

PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
CWKS RESOVIA RZESZÓW

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW
ORAZ
MITYNG POZLA

<i>Sędzia Główny Zawodów:</i>	Adam Lichy
<i>Delegat techniczny zawodów:</i>	Edyta Czubaj - Krauss
<i>Sędzia Główny Mety:</i>	Ryszard Majchrowicz Ryszard Kądziołka
<i>Sędzia Główny Skoków:</i>	Marek Dyduła - skok w dal mityng Tomasz Torba - MMM Mieczysław Pikor - skok wzwyż
<i>Sędzia Główny Rzutów:</i>	Paweł Drapała - dysk, młot Kazimierz Strzyżowski - kula, oszczep
<i>Starter:</i>	Radosław Rostocki
<i>Sędzia Główny Chodu:</i>	Marzena Kulig
<i>Ocena chodu:</i>	Adam Lichy Mieczysław Pikor Joanna Strycharz Lesław Lassota
<i>Pomiar wiatru:</i>	Dariusz Dyło
<i>Aparatura do pomiaru czasu:</i>	OMEGA PowerTime
<i>Aparatura do pomiaru odległości w rzutach: dysk i młot:</i>	Przyrząd optyczny LEICA TC 805 Tachimetr pomiarowy LEICA TC 805 obsługa: Konrad Morawczyński
<i>Biuro zawodów:</i>	Michał Tittinger
<i>Komunikat:</i>	Michał Tittinger
<i>Spiker</i>	Stanisław Ziolo
<i>Miejsce zawodów:</i>	stadion CWKS Resovia
<i>Warunki atmosferyczne:</i>	30°C, słonecznie, wietrznie

07.09.2008 RZESZÓW

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW
07.09.2008 RZESZÓW

100m K mł.			s.gł. Ryszard Majchrowicz		
I seria			wiatr: -1.8		
1	Jerzmanowska	Karolina	93	SKS Kusy Kraków	13.58 F
2	Rachwał	Kamila	93	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	13.63 F
3	Dydo	Paulina	94	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	14.45
4	Zatorowska	Zuzanna	93	SKS Kusy Kraków	14.48
5	Sochran	Patrycja	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	14.70
6	Padło	Anna	94	WKS Wawel Kraków	15.09
II seria			wiatr: -1.5		
1	Migas	Katarzyna	93	CWKS Resovia Rzeszów	13.26 F
2	Pasternak	Anna	93	CWKS Resovia Rzeszów	13.75 F
3	Bartman	Agata	94	MKL Sparta Stalowa Wola	13.77 F
4	Ryś	Roksana	93	SKS Kusy Kraków	14.32
5	Tomczyk	Agnieszka	94	LKS Stal Mielec	14.67
6	Kozak	Agnieszka	94	WKS Wawel Kraków	14.82
III seria			wiatr: -1.9		
1	Łabno	Ewa	94	ZKS Unia Tarnów	13.84 F
2	Zajac - Micał	Michelle	93	CWKS Resovia Rzeszów	14.14 F
3	Bury	Justyna	94	KKS Victoria Stalowa Wola	14.37
4	Podobińska	Agata	93	UKS Maraton Sękowa	14.40
5	Cuber	Agnieszka	94	MKL Sparta Stalowa Wola	14.46
6	Iwaniszyn	Dominika	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	15.96
IV seria			wiatr: -2.3		
1	Król	Monika	93	CWKS Resovia Rzeszów	14.61
2	Bogacz	Natalia	94	MKS Tempo Kęty	14.81
3	Szafarz	Monika	93	ULKS Technik Trzcinica	15.14
4	Gorczyca	Karolina	94	ULKS Technik Trzcinica	15.42
5	Tutak	Barbara	93	KKS Victoria Stalowa Wola	15.63
6	Solon	Diana	94	KS Komunalni Sanok	15.96
V seria			wiatr: -1.7		
1	Jagła	Paulina	93	SKS Kusy Kraków	14.29 F
2	Krzywda	Malwina	94	SKS Kusy Kraków	14.73
3	Sobaszek	Małgorzata	94	WKS Wawel Kraków	14.76
4	Janicka	Laura	93	AZS AWF Kraków	14.93
5	Handzlik	Sylwia	94	MKS Tempo Kęty	15.04
6	Kowalska	Marlena	94	UKS Kobylanka	15.46
VI seria			wiatr: -1.3		
1	Wiśniowska	Klaudia	95	UKS 14 Przemyśl	13.83 PK
2	Mazur	Katarzyna	95	CWKS Resovia Rzeszów	13.84 PK
3	Fornal	Ewa	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	13.86 PK
4	Pędziwiatr	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	14.22 PK
5	Gólkiewicz	Kamila	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	14.45 PK
6	Sikora	Aleksandra	95	KKS Victoria Stalowa Wola	15.01 PK
VII seria			wiatr: -1.5		
1	Łazarz	Patrycja	95	MKS Tempo Kęty	14.40 PK
2	Pypeć	Sara	96	MLUKS Tarnów	14.42 PK
3	Kordys	Katarzyna	95	UKS 14 Przemyśl	14.44 PK
4	Pich	Patrycja	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	14.70 PK
5	Zachara	Ewelina	96	SKS Kusy Kraków	14.95 PK
6	Tekiela	Julita	96	SKS Kusy Kraków	15.25 PK
7	Mazur	Aleksandra	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	18.06 PK
100m K mł. FINAŁ			s.gł. Ryszard Majchrowicz		
			wiatr: -0.8		
1	Migas	Katarzyna	93	CWKS Resovia Rzeszów	13.11 3
2	Rachwał	Kamila	93	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	13.61 2
3	Bartman	Agata	94	MKL Sparta Stalowa Wola	13.63 2
4	Łabno	Ewa	94	ZKS Unia Tarnów	13.81 1
5	Zajac - Micał	Michelle	93	CWKS Resovia Rzeszów	13.98 1

