



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

SPRAWOZDANIE ZE SZKOLENIA KADRY WOJEWÓDZKIEJ W 2009 ROKU

WOJEWÓDZTWO	DYSCYPLINA	LICZBA SZKOLONYCH ZAWODNIKÓW/CZEK			
		KW JUNIOR		KW MŁODZIK	
MAŁOPOLSKIE	lekka atletyka	Ogółem	62	Ogółem	65
		młodziak*	0	junior młodszy**	0
		junior młodszy	44		
		junior	18	młodziak	65
		młodzieżowiec***	0		

I. SZKOLENIE

1. Realizacja akcji szkoleniowych kadry wojewódzkiej

L.p.	Rodzaj akcji szkoleniowych	KW JUNIOR				KW MŁODZIK			
		Liczba akcji		Liczba osobodni		Liczba akcji		Liczba osobodni	
		Plan	Realiz.	Plan	Realiz.	Plan	Realiz.	Plan	Realiz.
1	Zgrupowania szkoleniowe	6	6	2136	2014	2	2	1296	1188
2	Konsultacje szkoleniowe	0	1	0	100	0	0	0	0
3	Konsultacje selekcyjne	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Konsultacje startowe	0	0	0	0	0	1		66(22)
	RAZEM	6	7	2136	2114	2	3	1296	1254

2. Informacja o akcjach szkoleniowych kadry wojewódzkiej (kierunki oddziaływania szkoleniowego, stosowane środki treningowe, stosowane sprawdziany ogólnorozwojowe i specjalistyczne, inne informacje szkoleniowe)

Cele szkolenia

Podstawowym celem szkolenia jest wstępna selekcja zawodników najbardziej uzdolnionych, o szczególnych predyspozycjach sprawnościowych, morfologicznych i funkcjonalnych do poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych.

Zadaniem szkoleniowców odpowiedzialnych za szkolenie sportowe jest określenie przydatności zawodnika pod względem cech budowy somatycznej i wielkości ciała, uzdolnień ruchowych, sprawności fizycznej, wyniku sportowego, właściwości psychiki, a także innych cech właściwych dla zamierzonej specjalizacji.

Szkolenie kategorii wiekowej Młodziak, ukierunkowane jest na nauczanie umiejętności ruchowych i budowanie funkcjonalnych podstaw dla osiągania maksymalnych wyników w wieku dojrzałym, w pełni biologicznych możliwości organizmu.

Główne zadania szkoleniowe

Wyselekcjonowanie zawodników uzdolnionych sportowo.

Szkolenie młodzieży z osobniczymi możliwościami rozwoju mistrzostwa sportowego, które determinowane jest przez dwie grupy czynników:

- zespół uwarunkowań genetycznych,
- prawidłowy proces treningu.

Osiągnięcie poziomu sportowego gwarantujące miejsce finałowe w imprezie rangi mistrzowskiej.

Stosowane środki treningowe

W szkoleniu sportowym podstawowymi środkami treningowymi były środki o charakterze rozwoju wszechstronnego i ukierunkowanego w poszczególnych blokach konkurencji lekkoatletycznych. Środki oddziaływania specjalnego były rozsądnie wykorzystywane w cyklu treningowym ze względu na ich silne oddziaływanie.

Udział w konsultacjach i startach głównych

Wojewódzka Kadra Młodziak brała udział dodatkowo w 6 konsultacjach startowych oraz 3 startach głównych w 2009 roku.

Inne informacje szkoleniowe

Kadra licząca 54 osób objęta 24 dniowym szkoleniem była wystarczająca w stosunku do potrzeb Kadry Wojewódzkiej Młodziaków w 2009 roku.

B/ Kadra Wojewódzka Juniorów

Podstawowy skład Wojewódzkiej Kadry Juniora liczył 21 miejsc, osoby zakwalifikowane do składu podstawowego objęte są 48 dniowym szkoleniem sportowym w 2007 roku. Skład Kadry Wojewódzkiej Juniora uzupełniony został 14 miejscami, osoby zakwalifikowane do składu uzupełniającego objęte są 30 dniowym szkoleniem sportowym w 2007 roku.

