWF Kraków	Brachman Tomasz	W
10.	Buczkowski	Sławomir	91	M	KS Cracovia 1906	Kukla Rafał	W
11.	Wosiek	Sonia	91	K	KS Cracovia 1906	Jarosz Michał	W
12.	Leśniakiewicz	Tomasz	92	M	KS Cracovia 1906 Kraków	Kukla Rafał	B
13.	Kachnic	Artur	93	M	KS Cracovia 1906 Kraków	Kukla Rafał	R
14.	Motak	Jakub	92	M	KS Cracovia 1906 Kraków	Jarosz Michał	W
15.	Perucki	Bartłomiej	93	M	MKS Rabka Zdrój	Perucki Wiesław	S
16.	Nycz	Nina	93	K	MKS Tempo Kęty	Łysek Tadeusz	B
17.	Nowotarski	Piotr	92	M	MKS Tempo Kęty	Drabek Krzysztof	R
18.	Leśków	Maciej	93	M	MKS Tempo Kęty	Łysek Tadeusz	S
19.	Zambrowska	Magdalena	91	K	MLUKS Tarnów	Jasicz Ryszard	B
20.	Iwaniec	Mariusz	92	M	MLUKS Tarnów	Jasicz R./Sobczyk G.	W
21.	Potok	Daniel	93	M	MLUKS Tarnów	Jasicz R./Sobczyk G.	W
22.	Jerzmanowska	Karolina	93	K	SKS Kusy Kraków	Frączyk Bogusława	B
23.	Litwińska	Jagoda	93	K	UKS Bieganie.pl	Jarosz Michał	W
24.	Dybał	Kamil	93	M	UKS Brzeszcze	Majcherczyk Grzegorz	R
25.	Włodarczyk	Natalia	91	K	UKS Brzeszcze	Włodarczyk Mirosław	S
26.	Dulak	Katarzyna	93	K	UKS Budowlani Nowy Sącz	Klimek Józef	W
27.	Marmon	Sara	92	K	UKS Budowlani Nowy Sącz	Klimek Józef	W
28.	Banaś	Adrian	93	M	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	Karaś Stanisław	R
29.	Janus	Arnold	92	M	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	Karaś Stanisław	R
30.	Poradzisz	Patryk	91	M	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	Karaś Stanisław	R
31.	Kłuba	Marcin	93	M	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	Karaś Stanisław	W
32.	Mrugacz	Magdalena	90	K	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	Karaś S./Sobczyk G.	W
33.	Banasik	Monika	90	K	WKS Wawel Kraków	Kaduszkiewicz Jerzy	B
34.	Miszcza	Jakub	91	M	WKS Wawel Kraków	Szpar Ryszard	B
35.	Tarka	Dominika	92	K	WKS Wawel Kraków	Kaduszkiewicz Jerzy	B
36.	Żurek	Klaudia	91	K	WKS Wawel Kraków	Pochopień Przemysław	B
37.	Marchewka	Angelika	92	K	WKS Wawel Kraków	Kaduszkiewicz Jerzy	S
38.	Szczurek	Klaudia	92	K	WKS Wawel Kraków	Krawcewicz Maria	S
39.	Twardowski	Adrian	90	M	WKS Wawel Kraków	Szpar Ryszard	S
40.	Dadej	Dawid	91	M	ZKS Unia Tarnów	Jasicz R./ Sobczyk G.	W
41.	Knapik	Michał	93	M	ZKS Unia Tarnów	Wąlaszek Jarosław	W