6	Jerzmanowska	Karolina	93	SKS Kusy Kraków	14.13	1
	Pasternak	Anna	93	CWKS Resovia Rzeszów	DNF	1
	Jagła	Paulina	93	SKS Kusy Kraków	DNS	1
	300m K mł.			s.gł. Ryszard Majchrowicz		
	I seria					
1	Faka	Paulina	93	KS Komunalni Sanok	43.82	3
2	Jarocho	Kamila	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	44.65	2
3	Ślęzak	Karolina	93	IKS Olkusz	44.76	2
4	Maziarz	Beata	94	LKS Stal Mielec	45.33	1
5	Jarzyna	Aleksandra	94	WKS Wawel Kraków	45.65	1
6	Wiertel	Iwona	94	UKS Polfin Oświęcim	46.02	1
7	Jagła	Paulina	93	SKS Kusy Kraków	46.07	1
8	Zajac	Katarzyna	93	ZKS Unia Tarnów	47.17	
	II seria					
1	Ryś	Roksana	93	SKS Kusy Kraków	46.57	1
2	Wołczańska	Weronika	94	KS Komunalni Sanok	46.75	
3	Pędziwiatr	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	47.10	PK
4	Nawrocka	Aneta	93	ZKS Unia Tarnów	47.51	
5	Poczęsna	Marta	93	LKS Kłos Olkusz	48.03	
6	Wysmolińska	Ewelina	93	MKL Sparta Stalowa Wola	48.81	
7	Martyniak	Ewelina	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	50.62	PK
8	Dąbek	Paulina	94	MUKS ILKUS Olkusz	53.10	
	III seria					
1	Trzciańska	Justyna	94	KS Komunalni Sanok	46.75	
2	Rurka	Justyna	94	UKS Kobylanka	47.44	
3	Kaleta	Olga	94	AZS AWF Kraków	47.53	
4	Zamorska	Monika	94	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	47.88	
5	Dragosz	Justyna	94	SKS Kusy Kraków	49.41	
6	Trawka	Monika	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	51.05	PK
7	Ryba	Karolina	97	UKS Polfin Oświęcim	51.83	PK
	IV seria					
1	Janicka	Laura	93	AZS AWF Kraków	46.89	
2	Adamska	Justyna	93	KS Komunalni Sanok	48.99	
3	Dydo	Paulina	94	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	51.60	
4	Zachara	Ewelina	96	SKS Kusy Kraków	52.52	PK
5	Wałek	Monika	95	KKS Victoria Stalowa Wola	52.82	PK
6	Leśniak	Luiza	97	KKS Victoria Stalowa Wola	53.84	PK
	V seria					
1	Kopczak	Kamila	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	44.57	PK
2	Wiśniowska	Klaudia	95	UKS 14 Przemyśl	46.53	PK
3	Klimek	Iwona	95	ZKS Unia Tarnów	47.42	PK
4	Fornal	Ewa	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	49.41	PK
5	Górska	Dominika	94	UKS Kobylanka	51.31	
6	Sus	Sylwia	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	51.96	
7	Mystek	Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz	1:02.03	
	600m K mł.			s.gł. Ryszard Majchrowicz		
	I seria					
1	Sabat	Anna	93	MKL Sparta Stalowa Wola	1:39.84	3
2	Gęga	Anita	94	AZS AWF Kraków	1:41.53	2
3	Hereśniak	Małgorzata	93	ZKS Unia Tarnów	1:43.13	2
4	Konik	Diana	93	UKS Gminy Brzeszcze	1:44.48	1
5	Mstowska	Aleksandra	94	LKS Kłos Olkusz	1:45.85	1
6	Kuziora	Sylwia	94	KKS Victoria Stalowa Wola	1:46.04	1
7	Wójcik	Anna	94	KKS Victoria Stalowa Wola	1:46.42	1
8	Mikler	Anna	93	AZS AWF Kraków	1:47.20	1
9	Bugno	Anna	94	UKS Kobylanka	1:48.88	
10	Rybak	Kamila	94	MLUKS Tarnów	1:53.61	
11	Strojna	Maria	94	ZKS Unia Tarnów	1:56.16	
	II seria					
1	Węgrzyn	Magdalena	95	ZKS Unia Tarnów	1:41.80	PK
2	Burda	Marzena	93	UKS Bieganie.pl Wieliczka	1:50.99	