W 2008 roku odbyło się sześć zgrupowań szkoleniowych i jedna konsultacja szkoleniowa:

- 30.01 - 11.02 - 12 dniowe w Muszynie – Alpina Sport w Muszynie
- 14.03 - 22.03 - 8 dniowe w Spale – GRANAMAR w Spale,
- 14.03 - 22.03 - 8 dniowe w Spale – GRANAMAR w Spale



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

- 07.07 - 17.07 - 12 dniowe w Spale – GRANAMAR w Spale
- 13.08 - 25.08 - 12 dniowe w Olsztynie – UW-M Olsztyn
- 07.11 - 16.11 - 8 dniowe w Zakopanem – OSRS Palace Zakopane.

W 2009 roku odbyła się jedna konsultacja szkoleniowa:

- 26.12 – 31.12 - 5 dniowa w Spale – GRANAMAR Spale.

Cele szkolenia

Podstawowym celem szkolenia jest selekcja zawodników najbardziej uzdolnionych, o szczególnych predyspozycjach sprawnościowych, morfologicznych i funkcjonalnych do poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych.

Szkolenie młodzieży predysponowanej do osiągania wysokich wyników na poziomie mistrzostwa sportowego.

Szkolenie kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora jest dalszym etapem ukierunkowania na nauczanie umiejętności ruchowych i budowania funkcjonalnych podstaw dla osiągania maksymalnych wyników w wieku dojrzałym, w pełni biologicznych możliwości organizmu.

Główne zadania szkoleniowe

Wyselekcjonowanie zawodników najbardziej uzdolnionych sportowo.

Szkolenie młodzieży predysponowanej do osiągania wysokich wyników sportowych oraz reprezentowanie barw narodowych na imprezach rangi mistrzostw Europy, Świata i Igrzysk Olimpijskich.

Osiągnięcie poziomu sportowego, które gwarantuje miejsce finałowe w imprezie rangi mistrzowskiej.

Stosowane środki treningowe

W szkoleniu sportowym podstawowymi środkami treningowymi były środki o charakterze ukierunkowanym i specjalnym dla poszczególnych bloków konkurencji lekkoatletycznych.

Udział w konsultacjach i startach głównych

Wojewódzka Kadra Juniorów brała udział w 6 konsultacjach lekkoatletycznych oraz 6 startach głównych w 2009 roku.

Inne informacje szkoleniowe

Kadra licząca 42 osoby, uczestnicząca w szkoleniu sportowym była wystarczająca w stosunku do potrzeb Kadry Wojewódzkiej Juniora w 2009 roku.

3. Krótka charakterystyka wybranych zawodników/czek o wybitnych uzdolnieniach i predyspozycjach psychofizycznych w dyscyplinie, których kariery sportowo-szkoleniowe winien monitorować PZS

