



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

SPRAWOZDANIE ZE SZKOLENIA KADRY WOJEWÓDZKIEJ W 2010 ROKU

WOJEWÓDZTWO	DYSCYPLINA	KW JUNIOR	
		Ogółem	
MAŁOPOLSKIE	LEKKA ATLETYKA	młodzik	0
		junior młodszy	33
		junior	20
		młodzieżowiec	1

I. SZKOLENIE

1. Realizacja akcji szkoleniowych kadry wojewódzkiej juniorów

L.p.	Rodzaj akcji szkoleniowych	KW JUNIOR			
		Liczba akcji		Liczba osobodni	
		Plan	Realizacja	Plan	Realizacja
1	Zgrupowania szkoleniowe	5	5	1536,5	1464,5
2	Konsultacje szkoleniowe	0	2	0	100
3	Konsultacje selekcyjne	0	0	0	0
4	Konsultacje startowe	0	0	0	0
	RAZEM	5	7	1536,5	1564,5

2. Informacja o akcjach szkoleniowych kadry wojewódzkiej juniorów

- kierunki oddziaływania szkoleniowego
- stosowane środki treningowe
- stosowane sprawdziany ogólnorozwojowe i specjalistyczne
- inne informacje szkoleniowe

W 2010 roku odbyło się sześć zgrupowań szkoleniowych:

- 18.01 - 30.01 - 12 dniowe w Muszynie – Alpina Sport w Muszynie
- 26.03 - 03.04 - 8 dniowe w Spale – GRANAMAR w Spale
- 02.07 - 14.07 - 12 dniowe w Spale – GRANAMAR w Spale
- 07.08 - 19.08 - 12 dniowe w Olsztynie – UW-M Olsztyn
- 06.11 - 14.11 - 8 dniowe w Zakopanem – OSRS Palace Zakopane.

W 2010 roku odbyły się dwie konsultacje szkoleniowe:

- 17.12-19.12- 2 dniowa w Krakowie ZSOS nr 1
- 26.12 – 31.12 - 5 dniowa w Spale – Spalskie Pokoje Gościnne, ul. Wojciechowskiego 15

Cele szkolenia

Podstawowym celem szkolenia jest selekcja zawodników najbardziej uzdolnionych, o szczególnych predyspozycjach sprawnościowych, morfologicznych i funkcjonalnych do poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych.

Szkolenie młodzieży predysponowanej do osiągania wysokich wyników na poziomie mistrzostwa sportowego.

Szkolenie kategorii wiekowej Juniora Młodsze i Juniora jest dalszym etapem ukierunkowania na nauczanie umiejętności ruchowych i budowania funkcjonalnych podstaw dla osiągania maksymalnych wyników w wieku dojrzałym, w pełni biologicznych możliwości organizmu.

Główne zadania szkoleniowe

Wyselekcjonowanie zawodników najbardziej uzdolnionych sportowo.

Szkolenie młodzieży predysponowanej do osiągania wysokich wyników sportowych oraz reprezentowanie barw narodowych na imprezach rangi mistrzostw Europy, Świata i Igrzysk Olimpijskich.

Osiągnięcie poziomu sportowego, które gwarantuje miejsce finałowe w imprezie rangi mistrzowskiej.

Stosowane środki treningowe

W szkoleniu sportowym podstawowymi środkami treningowymi były środki o charakterze ukierunkowanym i specjalnym dla poszczególnych bloków konkurencji lekkoatletycznych.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Udział w konsultacjach i startach głównych

Wojewódzka Kadra Juniorów brała udział w 7 konsultacjach lekkoatletycznych oraz 6 startach głównych w 2010 roku.

Testy i sprawdziany specjalistyczne

Na zgrupowaniach szkoleniowych trenerzy w obrębie swoich grup treningowych wykonują sprawdziany pozwalające określić aktualny stan przygotowania zawodników.