3	Słota	Bożena	94	MLUKS Tarnów	1:52.47	
4	Wapiennik	Paulina	94	MLUKS Tarnów	1:54.24	
5	Wróbel	Weronika	93	CWKS Resovia Rzeszów	1:55.51	
6	Glesman	Wioleta	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	1:59.34	
7	Hawro	Kamila	96	UKS Tempo 5 Przemyśl	2:00.05	PK
8	Cieślik	Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz	2:00.42	
9	Gruszka	Monika	94	UKS Bieganie.pl Wieliczka	2:00.57	
10	Ożóg	Anna	94	CWKS Resovia Rzeszów	2:01.14	
11	Nowak	Wioletta	93	IKS Olkusz	2:01.44	
12	Chojnacka	Sandra	95	ZKS Unia Tarnów	2:01.47	PK
13	Bryg	Katarzyna	94	MLUKS Tarnów	2:02.10	
14	Pytel	Wiktoria	96	Fajfer Łapanów	2:02.88	PK
15	Knapik	Magdalena	94	MLUKS Tarnów	2:02.89	
16	Jacewicz	Paulina	96	Fajfer Łapanów	2:03.73	PK
17	Murawska	Danuta	94	UKS Maraton Sękowa	2:03.91	
18	Lachowska	Martyna	98	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	2:05.96	PK
1000m K mł.						
I seria						
1	Wyka	Weronika	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	3:01.42	3
2	Litwińska	Jagoda	93	UKS Bieganie.pl Wieliczka	3:06.09	2
3	Dulak	Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	3:10.19	2
4	Kotula	Anna	94	MKL Sparta Stalowa Wola	3:10.64	1
5	Nowakowska	Agata	93	KKS Victoria Stalowa Wola	3:16.82	1
6	Antkiewicz	Aleksandra	94	SKS Kusy Kraków	3:18.72	1
7	Herdzik	Ewelina	93	KB Witar Tarnobrzeg	3:20.05	1
8	Rzymek	Sabina	94	MLUKS Tarnów	3:23.20	1
9	Dziedzic	Monika	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	3:42.97	
10	Musiał	Katarzyna	93	UKS Maraton Sękowa	3:46.38	
100m ppł K						
I seria						
1	Nycz	Nina	93	MKS Tempo Kęty	16.11	3
2	Kuźma	Maja	94	SKS Kusy Kraków	16.21	2
3	Gąbka	Martyna	94	LKS Stal Mielec	16.51	2
4	Zając - Micał	Michelle	93	CWKS Resovia Rzeszów	17.18	1
5	Maciejowska	Anita	93	KS Komunalni Sanok	17.64	1
6	Turczanik	Regina	93	SKS Kusy Kraków	18.55	
7	Taszkowska	Klaudia	94	CWKS Resovia Rzeszów	19.39	
II seria						
1	Roś	Paula	90	CWKS Resovia Rzeszów	16.31	PK
2	Białek	Angelika	92	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	16.97	PK
3	Kwinta	Natalia	94	SKS Kusy Kraków	18.10	1
4	Wolny	Justyna	94	SKS Kusy Kraków	18.28	1
5	Padło	Anna	94	WKS Wawel Kraków	18.50	1
6	Tekiela	Julita	96	SKS Kusy Kraków	21.29	PK
300m ppł K						
I seria						
1	Sus	Karolina	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	50.51	2
2	Taszkowska	Klaudia	94	CWKS Resovia Rzeszów	51.67	2
3	Hajnosz	Barbara	93	ULKS Technik Trzcinica	52.73	1
4	Solecka	Sylwia	93	IKS Olkusz	53.13	1
5	Kordys	Katarzyna	95	UKS 14 Przemyśl	55.46	PK
6	Partyka	Wioletta	94	UKS Maraton Sękowa	56.41	1
	Jerzmanowska	Karolina	93	SKS Kusy Kraków	DNF	
II seria						
1	Nycz	Nina	93	MKS Tempo Kęty	49.88	3
2	Kwinta	Natalia	94	SKS Kusy Kraków	54.42	1
3	Wolny	Justyna	94	SKS Kusy Kraków	55.45	1
wzwyż K mł.						
1	Kowalska	Klaudia	93	CWKS Resovia Rzeszów	1.60	3
2	Turczanik	Regina	93	SKS Kusy Kraków	1.45	2
3	Wąs	Joanna	94	SKS Kusy Kraków	1.40	2

4	Pawłowska	Anna	94	KKS Victoria Stalowa Wola	1.40	1	
4	Zawadzka	Gabriela	94	MKS Tempo Kęty	1.40	1	
6	Chowaniak	Natalia	94	UKS Maraton Sękowa	1.40	1	
7	Szlagor	Anna	94	MKS Tempo Kęty	1.40	1	
8	Wawrzeszkiewicz	Monika	94	UKS Maraton Sękowa	1.40	1	
9	Ślaska	Monika	93	KS Komunalni Sanok	1.35		
9	Zych	Dominika	94	SKS Kusy Kraków	1.35		
11	Magoska	Anna	93	SKS Kusy Kraków	1.35		
12	Wołoszyn	Katarzyna	93	KKS Victoria Stalowa Wola	1.35		
13	Wiącek	Karolina	94	LKS Stal Mielec	1.30		
13	Dragosz	Justyna	94	SKS Kusy Kraków	1.30		
w dal K mł.							
1	Benedyk	Karina	93	CWKS Resovia Rzeszów	5.33	3	0.9
2	Dusza	Paulina	93	KKS Victoria Stalowa Wola	4.98	2	1.7
3	Rachwał	Kamila	93	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	4.97	2	0.7
4	Jarzyna	Aleksandra	94	WKS Wawel Kraków	4.89	1	0.9
5	Zawadzka	Gabriela	94	MKS Tempo Kęty	4.76	1	1.6
6	Zarych	Dominika	93	CWKS Resovia Rzeszów	4.64	1	2.2
	Zarych	Dominika	93	CWKS Resovia Rzeszów	4.22		1.7
7	Faka	Angelika	96	KS Komunalni Sanok	4.59	PK	2.6
	Faka	Angelika	96	KS Komunalni Sanok	4.51		1.3
8	Bielak	Aleksandra	94	MUKS ILKUS Olkusz	4.52	1	2.7
	Bielak	Aleksandra	95	MUKS ILKUS Olkusz	4.35		1.2
9	Podobińska	Agata	93	UKS Maraton Sękowa	4.49	1	1.1
10	Dobek	Dagmara	95	UKS Kobylanka	4.49	PK	1.8
11	Łazarz	Patrycja	95	MKS Tempo Kęty	4.41	PK	1.6
12	Gorczyca	Karolina	94	ULKS Technik Trzcinica	4.21		1.4
13	Handzlik	Sylwia	94	MKS Tempo Kęty	4.20		2.1
14	Martyniak	Ewelina	95	UKS Tempo 5 Przemysł	4.18	PK	1.6
15	Kozak	Agnieszka	94	WKS Wawel Kraków	4.12		1.8
16	Ślaska	Monika	93	KS Komunalni Sanok	4.10		0.6
17	Szafarz	Monika	93	ULKS Technik Trzcinica	4.08		2.4
18	Śliwa	Aleksandra	95	UKS Kobylanka	4.03	PK	2.2
19	Sowa	Joanna	93	MLUKS Tarnów	3.95		2.6
	Sowa	Joanna	93	MLUKS Tarnów	3.78		1.8
20	Wszolek	Katarzyna	95	UKS Kobylanka	3.94	PK	1.8
21	Czajka	Kinga	95	ULKS Technik Trzcinica	3.92	PK	1.6
kula K 3kg							
1	Jarek	Monika	93	WKS Wawel Kraków	10.48	3	
2	Nowak	Monika	95	WKS Wawel Kraków	10.38	PK	
3	Andres	Magdalena	93	CWKS Resovia Rzeszów	9.50	2	
4	Durańska	Sabina	93	MUKS ILKUS Olkusz	9.35	2	
5	Rajda	Anita	93	MKS Tempo Kęty	9.03	1	
6	Chruścicka	Kamila	93	UKS Tempo 5 Przemysł	8.65	1	
7	Kazanowska	Monika	93	UKS Maraton Sękowa	8.61	1	
8	Derek	Klaudia	93	MKS MOS Rabka Zdrój	8.61	1	
9	Szlagor	Kinga	94	MKS Tempo Kęty	8.24	1	
10	Bajorek	Weronika	93	UKS Kobylanka	8.05		
11	Doniec	Agata	93	SKS Kusy Kraków	7.53		
12	Dziurka	Natalia	93	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	7.20		
13	Wąs	Joanna	94	SKS Kusy Kraków	7.01		
14	Gancarz	Barbara	93	UKS Maraton Sękowa	6.46		
dysk 0,75kg K mł.							
1	Nowak	Monika	95	WKS Wawel Kraków	34.14	PK	
2	Andres	Magdalena	93	CWKS Resovia Rzeszów	31.80	3	
3	Gimpel	Małgorzata	94	KKS Victoria Stalowa Wola	28.96	2	
4	Jarek	Monika	93	ULKS Technik Trzcinica	28.70	2	
5	Durańska	Sabina	93	MUKS ILKUS Olkusz	28.59	1	
6	Kuźma	Maja	94	SKS Kusy Kraków	28.36	1	
7	Labut	Martyna	93	ULKS Technik Trzcinica	25.89	1	
8	Obara	Paulina	93	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	25.39	1	

