



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Kraków 5.10.2009

### **INFORMACJA DOTYCZĄCA ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO JUNIORÓW W ZAKOPANEM 07-15.11.2009**

**Małopolski Związek Lekkiej Atletyki** pragnie przekazać informację dotyczącą zgrupowania Juniorów w Zakopanem.

**Powołani zawodnicy:** Agnieszka Bukowczyk, Weronika Gaudyn, Katarzyna Broniatowska, Mateusz Jędrusik i Mikołaj Samborski.

**Termin zgrupowania:** 07.11 – 15.11.2009 (8 dni – od kolacji do obiadu).

**Miejsce zgrupowania:** OSRS „Palace” 7, 34-600 Zakopane, tel. (0-18) 2017245

**Dojazd:** indywidualnie - z Krakowa autobusem firmy „Szwagropol” o godzinie 14.50, 15.40 lub autokarem firmy „Trans-Frej” o godzinie 15.00, 15.25 oraz 15.50.

**Powrót:** indywidualnie – z Zakopanego autokarem firmy „Szwagropol” o godzinie 14.00 i 14.50, lub autokarem firmy „Trans-Frej” o godzinie 14.20.

**Rozpoczęcie zgrupowania:** 18.00 O-S-R-S „Palace”.

**Zakończenie zgrupowania:** 13.30 O-S-R-S „Palace”.

**Warunki pobytu:** O-S-R-S „Palace” posiada dwie sale sportowe, siłownię, odnowę biologiczną (sauna i jacuzzi). Warunki bytowe: pokoje 3-5 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Do zajęć należy posiadać odpowiednią ilość sprzętu sportowego oraz strój kąpielowy. Zawodnik winien być ubezpieczony od NW przez Klub Sportowy, którego jest reprezentantem.

**Zawodnik musi posiadać zgodę rodziców, legitymację szkolną, numer PESEL oraz ważną Książeczkę Zdrowia Sportowca. Zawodnicy bez wyżej wymienionych dokumentów nie zostaną przyjęci na zgrupowanie szkoleniowe.**

Wyklucza się przyjazd na zgrupowanie zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie zgrupowania).

W przypadku późniejszego przyjazdu lub wcześniejszego wyjazdu – zawodnik zostanie obciążony kosztem 75 zł za każdy dzień absencji – płatne bezpośrednio na miejscu lub przed zgrupowaniem.

Potwierdzenie Klubu o udziale Juniora w zgrupowaniu należy przesłać pocztą elektroniczną na adres kozla.pl@interia.pl do dnia 16 października 2009. Brak pisemnego potwierdzenia w wyznaczonym terminie jest równoznaczne z rezygnacją ze zgrupowania szkoleniowego.

Z poważaniem Dorota Kaduszkiewicz