3. Krótka charakterystyka wybranych zawodników/czek o wybitnych uzdolnieniach i predyspozycjach psychofizycznych w dyscyplinie, których kariery sportowo-szkoleniowe winien monitorować PZS

Lp.	Imię i nazwisko	Rok ur.	Klub	Najlepszy wynik	Charakterystyka zawodnika
1.	Dulak Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	6:50,18s	Bardzo dobre warunki somatyczne, bardzo duże możliwości wytrzymałościowe. Bardzo duży postęp wynikowy. Kolejny rekord polski juniorów młodszych w biegu na 2000m z przeszkodami. Zawodniczka uczestniczyła w europejski kwalifikacjach EYOT w Moskwie i zakwalifikowała się do finału w Singapurze. Zawodniczka w roku 2011 została zakwalifikowana do KNJ
2.	Kulka Szymon	93	ULKS Lipinki	8:31,07s	Bardzo dobre warunki somatyczne, bardzo duże możliwości wytrzymałościowe. Bardzo duży postęp wynikowy (zawodnik trenuje 4 lata). Reprezentował Polskę w meczu juniorów młodszych z Niemcami. Zawodnik w roku 2011 został zakwalifikowany do KNJ
3.	Banaś Adrian	93	ULKS Fajfer Łapanów	68,29m	Zawodnik o bardzo dobrych warunkach somatycznych i dużych predyspozycjach do rzutu oszczepem. W tym sezonie uzyskał bardzo duży postęp wynikowy. Uzyskał wynik na poziomie I klasy sportowej i reprezentował Polskę w meczu juniorów młodszych z Niemcami
4.	Nycz Nina	93	WKS Wawel Kraków	14,32s	Zawodniczka o dobrych warunkach somatycznych, o dużych predyspozycjach szybkościowych. W tym roku uzyskała bardzo duży postęp w biegu na 100m ppł. Zawodniczka w roku 2011 została zakwalifikowana do KNJ
5.	Knapik Michał	93	ZKS Unia Tarnów	1:54,77s	Zawodnik o dobrych warunkach somatycznych, o dużych predyspozycjach wytrzymałościowych. W tym roku uzyskał bardzo duży postęp w biegu na 800m
6.	Dybał Kamil	93	UKS Brzeszcze	66,58m	Zawodnik o bardzo dobrych warunkach somatycznych i dużych predyspozycjach do rzutu oszczepem. W tym sezonie uzyskał bardzo duży postęp wynikowy. Uzyskał wynik na poziomie I klasy sportowej.

4. Kadra trenerska prowadząca szkolenie kadry wojewódzkiej juniorów

Lp.	Imię i nazwisko	Rok ur.	Klub	Klasa trenerska	Forma zatrudnienia w sporcie
1.	Andrzej Giza	1957	AZS AWF Kraków	II	Umowa zlecenie
2.	Grzegorz Sobczyk	1971	WKS Wawel Kraków	I	Umowa zlecenie
3.	Jan Michniak	1954	WKS Wawel Kraków	II	Umowa zlecenie
4.	Jerzy Kaduszkiewicz	1952	WKS Wawel Kraków	II	Umowa zlecenie
5.	Maria Krawcewicz	1947	WKS Wawel Kraków	II	Umowa zlecenie
6.	Michał Jarosz	1982	KS Cracovia 1906 Kraków	II	Umowa zlecenie
7.	Mirosław Włodarczyk	1957	UKS Brzeszcze	II	Umowa zlecenie
8.	Ryszard Jasicz	1949	MLUKS Tarnów	II	Umowa zlecenie
9.	Stanisław Szuberla	1949	WKS Wawel Kraków	II	Umowa zlecenie
10.	Tomasz Brachman	1980	AZS AWF Kraków	II	Umowa zlecenie