9	Bajorek	Weronika	93	UKS Kobylanka	24.71	1
10	Sadowska	Agnieszka	94	WKS Wawel Kraków	24.22	
11	Grenda	Kinga	93	CWKS Resovia Rzeszów	22.81	
12	Burda	Katarzyna	94	WKS Wawel Kraków	21.86	
13	Doupal	Monika	93	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	21.50	
14	Kościelniak	Karolina	93	UKS Kobylanka	21.17	
oszczep K mł.						
1	Rajda	Anita	93	MKS Tempo Kęty	31.02	3
2	Burda	Katarzyna	94	WKS Wawel Kraków	30.20	2
3	Kuropatwa	Adriana	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	25.71	2
4	Derek	Klaudia	93	MKS MOS Rabka Zdrój	24.92	1
5	Dziurka	Natalia	93	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	23.27	1
6	Partyka	Wioletta	94	UKS Maraton Sękowa	23.20	1
7	Czajka	Aleksandra	93	MKL Sparta Stalowa Wola	22.48	1
8	Chowaniak	Natalia	94	UKS Maraton Sękowa	20.36	1
9	Van Nguyen	Aleksandra	95	CWKS Resovia Rzeszów	20.01	
10	Szlagor	Kinga	94	MKS Tempo Kęty	16.48	
młot K mł.						
1	Gimpel	Małgorzata	94	KKS Victoria Stalowa Wola	32.95	3
2	Labut	Martyna	93	ULKS Technik Trzcinica	26.18	2
3	Kościelniak	Karolina	93	UKS Kobylanka	23.06	2
4	Czajka	Aleksandra	93	MKL Sparta Stalowa Wola	23.06	1
5	Gancarz	Barbara	93	UKS Maraton Sękowa	20.85	1
6	Kazanowska	Monika	93	UKS Maraton Sękowa	17.36	1
7	Dusza	Paulina	93	KKS Victoria Stalowa Wola	14.34	1
	Pawłowska	Anna	93	KKS Victoria Stalowa Wola	b.w.	
4 x 100m K						
I seria						
1	Pasternak A. 93	Migas K. 93		CWKS Resovia Rzeszów	51.86	3
	Zarych D. 93	Benedyk K. 93				
2	Nawrocka A. 93	Zając K.93		ZKS Unia Tarnów	53.66	2
	Hereśniak M. 93	Łabno E.94				
3	Cuber A. 94	Sabat A. 93		MKL Sparta Stalowa Wola	53.80	2
	Bartman A. 94	Kotula A. 94				
4	Iwaniszyn D. 93	Jarocho K. 94		UKS Tempo 5 Przemyśl	55.42	1
	Sus K. 93	Sochran P. 93				
5	Kozak A. 94	Padlo A. 94		WKS Wawel Kraków	55.77	1
	Jarzyna O. 94	Sobaszek M. 94				
6	Nowakowska A. 93	Kuziora S. 94		KKS Victoria Stalowa Wola	55.91	1
	Bury J. 94	Wójcik A. 94				
	Maziarz M. 93	Gąbka M. 94		LKS Stal Mielec	DQ	art.170p.14
	Tomczyk A. 94	Maziarz B. 94				
II seria						
1	Gólkiewicz K. 95	Wiśniowska K. 95		UKS Tempo 5 Przemyśl	55.38	PK
	Kopnali K. 95	Fornal E. 95				
2	Maciejowska A. 93	Wołczańska W. 94		KS Komunalni Sanok	55.61	1
	Solon D. 93	Faka P. 93				
3	Dziubak 94	Podobińska 94		UKS Maraton Sękowa	56.99	1
	Partyka 94	Chowaniak 94				
4	Mstowska A. 94	Cieślak A. 93		LKS Kłos Olkusz	59.48	
	Poczesna M. 93	Mystek A. 93				
chód K 3km mł.						
1	Maziarz	Monika	93	LKS Stal Mielec	15:20.10	3
2	Wlazło	Natalia	94	GUKLA Bratkovice	16:00.10	2
3	Zięba	Ewa	94	GUKLA Bratkovice	16:13.52	2
4	Kiszka	Andżelina	93	GUKLA Bratkovice	16:56.59	1
5	Kaczor	Monika	93	LKS Stal Mielec	17:36.77	1
6	Kleinschmidt	Dominika	93	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	17:47.61	1
7	Kubas	Bożena	94	GUKLA Bratkovice	18:56.80	1
8	Czachór	Katarzyna	94	KKS Victoria Stalowa Wola	21:58.29	1

100m M mł.

