



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Kraków 5.10.2009

### **INFORMACJA DOTYCZĄCA ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO MŁODZIKÓW W ZAKOPANEM 07-15.11.2009**

**Małopolski Związek Lekkiej Atletyki** pragnie przekazać informację dotyczącą zgrupowania Młodzików w Zakopanem.

**Ilość uczestników:** do 14 zawodników. **Ilość trenerów:** 2 trenerów

**Termin zgrupowania:** 07.11 – 15.11.2009 (8 dni – od kolacji do obiadu).

**Miejsce zgrupowania:** OSRS „Palace” 7, 34-600 Zakopane, tel. (0-18) 2017245

**Dojazd:** indywidualnie - z Krakowa autobusem firmy „Szwagropol” o godzinie 14.50, 15.40 lub autokarem firmy „Trans-Frej” o godzinie 15.00, 15.25 oraz 15.50.

**Powrót:** indywidualnie – z Zakopanego autokarem firmy „Szwagropol” o godzinie 14.00 i 14.50, lub autokarem firmy „Trans-Frej” o godzinie 14.20.

**Rozpoczęcie zgrupowania:** 18.00 O-S-R-S „Palace”.

**Zakończenie zgrupowania:** 13.30 O-S-R-S „Palace”.

**Warunki pobytu:** O-S-R-S „Palace” posiada dwie sale sportowe, siłownię, odnowę biologiczną (sauna i jacuzzi). Warunki bytowe: pokoje 3-5 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Do zajęć należy posiadać odpowiednią ilość sprzętu sportowego oraz strój kąpielowy. Zawodnik winien być ubezpieczony od NW przez Klub Sportowy, którego jest reprezentantem.

**Każdy uczestnik zgrupowania otrzyma puszkę Izo Plus (400 g).**

**Dopłata do zgrupowania:** 120zł.

**Uczestnicy międzynarodowej imprezy mistrzowskiej, medaliści Małego Memoriału w konkurencji indywidualnej dokonują opłaty za zgrupowanie na poziomie 50% dopłaty.**

**Zawodnik musi posiadać zgodę rodziców, legitymację szkolną, numer PESEL oraz ważną Książeczkę Zdrowia Sportowca. Zawodnicy bez wyżej wymienionych dokumentów nie zostaną przyjęci na zgrupowanie szkoleniowe.**

Wyklucza się przyjazd na zgrupowanie zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie zgrupowania).

W przypadku późniejszego przyjazdu lub wcześniejszego wyjazdu – zawodnik zostanie obciążony kosztem 75 zł za każdy dzień absencji – płatne bezpośrednio na miejscu lub przed zgrupowaniem.

Potwierdzenie Klubu o udziale Młodzika w zgrupowaniu należy przesłać pocztą elektroniczną na adres kozla.pl@interia.pl do dnia 16 października 2009. Brak pisemnego potwierdzenia w wyznaczonym terminie jest równoznaczne z rezygnacją ze zgrupowania szkoleniowego. Dopłata do udziału w zgrupowaniu płatna przelewem na konto MZLA do dnia 16 października 2009 roku. **Konto MZLA - Pekao S.A. 67124047191111000051832160.** Przelew należy wykonać z dopiskiem: **Nazwa Klubu - Dopłata – Zakopane - (nazwisko imię) – Młodzik**

Z poważaniem Dorota Kaduszkiewicz



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### **LISTA ZAWODNIKÓW POWOŁANYCH IMIENNIE NA ZGRUPOWANIE SZKOLENIOWE ZAKOPANE 07-15.11.2009 (8 dni)**

Lp.	Nazwisko	Imię	Ur.	P	Klub Sportowy	Trener Klubowy	Blok
1.	<b>Nowak</b>	<b>Monika</b>	<b>K</b>	<b>95</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>Szuberla Stanisław</b>	<b>R</b>
2.	<b>Burda</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>K</b>	<b>94</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>Szuberla Stanisław</b>	<b>R</b>
3.	Kuźma	Maja	K	94	SKS Kusy Kraków	Kaduszkiewicz Dorota	BK
4.	Bartnik	Natalia	K	94	MLUKS Tarnów	Jasicz Ryszard	BK
5.	Węgrzyn	Magdalena	K	95	MLUKS Tarnów	Jasicz Ryszard	BK
6.	Jarzyna	Aleksandra	K	94	WKS Wawel Kraków	Krawcewicz Maria	BK
7.	Ziaja	Michał	M	94	SKS Kusy Kraków	Ślusarczyk Ewa	SK
8.	Frączek	Kamil	M	94	ULKS Lipinki	Świerzowski Tomasz	BK
9.	Martyna	Bogusz	M	94	WKS Wawel Kraków	Kaduszkiewicz Jerzy	SK
10.	Zawadzka	Gabriela	K	94	MKS Tempo Kęty	Łysek Tadeusz	SK
11.	Przywara	Dawid	M	94	SKS Kusy Kraków	Ślusarczyk Ewa	SK
12.	Gęga	Monika	K	94	AZS AWF Kraków	Kołodziej Roman	W
13.	Ostrowski	Piotr	M	94	MLUKS Tarnów	Jasicz Ryszard	BK
14.	Sarnecki	Paweł	M	94	AZS AWF Kraków	Jaros Alicja	BK

#### **Rezerwa**

15.	Molek	Dariusz	M	94	ULKS Fajfer Łapanów	Karaś Stanisław	W
16.	Mstowska	Aleksandra	K	94	LKS Kłos Olkusz	Mentlewicz Czesława	BK
17.	Fugas	Tomasz	M	94	WKS Wawel Kraków	Świerczyński Andrzej	BK
18.	Pasternak	Maciej	M	94	SKS Kusy Kraków	Ślusarczyk Ewa	BK
19.	Cieśla	Przemysław	M	94	LKS Kłos Olkusz	Bulkiewicz Jan	BK
20.	Nowak	Dawid	M	94	ULKS Fajfer Łapanów	Karaś Stanisław	W
21.	Szczupak	Michał	M	94	SKS Kusy Kraków	Ślusarczyk Ewa	BK
22.	Głęb	Maciej	M	94	AZS AWF Kraków	Brachman Tomasz	W