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

II. OCENA EFEKTÓW SPORTOWYCH

1. Udział zawodników szkolenia wojewódzkiego w M.Św., M.E., M.P.

L.p.	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat. wieku	Klub	Rodzaj mistrzostw	Konkurencja	Wynik	Miejsce
1.	Katarzyna Dulak	93	jmł	UKS Budowlani Nowy Sącz	OOM	2000prz	6:50,18s RPjmł	I
2.	Szymon Kulka	93	jmł	ULKS Lipinki	OOM	3000m	8:40,76s	I
3.	Adrian Banaś	93	jmł	ULKS Fajfer Łapanów	OOM	oszczep	66.64m	I
4.	Nina Nycz	93	jmł	WKS Wawel Kraków	OOM	100ppł	14.39s	II
5.	Michał Knapik	93	jmł	ZKS Unia Tarnów	OOM	800m	1:54.96s	II
6.	Kamil Dybał	93	jmł	UKS Brzeszcze	OOM	oszczep	64.03m	III
7.	Szymon Kulka	93	jmł	ULKS Lipinki	OOM	Biegi przełajowe		I
8.	Katarzyna Dulak	93	jmł	UKS Budowlani Nowy Sącz	OOM	Biegi przełajowe		II
9.	Sara Marmon	92	jun	UKS Budowlani Nowy Sącz	MPJ	Biegi przełajowe		II

2. Procentowy udział zawodników kadry wojewódzkiej juniorów w finałach imprezy głównej

	Liczba zawodników szkolonych w KW	Liczba zawodników w finałach imprezy głównej /OOMI, MPJ/ spośród szkolonych w KW	% (3/2)
1	2	3	4
Młodzieżowiec	1	0	0,00%
Junior	20	16	80,00%
Junior mł	33	26	78,79%
Młodzik	0	0	

3. Klasa sportowa

	M + MM	I	II	III	Inne	Bez klasy	Razem
Młodzieżowiec						1	1
Junior		2	10	8			20
Junior młodszy		4	9	16	4		33
Młodzik							0

III. OCENA POZIOMU SPORTOWEGO DYSCYPLINY W WOJEWÓDZTWIE

z uwzględnieniem zasięgu (stan organizacyjny) i poziomu sportowego

(wg punktacji ogólnopolskiego współzawodnictwa sportowego młodzieży w kategorii wiekowej juniora młodszego, juniora i młodzieżowca).

Stan organizacyjny małopolskiej lekkiej atletyki nie napawa optymizmem, prawidłowo funkcjonują cztery Kluby – KS AZS AWF Kraków, WKS Wawel Kraków, SKS Kusy Kraków i LKS Kłos Olkusz. Pozostałe Kluby borykają się z problemami organizacyjno-finansowymi. Sytuacja taka spowodowana jest brakiem wsparcia organizacyjnego i finansowego z Gmin, Powiatów oraz Urzędu Marszałkowskiego województwa małopolskiego. Brak jest środków na działalność Klubów, płace dla trenerów oraz na szkolenie dzieci i młodzieży. Sytuacja taka doprowadza, że szkolenie prowadzi coraz mniejsza grupa pasjonatów lekkiej atletyki, własnymi środkami podtrzymując działalność Klubów.

W 2010 roku nastąpił nieznaczny spadek zdobytych punktów w kategorii wiekowej Młodzika wg punktacji w „systemie współzawodnictwa dzieci i młodzieży” w Lekkiej Atletyce. Województwo małopolskie zdobyło 4 punkty mniej niż w 2009



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 80/701, 31-571 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

roku (spadek o 2,36%). Zdobyć punktowa winna być wyższa, lecz brak szkolenia Młodzików w chodzie sportowym (Podkarpacie zdobyło komplet punktów) oraz w skoku o tyczce nie pozwala na poprawę dorobku. Młodzicy w 2010 roku w Lekkiej Atletyce zdobyli 165,5 punktów.

W Biegach Przelajowych nastąpił nieznaczny wzrost zdobyczy punktowej w kategorii wiekowej Młodzika. Małopolska zdobyła o 1 punkt więcej niż w 2009 roku (wzrost o 1,35%). Młodzicy w Biegach Przelajowych w 2010 roku zdobyli 75 punktów.

W kategorii wiekowej Juniora Młodszego w 2010 roku województwo małopolskie zdobyło o 23 punktów mniej niż w 2009 roku (spadek o 18,77 %). Juniorzy Młodzi w 2010 roku zdobyli 99,5 punktów.