s.gł. Ryszard Kądziołka

I seria

wiatr: - 0.8

1	Stawiarz	Dariusz	93	SKS Kusy Kraków	12.17	F
2	Chołody	Mariusz	93	MKL Sparta Stalowa Wola	12.29	F
3	Podhalec	Lech	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	12.51	F
4	Drożdż	Filip	94	SKS Kusy Kraków	13.00	
5	Scott	Marvell	93	SKS Kusy Kraków	13.18	
6	Filipek	Paweł	92	AZS AWF Kraków	11.92	

II seria

wiatr: - 1.3

1	Szczupak	Michał	94	SKS Kusy Kraków	12.15	F
2	Brągiel	Dariusz	93	ULKS Technik Trzcínica	12.31	F
3	Żak	Marcin	93	MKL Sparta Stalowa Wola	12.31	F
4	Dunikowski	Kamil	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	12.34	F
	Kastyak	Andrzej	93	UKS Maraton Sękowa	DNS	

III seria

wiatr: - 0.6

1	Olejarski	Kamil	94	KKS Victoria Stalowa Wola	12.98	F
2	Zakrzewski	Dawid	94	LKS Kłos Olkusz	13.07	
3	Bielecki	Hubert	94	SKS Kusy Kraków	13.14	
4	Pasternak	Maciej	94	SKS Kusy Kraków	14.14	
5	Urbanowicz	Artur		SKS Kusy Kraków	14.73	

IV seria

wiatr: - 2.2

1	Kościółek	Patryk	95	CWKS Resovia Rzeszów	12.56	PK
2	Nowak	Tomasz	95	SKS Kusy Kraków	13.39	PK
3	Zatlonkał	Michał	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	13.55	
4	Przybyłski	Wojciech	95	SKS Kusy Kraków	14.01	PK

IV seria

wiatr: - 1.7

1	Arczyński	Grzegorz	95	SKS Kusy Kraków	14.79	PK
2	Łuszcz	Kamil	96	SKS Kusy Kraków	15.80	PK
3	Pasternak	Krzystian	96	SKS Kusy Kraków	16.03	PK
4	Sapek	Szymon	97	SKS Kusy Kraków	16.72	PK
5	Podobiński	Arkadiusz	97	SKS Kusy Kraków	16.97	PK

100m M mł. FINAL

s.gł. Ryszard Kądziołka

wiatr: -1.5

1	Stawiarz	Dariusz	93	SKS Kusy Kraków	12.10	3
2	Szczupak	Michał	94	SKS Kusy Kraków	12.30	2
3	Żak	Marcin	93	MKL Sparta Stalowa Wola	12.32	2
4	Brągiel	Dariusz	93	ULKS Technik Trzcínica	12.33	1
5	Dunikowski	Kamil	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	12.34	1
6	Chołody	Mariusz	93	MKL Sparta Stalowa Wola	12.40	1
7	Podhalec	Lech	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	12.61	1
8	Olejarski	Kamil	94	KKS Victoria Stalowa Wola	13.02	1

300m M mł.

s.gł. Ryszard Kądziołka

I seria

1	Pasternak	Jakub	93	SKS Kusy Kraków	38.85	3
2	Perucki	Bartłomiej	93	MKS MOS Rabka Zdrój	38.89	2
3	Potoniec	Dawid	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	38.95	2
4	Michalak	Michał	93	Fajfer Łapanów	39.98	1
5	Godzień	Maciej	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	40.34	1
6	Strawiński	Michał	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	40.78	1

II seria

1	Kulpa	Krzysztof	93	ZKS Unia Tarnów	40.23	1
2	Wójcik	Marcin	94	ZKS Unia Tarnów	40.57	1
3	Stelmach	Bartłomiej	93	Fajfer Łapanów	40.97	
4	Hebda	Tomasz	94	MLUKS Tarnów	40.98	
5	Bielecki	Hubert	94	SKS Kusy Kraków	42.10	
6	Nowak	Tomasz	95	SKS Kusy Kraków	42.59	

III seria

1	Drożdż	Filip	94	SKS Kusy Kraków	41.84	
2	Zatlonkał	Michał	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	44.56	
3	Przybyłski	Wojciech	95	SKS Kusy Kraków	45.47	PK
4	Pasternak	Maciej	94	SKS Kusy Kraków	45.57	
5	Arczyński	Grzegorz	95	SKS Kusy Kraków	50.04	PK