Lp.	Imię i nazwisko	Rok ur.	Klub	Najlepszy wynik 2008	Charakterystyka zawodnika
1	Dulak Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	6:50,18	Bardzo dobre warunki somatyczne, bardzo duże możliwości wytrzymałościowe. Bardzo duży postęp wynikowy. Rekord polski juniorów młodszych w biegu na 2000m z przeszkodami Zawodniczka zrezygnowała ze szkolenia w Kadrze Narodowej.
3	Kulka Szymon	93	ULKS Lipinki	8:40,76	Bardzo dobre warunki somatyczne, bardzo duże możliwości wytrzymałościowe. Bardzo duży postęp wynikowy (zawodnik trenuje 3 lata).
4	Łosiniecki Kamil	92	AZS AWF Kraków	14,40	Bardzo dobre warunki somatyczne i predyspozycje do biegów przez płotki. Zawodnik posiada wszelkie warunki do osiągania wyników na wysokim poziomie sportowym.
5	Nowak Monika	95	WKS Wawel Kraków	40,95	Dobre warunki somatyczne i predyspozycje do rzutu dyskiem oraz pchnięcia kulą.
6	Burda Katarzyna	94	WKS Wawel Kraków	41,18	Zawodniczka w tym roku uzyskała bardzo duży postęp w rzucie oszczepem pomimo słabych warunków somatycznych.
7	Iwaniec Mariusz	92	MLUKS Tarnów	6:05,32	Bardzo dobre warunki somatyczne, bardzo duże możliwości wytrzymałościowe. Bardzo duży postęp wynikowy.
8	Marmon Sara	92	UKS Budowlani Nowy Sącz	10;20,73	Bardzo dobre warunki somatyczne, bardzo duże możliwości wytrzymałościowe. Zawodniczka rozpoczęła w tym roku treningi a już na OOM zajęła V miejsce w biegu na 3000m
9	Kuźma Maja	94	SKS Kusy Kraków	15,17	Dobre warunki somatyczne i predyspozycje do biegów przez płotki. Zawodniczka posiada wszelkie warunki do osiągania wyników na wysokim poziomie sportowym.
10	Banaś Adrian	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	58,87	Dobre warunki somatyczne i predyspozycje do rzutu oszczepem. Zawodnik posiada wszelkie warunki do osiągania wyników na wysokim poziomie sportowym.

Kadra trenerska prowadząca szkolenie kadry wojewódzkiej

Lp.	Imię i nazwisko	Klub	Klasa trenerska	Forma zatrudnienia w sporcie
1	Brachman Tomasz	AZS AWF Kraków	II	Umowa zlecenie
2	Jasicz Ryszard	MLUKS Tarnów	II	Umowa zlecenie
3	Janik Krzysztof	MZLA	instruktor	Umowa zlecenie
4	Jarosz Michał	KS Cracovia Kraków	II	Umowa zlecenie



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

5	Kaduszkiewicz Dorota	SKS Kusy Kraków	II	Umowa zlecenie
6	Kaduszkiewicz Jerzy	WKS Wawel Kraków	II	Umowa zlecenie
7	Krawcewicz Maria	WKS Wawel Kraków	II	Umowa zlecenie
8	Michniak Jan	MZLA	II	Umowa zlecenie
9	Sobczyk Grzegorz	WKS Wawel Kraków	I	Umowa zlecenie
10	Szuberla Stanisław	WKS Wawel Kraków	I	Umowa zlecenie
11	Ślusarczyk Ewa	AZS AWF Kraków	II	Umowa zlecenie
12	Włodarczyk Mirosław	UKS Brzeszcze	II	Umowa zlecenie
13	Włodarczyk Włodzimierz	UKS Brzeszcze	II	Umowa zlecenie