W Biegach Przelajowych w kategorii wiekowej Juniora Młodszego nastąpił wzrost zdobyczy punktowej o 13 punktów (wzrost o 32,5%). Juniorzy Młodzi w 2010 roku na OOM w Biegach Przelajowych zdobyli 53 punktów i w klasyfikacji generalnej zajęli bardzo dobre 7 miejsce.

Kategoria Juniora w Lekkiej Atletyce w 2010 roku zdobyła o 7,5 punktów więcej niż w 2009 roku (wzrost o 9,04%). Juniorzy w 2010 roku zdobyli 90,5 punktu.

W Biegach Przelajowych w kategorii wiekowej Juniora zawodnicy zdobyli dokładnie tyle samo punktów co rok wcześniej. Juniorzy w Biegach Przelajowych w 2010 roku zdobyli 40 punktów.

Kategoria wiekowa Młodzieżowca w 2010 roku uzyskała o 25,83 punktów więcej niż w 2009 roku (wzrost o 7,11%). Młodzieżowcy w 2010 roku zdobyli 389 punktów.. Zawodnicy uczestniczący w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski to w większości wychowankowie małopolskich klubów.

Suma punktów uzyskanych przez zawodników reprezentujących województwo małopolskie w Lekkiej Atletyce w „systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży” we wszystkich kategoriach wiekowych była wyższa od uzyskanej w 2009 roku o 5,91 punkta (wzrost o 0,8%). W 2010 roku Lekka Atletyka zdobyła 744,08 punktów.

Zawodnicy reprezentujący województwo małopolskie w Biegach Przelajowych w „systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży” we wszystkich kategoriach wiekowych zdobyli o 14 punktów więcej niż w 2009 roku (wzrost o 9,09%).

W 2010 roku w Biegach Przelajowych małopolscy lekkoatleci zdobyli 168 punktów.

W 2010 roku województwo małopolskie w ramach systemu ogólnopolskiej punktacji we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży w Lekkiej Atletyce i w Biegach Przelajowych zdobyło o 39,91 punktów więcej niż w 2009 roku (wzrost o 4,57%). Małopolscy lekkoatleci w 2010 roku zdobyli łącznie 912,08 punktów.

IV. WNIOSKI I PROPOZYCJE

- Zapewnienie wszystkim zawodnikom trenującym w klubach możliwość dostępu do lekarzy sportowych w ramach NFZ (teraz brak lekarzy, odległe terminy)
- Zapewnienie dla zawodników KWJ opieki medycznej (konsultacje lekarskie i dostęp do rehabilitacji)
- Poszerzenie dofinansowania pracy trenerskiej „Trener” za punkty zdobyte w systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w kategorii wiekowej Młodzika. Dokonanie podziału osobno dla kategorii wiekowej Młodzika, Juniora Młodszego i Juniora.
- Stworzenie dofinansowania Klubów Sportowych „Klub” za punkty zdobyte w systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w kategorii wiekowej Młodzika, Juniora Młodszego i Juniora oraz Młodzieżowca (osobno dla każdej kategorii wiekowej).
- Zwiększenie nakładów środków finansowych na szkolenie młodzieży uzdolnionej sportowo –
- Wprowadzenie odpowiednich środków finansowych, które przeznaczone będą celowo na diagnostykę i badania wydolnościowe (specjalistyczne) młodzieży, która jest kwalifikowana po pierwszej selekcji do szkolenia sportowego w ramach Kadry Wojewódzkiej Młodzika, a następnie Juniora.
- Szkolenie w Kadrze Juniorów oraz Młodzieżowej przez Polski Związek Lekkiej Atletyki winno być prowadzone we współpracy z Okręgowymi Związkami Lekkiej Atletyki, Trenerem Koordynatorem oraz Trenerami Klubowymi. Brak takiej współpracy powoduje wycofywanie zawodników ze zgrupowań szkolenia Centralnego.
- Zawodnicy powołani do szkolenia Centralnego przez pion szkoleniowy PZLA winni mieć zabezpieczone szkolenie przez cały rok kalendarzowy. Środki finansowe przewidziane na zawodnika (szkolenie sportowe i opieka) objętego szkoleniem Centralnym winny być mu przypisane i wykorzystywane imiennie.