6	Łuszcz	Kamil	96	SKS Kusy Kraków	50.58	PK
7	Urbanowicz	Artur	94	SKS Kusy Kraków	51.37	
8	Pasternak	Krystian	96	SKS Kusy Kraków	53.35	PK
300m ppł M mł.						
I seria						
1	Samborski	Mikołaj	93	SKS Kusy Kraków	39.86	3
2	Kuśnierz	Jarosław	93	SKS Kusy Kraków	42.79	2
3	Pukalski	Karol	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	43.22	2
4	Cieśla	Przemysław	94	LKS Kłos Olkusz	46.29	1
5	Frączek	Kamil	94	ULKS Lipinki	50.30	1
6	Chwałyk	Damian	94	UKS Maraton Sękowa	51.12	
110m ppł M mł.						
1	Kozioł	Przemysław	93	ULKS Lipinki	16.79	3
2	Frączek	Kamil	94	ULKS Lipinki	18.25	2
3	Kosiba	Jakub	94	UKS Maraton Sękowa	19.42	2
4	Brzeziński	Marcin	93	MKL Sparta Stalowa Wola	21.53	1
5	Krygowski	Kamil	94	ULKS Lipinki	24.30	
600m M mł.						
I seria						
1	Knapik	Michał	93	ZKS Unia Tarnów	1:26.86	3
2	Szurek	Sławomir	93	ULKS Lipinki	1:30.06	2
3	Hołda	Sławomir	93	ZKS Unia Tarnów	1:31.41	2
4	Norek	Kamil	94	KKS Victoria Stalowa Wola	1:32.49	1
5	Molek	Dariusz	94	Fajfer Łapanów	1:34.50	1
6	Radochoński	Rafał	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	1:34.57	1
7	Kiper	Dariusz	93	KKS Victoria Stalowa Wola	1:36.93	1
8	Sadecki	Piotr	94	MKS Stal Nowa Dęba	1:36.95	1
9	Słota	Jacek	95	ZKS Unia Tarnów	1:38.63	PK
10	Tabor	Dominik	95	Fajfer Łapanów	1:39.42	PK
11	Zawicki	Aleksander	95	ZKS Unia Tarnów	1:40.27	PK
12	Majer	Igor	94	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:41.43	
13	Surowaniec	Robert	94	KKS Victoria Stalowa Wola	1:41.97	
14	Wołoszyn	Piotr	94	KKS Victoria Stalowa Wola	1:42.74	
15	Kasprowicz	Przemysław	95	KKS Victoria Stalowa Wola	1:42.99	PK
16	Trawka	Mateusz	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	1:43.69	
17	Stelmach	Przemysław	94	Fajfer Łapanów	1:46.10	
18	Danecki	Michał	94	MUKS ILKUS Olkusz	1:49.77	
19	Kawula	Szymon	95	ZKS Unia Tarnów	2:00.34	PK
1000m M mł.						
I seria						
1	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów	2:40.92	3
2	Kokoszka	Rafał	94	LKS Stal Mielec	2:56.94	2
3	Frąk	Patryk	94	KKS Victoria Stalowa Wola	2:58.27	2
4	Kargol	Jacek	93	KKS Victoria Stalowa Wola	3:01.22	1
5	Nowak	Dawid	94	Fajfer Łapanów	3:02.32	1
6	Kuwik	Wojciech	93	LKS Kłos Olkusz	3:09.21	1
7	Lachowski	Patryk	95	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	3:09.70	PK
8	Węglarz	Sławomir	94	Fajfer Łapanów	3:16.00	1
9	Jaszczyk	Krzysztof	93	LKS Kłos Olkusz	3:22.29	1
10	Kowalik	Konrad	97	ZKS Unia Tarnów	3:30.64	
2000m M mł.						
I seria						
1	Kulka	Szymon	93	ULKS Lipinki	5:57.01	3
2	Kielar	Mateusz	93	KKB MOSiR Krosno	6:11.51	2
3	Kłuba	Marcin	93	Fajfer Łapanów	6:12.57	2
4	Górowski	Artur	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	6:17.34	1
5	Sarzyński	Łukasz	93	MKL Sparta Stalowa Wola	6:18.11	1
6	Łukasik	Łukasz	93	ZKS Unia Tarnów	6:29.80	1
7	Ams	Tomasz	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	6:34.26	1
8	Bielat	Kacper	94	IKS Olkusz	6:39.03	1
9	Kusz	Artur	94	MKL Sparta Stalowa Wola	6:41.64	

10	Januszek	Artur	94	LKS Kłos Olkusz	6:50.90		
11	Pawłowski	Patryk	93	KKS Victoria Stalowa Wola	7:01.76		
12	Honkowicz	Marcin	93	UKS Maraton Sękowa	7:54.31		
	Ptak	Daniel	93	LKS Stal Mielec	DNF		
	skok w dal M mł.			s.gł. Tomasz Torba			
1	Perucki	Bartłomiej	93	MKS MOS Rabka Zdrój	6.21	3	1.9
2	Leśków	Maciej	93	MKS Tempo Kęty	6.18	2	1.4
3	Sączawa	Jakub	93	AZS AWF Kraków	5.95	2	2.0
4	Sarnecki	Rafał	94	UKS Maraton Sękowa	5.77	1	1.8
5	Tokarz	Szymon	93	UKS Gminy Brzeszcze	5.50	1	2.2
	Tokarz	Szymon	94	UKS Gminy Brzeszcze	5.40		0.8
6	Brągiel	Dariusz	93	ULKS Technik Trzcinica	5.33	1	1.8
7	Wanat	Oskar	93	UKS Gminy Brzeszcze	5.31	1	1.8
8	Przywara	Dawid	94	SKS Kusy Kraków	5.21	1	1.6
9	Woźniak	Patryk	93	Fajfer Łapanów	5.17		2.3
	Woźniak	Patryk	94	Fajfer Łapanów	5.14		1.8
10	Kocaj	Przemysław	94	CWKS Resovia Rzeszów	5.12		1.4
11	Kastyak	Andrzej	93	UKS Maraton Sękowa	4.47		0.9
12	Sapek	Szymon	97	SKS Kusy Kraków	3.38		1.9
13	Podobiński	Arkadiusz	97	SKS Kusy Kraków	3.15		1.2
	wzwyż M mł.			s.gł. Mieczysław Pikor			
1	Zawada	Karol	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	1.85	3	
2	Cieślik	Miłosz	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	1.80	2	
3	Rachel	Arkadiusz	93	UKS Maraton Sękowa	1.70	2	
4	Sabat	Piotr	93	MKL Sparta Stalowa Wola	1.70	1	
5=	Czerw	Grzegorz	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	1.65	1	
5=	Tokarz	Gabriel	93	UKS Maraton Sękowa	1.65	1	
7	Huczek	Wojciech	93	LKS Kłos Olkusz	1.65	1	
8	Brzeziński	Marcin	93	MKL Sparta Stalowa Wola	1.65	1	
9	Dziurak	Paweł	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	1.60		
10	Kosiba	Jakub	94	UKS Maraton Sękowa	1.60		
11	Ryzner	Radosław	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	1.60		
12	Czaja	Tomasz	94	UKS Maraton Sękowa	1.55		
13	Burdzy	Przemysław	94	MKL Sparta Stalowa Wola	1.55		
14	Sanowski	Piotr	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	1.55	PK	
15	Przywara	Dawid	94	SKS Kusy Kraków	1.50		
16	Widyński	Kamil	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	1.45		
	kula M mł.			s.gł. Kazimierz Strzyżowski			
1	Telega	Konrad	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	12.73	3	
2	Rybiątek	Jakub	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	12.67	2	
3	Sarnecki	Mariusz	93	UKS Maraton Sękowa	12.58	2	
4	Pilch	Wojciech	93	KKS Victoria Stalowa Wola	12.55	1	
5	Król	Iwan	93	WKS Wawel Kraków	11.95	1	
6	Pachla	Marek	94	KKS Victoria Stalowa Wola	11.84	1	
7	Ożga	Patryk	93	MKL Sparta Stalowa Wola	11.72	1	
8	Przybyłowicz	Maciej	93	UKS Kobylanka	11.28	1	
9	Kapica	Marcin	94	WKS Wawel Kraków	11.14		
10	Zakrzewski	Tomasz	93	LKS Kłos Olkusz	11.12		
11	Tokarz	Gabriel	93	UKS Maraton Sękowa	10.36		
12	Goc	Michał	93	LKS Kłos Olkusz	10.25		
13	Hocek	Jakub	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	10.20		
14	Moskal	Patryk	94	UKS Kobylanka	10.11		
15	Huczek	Wojciech	93	LKS Kłos Olkusz	10.06		
16	Thier	Michał	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	10.02		
17	Tuleja	Damian	93	Fajfer Łapanów	10.00		
18	Kozioł	Kamil	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	9.73		
19	Kuna	Szymon	94	MUKS ILKUS Olkusz	9.72		
20	Miłowicki	Radosław	93	LKS Kłos Olkusz	9.60		
	dysk M mł.			s.gł. Paweł Drapała			
1	Król	Iwan	93	WKS Wawel Kraków	41.80	3	
2	Rybiątek	Jakub	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	39.92	2	