II. OCENA EFEKTÓW SPORTOWYCH

1. Udział zawodników szkolenia wojewódzkiego w M.Św., M.E., M.P.

Lp.	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat. wieku	Klub	Rodzaj mistrzostw	Konkurencja	Wynik	Miejsce
1	Dulak Katarzyna	93	jmł	UKS Budowlani Nowy Sącz	OOM W Lekkiej atletyce	2000 prz	6:50,18	I
2	Stawiarz Dariusz Piszczek Krzysztof Łosiniecki Kamil	93 92 92	jmł	AZS AWF Kraków	OOM W Lekkiej atletyce	4x100m	43,20	I
3	Kulka Szymon	93	jmł	ULKS Lipinki	OOM w Lekkiej atletyce	3000 m	8:40,76	II
4	Łosiniecki Kamil	92	jmł	AZS AWF Kraków	OOM w Lekkiej atletyce	110ppł	14,82	III
5	Kulka Szymon	93	jmł	ULKS Lipinki	OOM w BP	5000m		III
6	Nowak Monika	95	mł	WKS Wawel Kraków	Mały Memoriał JK	dysk	40.95	III
7	Burda Katarzyna	94	mł	WKS Wawel Kraków	Mały Memoriał JK	oszczep	39.69	III
8	Iwaniec Mariusz	92	jmł	MLUKS Tarnów	OOM w Lekkiej atletyce	2000 prz	6:05,32	IV
9	Krzywdka Malwina Kuźma Maja Tarań Kinga Wolnicka Izabela	94 94 95 95	mł	SKS Kusy Kraków	Mały Memoriał JK	4x100 m	51.41	IV
10	Marmon Sara	92	jmł	UKS Budowlani Nowy Sącz	OOM w Lekkiej atletyce	3000 m	10:20,73	V
11	Kuźma Maja	94	mł	SKS Kusy Kraków	Mały Memoriał JK	100 m ppł	15.17el	V
12	Nowak Monika	95	mł	WKS Wawel Kraków	Mały Memoriał JK	kula	12.21	V
13	Bielecki Hubert Nowak Tomasz Szczupak Michał Ziaja Michał	94 95 94 94	mł	SKS Kusy Kraków	Mały Memoriał JK	4x100 m	45.94	V
14	Bartnik Natalia	94	mł	MLUKS Tarnów	Mały Memoriał JK	300 ppł	47.46	VI
15	Węgrzyn Magdalena	95	mł	MLUKS Tarnów	Mały Memoriał JK	600 m	1:39.49	VI
16	Jarzyna Aleksandra	94	mł	WKS Wawel Kraków	Mały Memoriał JK	w dal	5.08	VI
17	Dulak Katarzyna	93	jmł	UKS Budowlani Nowy Sącz	OOM w BP	3000m		VII
18	Twardowski Adrian	90	jun	WKS Wawel Kraków	MPJ	3-skok	14,62	VII
19	Ziaja Michał	94	mł	SKS Kusy Kraków	Mały Memoriał JK	wzwyż	1.75	VII
20	Banaś Adrian	93	jmł	ULKS Fajfer2001 Łapanów	OOM w Lekkiej atletyce	oszczep	58,58	VIII
21	Frączek Kamil	94	mł	ULKS Lipinki	Mały Memoriał JK	110 m ppł	15.97el	VIII

Procentowy udział zawodników kadry wojewódzkiej w finałach imprezy głównej

	Liczba zawodników szkolonych w KW	Liczba zawodników w finałach imprezy głównej /MMP, OOMł, MPJ, MMM/ spośród szkol. w KW	% (3/2)
Młodzieżowiec*** (szkolony w KWJ)	0	0	0
Junior (szkolony w KWJ)	18	15	83,3%
Junior młodszy (szkolony w KWJ)	44	27	61,4%
Junior młodszy** (szkolony w KWM)	0	0	0
Młodzik* (szkolony w KWJ)	0	0	0
Młodzik (szkolony w KWM)	65	54	83,1%

Klasa sportowa

	MM	M	I	II	III	Inne	Bez klasy
Młodzieżowiec*** (szkolony w KWJ)	0	0	0	0	0	0	0
Junior (szkolony w KWJ)	0	0	1	12	3	1	1
Junior młodszy (szkolony w KWJ)	0	0	1	17	20	5	1
Junior młodszy** (szkolony w KWM)	0	0	0	0	0	0	0
Młodzik* (szkolony w KWJ)	0	0	0	0	0	0	0
Młodzik (szkolony w KWM)	0	0	0	6	13	34	11



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

III. OCENA POZIOMU SPORTOWEGO DYSCYPLINY W WOJEWÓDZTWIE

z uwzględnieniem zasięgu (stan organizacyjny) i poziomu sportowego (wg punktacji ogólnopolskiego współzawodnictwa sportowego młodzieży).