3	Banaś	Adrian	93	Fajfer Łapanów	39.79	2
4	Buś	Grzegorz	93	ULKS Lipinki	38.20	1
5	Kruk	Damian	93	SKS Kusy Kraków	37.37	1
6	Sarnecki	Mariusz	93	UKS Maraton Sękowa	36.66	1
7	Koralewicz	Piotr	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	32.38	PK
8	Zawisza	Marek	94	ULKS Lipinki	31.98	1
9	Niemec	Jakub	93	LKS Kłos Olkusz	25.65	1
10	Pachla	Marek	93	KKS Victoria Stalowa Wola	22.76	
11	Krygowski	Karol	94	ULKS Lipinki	19.93	
oszczep M mł.						
1	Banaś	Adrian	93	Fajfer Łapanów	49.50	3
2	Dybał	Kamil	93	UKS Gminy Brzeszcze	47.00	2
3	Niemec	Jakub	93	LKS Kłos Olkusz	40.20	2
4	Hocek	Jakub	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	38.43	1
5	Buś	Grzegorz	93	ULKS Lipinki	37.87	1
6	Koralewicz	Piotr	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	37.73	PK
7	Czełuśniak	Piotr	94	ULKS Lipinki	37.48	1
8	Pełka	Piotr	93	KKS Victoria Stalowa Wola	33.71	1
9	Zawisza	Marek	94	ULKS Lipinki	31.84	1
10	Miłowicki	Radosław	93	LKS Kłos Olkusz	24.85	
11	Woźniak	Patryk	93	Fajfer Łapanów	23.53	
młot M mł.						
1	Marszałek	Wojciech	93	LKS Stal Mielec	55.38	3
2	Oźga	Patryk	93	MKL Sparta Stalowa Wola	29.40	2
3	Sarnecki	Rafał	94	UKS Maraton Sękowa	28.37	2
4	Celuchowski	Szymon	92	Fajfer Łapanów	28.31	PK
5	Przybyłowicz	Maciej	93	UKS Kobylanka	25.89	1
6	Burdzy	Przemysław	94	MKL Sparta Stalowa Wola	22.53	1
7	Moskal	Patryk	94	UKS Kobylanka	19.89	
chód M 5km mł						
1	Kwoka	Daniel	94	GUKLA Bratkowice	27:27.58	3
2	Kublas	Maciej	93	UKS Szkło-Korzeniowski.pl	28:46.48	2
3	Fabian	Marek	93	OTG Sokół Mielec	29:22.49	2
4	Wierzbicki	Karol	94	UKS Szkło-Korzeniowski.pl	31:11.92	
4 x 100m M mł.						
I seria						
1	Szczupak M. 94	Pasternak J. 93		SKS Kusy Kraków	45.50	3
	Stawiarz D. 93	Samborski M. 93				
2	Pukalski K. 93	Podhalec L. 94		UKS Tempo 5 Przemyśl	47.70	2
	Godzień M. 93	Strawiński M. 94				
3	Molek D. 94	Stelmach B. 93		Fajfer Łapanów	49.68	1
	Michalak M. 93	Chalota P. 93				
4	Zawisza M. 94	Kozioł P. 93		ULKS Lipinki	50.17	1
	Szurek S. 93	Kulka Sz. 93				
5	Sarzyński Ł. 93	Sabat P. 93		MKL Sparta Stalowa Wola	50.32	1
	Cholody M. 93	Kusz A. 94				
II seria						
1	Sarnecki M. 94	Sarnecki R. 94		UKS Maraton Sękowa	49.29	2
	Kosiba J. 94	Kastyak A. 94				
2	Olejarski K. 94	Kiper D. 93		KKS Victoria Stalowa Wola	50.78	1
	Pilch W. 93	Norek K. 94				
3	Januszek A.	Zakrzewski D. 94		LKS Kłos Olkusz	51.72	1
	Cieśla P. 94	Zakrzewski D. 94				

PUNKTACJA MMM 2008

woj.	klub	pkt
MŁP	SKS Kusy Kraków	34
	UKS Maraton Sękowa	23
	ULKS Lipinki	17
	MKS Tempo Kęty	16
	WKS Wawel Kraków	13
	ZKS Unia Tarnów	13
	Fajfer Łapanów	12
	LKS Kłos Olkusz	9
	MKS MOS Rabka Zdrój	7
	UKS Budowlani Nowy Sącz	6
	AZS AWF Kraków	5
	UKS Gminy Brzeszcze	5
	UKS Kobylanka	5
	IKS Olkusz	4
	MLUKS Tarnów	4
	MUKS ILKUS Olkusz	4
	UKS Bieganie.pl Wieliczka	2
	UKS Polfin Oświęcim	1
MŁP Razem		180
PDK	UKS Tempo 5 Przemyśl	34
	KKS Victoria Stalowa Wola	24
	CWKS Resovia Rzeszów	23
	MKL Sparta Stalowa Wola	22
	LKS Stal Mielec	12
	GUKLA Bratkowice	9
	ULKS Technik Trzcinica	8
	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	7
	KS Komunalni Sanok	5
	KKB MOSiR Krosno	2
	OTG Sokół Mielec	2
	UKS Szkło-Korzeniowski.pl	2
	KB Witar Tarnobrzeg	1
	MKS Stal Nowa Dęba	1
PDK Razem		152