Stan organizacyjny małopolskiej lekkiej atletyki nie napawa optymizmem, prawidłowo funkcjonują cztery Kluby – KS AZS AWF Kraków, WKS Wawel Kraków, SKS Kusy Kraków i LKS Kłos Olkusz. Pozostałe Kluby borykają się z problemami organizacyjno-finansowymi. Sytuacja taka spowodowana jest brakiem wsparcia organizacyjnego i finansowego z Gmin, Powiatów oraz Urzędu Marszałkowskiego województwa małopolskiego. Brak jest środków na działalność Klubów, płace dla trenerów oraz na szkolenie dzieci i młodzieży. Sytuacja taka doprowadza, że szkolenie prowadzi coraz mniejsza grupa pasjonatów lekkiej atletyki, własnymi środkami podtrzymując działalność Klubów.

W 2009 roku nastąpił nieznaczny spadek zdobyczy punktowej w kategorii wiekowej Młodzika wg punktacji w „systemie współzawodnictwa dzieci i młodzieży” w Lekkiej Atletyce. Województwo małopolskie zdobyło 6 punkty mniej niż w 2008 roku (spadek o 3,6%). Zdobyć punktowa winna być wyższa, lecz brak szkolenia Młodzików w chodzie sportowym (Podkarpacie zdobyło komplet punktów) oraz w skoku o tyczce nie pozwala na poprawę dorobku. Młodzicy w 2009 roku w Lekkiej Atletyce zdobyli 169,5 punktów.

W Biegach Przelajowych nastąpił spadek zdobyczy punktowej w kategorii wiekowej Młodzika. Małopolska zdobyła o 21 punktów mniej niż w 2008 roku (spadek o 22,1%). Młodzicy w Biegach Przelajowych w 2009 roku zdobyli 74 punktów. Słabszy występ na MMM w BP był spowodowany dużą ilością zachorowań na grypę.

W kategorii wiekowej Juniora Młodszego w 2009 roku województwo małopolskie zdobyło o 32,5 punktów więcej niż w 2008 roku (wzrost o 36,1%). Juniorzy Młodszy w 2008 roku zdobyli 122,5 punktów.

W Biegach Przelajowych w kategorii wiekowej Juniora Młodszego nastąpił wzrost zdobyczy punktowej o 10 punktów (wzrost o 33,3%). Juniorzy Młodszy w 2009 roku na OOM w Biegach Przelajowych zdobyli 40 punktów.

Kategoria Juniora w Lekkiej Atletyce w 2009 roku zdobyła o 53,75 punktów mniej niż w 2008 roku (spadek o 39,3%). Juniorzy w 2009 roku zdobyli 83 punkty. Słaby występ jest efektem kontuzji zawodników oraz braku w reprezentacji województwa zespołów sztafetowych co jest spowodowane szkoleniem coraz mniejszej ilości młodzieży w klubach.

W Biegach Przelajowych w kategorii wiekowej Juniora nastąpił spadek zdobyczy punktowej o 9 punktów (spadek o 18,37%). Juniorzy w Biegach Przelajowych w 2009 roku zdobyli 40 punktów.

Kategoria wiekowa Młodzieżowca w 2009 roku uzyskała o 155,33 punktów mniej niż w 2008 roku (spadek o 29,95%). Młodzieżowcy w 2009 roku zdobyli 363,17 punktów. Słaby występ młodzieżowców spowodowany był kontuzjami zawodników, a w związku z tym nie zgłoszeniem do zawodów kompletu zespołów sztafetowych. Szczególnie mało efektywnie do swoich możliwości w tym roku wypadła reprezentacja AZS AWF Kraków w, której czołowi zawodnicy (Jan Ciepiela, Maciej Samborski) nie wystartowali w MMP z powodu kontuzji zarówno indywidualnie jak i w sztafetach. Zawodnicy uczestniczący w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski to w większości wychowankowie małopolskich klubów, którzy zajmowali wysokie pozycje na MMP i byli we wcześniejszym okresie szkoleni w Kadrze Wojewódzkiej Juniora.

Suma punktów uzyskanych przez zawodników reprezentujących województwo małopolskie w Lekkiej Atletyce w „systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży” we wszystkich kategoriach wiekowych była niższa od uzyskanej w 2008 roku o 183,08 punkty (spadek o 19,08%). W 2009 roku Lekka Atletyka zdobyła 738,17 punktów.

Zawodnicy reprezentujący województwo małopolskie w Biegach Przelajowych w „systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży” we wszystkich kategoriach wiekowych zdobyli o 20 punkty mniej niż w 2008 roku (spadek o 11,49%). W 2009 roku w Biegach Przelajowych małopolscy lekkoatleci zdobyli 154 punkty.

Osiągnięcia sportowe i punktowe w Lekkiej Atletyce w kategorii wiekowej Młodzika są na najwyższym poziomie w stosunku do składu ilościowego Kadry Wojewódzkiej Młodzika na 2009 rok. W kategorii wiekowej Juniora uzyskane wyniki są na dobrym poziomie w stosunku do składu ilościowego Kadry Wojewódzkiej Juniora na 2009 rok.

Osiągnięcia sportowe i punktowe w Biegach Przelajowych w kategorii wiekowej Młodzika są na najwyższym poziomie w stosunku do składu ilościowego Kadry Wojewódzkiej Młodzika na 2009 rok. Osiągnięcia w kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora są na dobrym poziomie w stosunku do składu ilościowego Kadry Wojewódzkiej Juniora na 2009 rok.

W 2009 roku województwo małopolskie w ramach systemu ogólnopolskiej punktacji we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży w Lekkiej Atletyce i w Biegach Przelajowych zdobyło o 222,83 punktów mniej niż w 2008 roku (spadek o 20,36%). Małopolscy lekkoatleci w 2008 roku zdobyli łącznie 872,17 punktów.

Ilość zdobytych punktów plasuje dyscyplinę na pierwszym miejscu w województwie małopolskim.

Szkolenie w kategorii wiekowej Młodzieżowca prowadzone jest przez Kluby Sportowe, Krakowski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki (**organizacja 2 zgrupowań szkoleniowych w ramach dotacji Urzędu Marszałkowskiego realizowanej przez Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej**) oraz centralnie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

IV. WNIOSKI I PROPOZYCJE

- Poszerzenie szkolenia o kategorię wiekową Młodzieżowca w ramach Kadry Województwa Młodzieżowców (do 23 roku życia) – skład 50% KWJ.
- Zapewnienie dla zawodników KWJ opieki medycznej (konsultacje lekarskie i dostęp do rehabilitacji)
- Poszerzenie dofinansowania pracy trenerskiej „Trener” za punkty zdobyte w systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w kategorii wiekowej Młodzika. Dokonanie podziału osobno dla kategorii wiekowej Młodzika, Juniora Młodszego i Juniora.
- Stworzenie dofinansowania Klubów Sportowych „Klub” za punkty zdobyte w systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w kategorii wiekowej Młodzika, Juniora Młodszego i Juniora oraz Młodzieżowca (osobno dla każdej kategorii wiekowej).
- Zwiększenie nakładów środków finansowych na szkolenie młodzieży uzdolnionej sportowo –
- Wprowadzenie odpowiednich środków finansowych, które przeznaczone będą celowo na diagnostykę i badania wydolnościowe (specjalistyczne) młodzieży, która jest kwalifikowana po pierwszej selekcji do szkolenia sportowego w ramach Kadry Wojewódzkiej Młodzika, a następnie Juniora.
- Szkolenie w Kadrze Juniorów oraz Młodzieżowej przez Polski Związek Lekkiej Atletyki winno być prowadzone we współpracy z Okręgowymi Związkami Lekkiej Atletyki, Trenerem Koordynatorem oraz Trenerami Klubowymi. Brak takiej współpracy powoduje wycofywanie zawodników ze zgrupowań szkolenia Centralnego.
- Zawodnicy powołani do szkolenia Centralnego przez pion szkoleniowy PZLA winni mieć zabezpieczone szkolenie przez cały rok kalendarzowy. Środki finansowe przewidziane na zawodnika (szkolenie sportowe i opieka) objętego szkoleniem Centralnym winny być mu przypisane i wykorzystywane imiennie.