KLASYFIKACJA PUNKTOWA KLUBÓW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO NA MMMŁ LA 7.09.2008 RZESZÓW

Woj.	Klub Sportowy	Nazwisko	Imię	Ur.	Miejsce	Wynik	Suma
MLP	SKS Kusy Kraków	Antkiewicz	Aleksandra	94	6	3:18.72	1
		Bielecki	Hubert	94	3	13.14	
					5	42.10	
		Doniec	Agata	93	11	7.53	
		Dragosz	Justyna	94	5	49.41	
					13	1.30	
		Drożdż	Filip	94	1	41.84	
					4	13.00	
		Jagła	Paulina	93	1	14.29	
					7	46.07	1
					(puste)	DNS	1
		Jerzmanowska	Karolina	93	1	13.58	
					6	14.13	1
					(puste)	DNF	
		Kruk	Damian	93	5	37.37	1
		Krzywda	Malwina	94	2	14.73	
		Kuśnierz	Jarosław	93	2	42.79	2
		Kuźma	Maja	94	2	16.21	2
					6	28.36	1
		Kwinta	Natalia	94	2	54.42	1
					3	18.10	1
		Magoska	Anna	93	11	1.35	
		Pasternak	Jakub	93	1	38.85	3
			Maciej	94	4	14.14	
		Przywara	Dawid	94		45.57	
					8	5.21	1
					14	5.04	
					15	1.50	
		Ryś	Roksana	93	1	46.57	1
					4	14.32	
		Samborski	Mikołaj	93	1	39.86	3
					9	6.01	
		Scott	Marvell	93	5	13.18	
		Stawiarz	Dariusz	93	1	12.10	3
						12.17	
		Szczupak	Michał	94	1	12.15	
					2	12.30	2
		Szczupak M. 94	Pasternak J. 93	(puste)	1	45.50	3
		Turczanik	Regina	93	2	1.45	2
					6	18.55	
		Urbanowicz	Artur	94	7	51.37	
				(puste)	5	14.73	
		Wąs	Joanna	94	13	7.01	
		Wąs	Joanna	94	3	1.40	2
		Wolny	Justyna	94	3	55.45	1
					4	18.28	1
		Zatorowska	Zuzanna	93	4	14.48	
		Zych	Dominika	94	9	1.35	
	SKS Kusy Kraków Suma						34
	UKS Maraton Sękowa	Chowaniak	Natalia	94	6	1.40	1
					8	20.36	1
		Chwałyk	Damian	94	6	51.12	
		Czaja	Tomasz	94	12	1.55	
		Dziubak 94	Podobińska 94	(puste)	3	56.99	1
		Gancarz	Barbara	93	5	20.85	1
					14	6.46	
		Honkowicz	Marcin	93	12	7:54.31	
		Kastyak	Andrzej	93	11	4.47	

			(puste)	DNS	
	Kazanowska	Monika	93	6	17.36 1
				7	8.61 1
	Kosiba	Jakub	94	3	19.42 2
				10	1.60
	Murawska	Danuta	94	17	2:03.91
	Musiak	Katarzyna	93	10	3:46.38
	Partyka	Wioletta	94	6	23.20 1
					56.41 1
	Podobińska	Agata	93	4	14.40
				9	4.49 1
	Rachel	Arkadiusz	93	3	1.70 2
	Sarnecki	Mariusz	93	3	12.58 2
				6	36.66 1
		Rafał	94	3	28.37 2
				4	5.77 1
	Sarnecki M. 94	Sarnecki R. 94	(puste)	1	49.29 2
	Tokarz	Gabriel	93	11	10.36
				5=	1.65 1
	Wawrzeszkiewicz	Monika	94	8	1.40 1
UKS Maraton Sękowa Suma					23
ULKS Lipinki	Buś	Grzegorz	93	4	38.20 1
				5	37.87 1
	Czeluśniak	Piotr	94	7	37.48 1
	Frączek	Kamil	94	2	18.25 2
				5	50.30 1
	Kozioł	Przemysław	93	1	16.79 3
	Krygowski	Kamil	94	5	24.30
		Karol	94	11	19.93
	Kulka	Szymon	93	1	5:57.01 3
	Szurek	Sławomir	93	2	1:30.06 2
	Zawisza	Marek	94	8	31.98 1
				9	31.84 1
	Zawisza M. 94	Kozioł P. 93	(puste)	4	50.17 1
ULKS Lipinki Suma					17
MKS Tempo Kęty	Bogacz	Natalia	94	2	14.81
	Handzlik	Sylwia	94	5	15.04
				13	4.20
	Leśków	Maciej	93	2	6.18 2
	Nycz	Nina	93	1	16.11 3
					49.88 3
	Rajda	Anita	93	1	31.02 3
				5	9.03 1
	Szlagor	Anna	94	7	1.40 1
		Kinga	94	9	8.24 1
				10	16.48
	Zawadzka	Gabriela	94	4	1.40 1
				5	4.76 1
MKS Tempo Kęty Suma					16
ZKS Unia Tarnów	Hereśniak	Małgorzata	93	3	1:43.13 2
	Hołda	Sławomir	93	3	1:31.41 2
	Knapik	Michał	93	1	1:26.86 3
	Kulpa	Krzysztof	93	1	40.23 1
	Łabno	Ewa	94	1	13.84
				4	13.81 1
	Łukasik	Łukasz	93	6	6:29.80 1
	Nawrocka	Aneta	93	4	47.51
		Zajac	(puste)	2	53.66 2
	Strojna	Maria	94	11	1:56.16
	Wójcik	Marcin	94	2	40.57 1
	Zajac	Katarzyna	93	8	47.17

ZKS Unia Tarnów Suma						13
WKS Wawel Kraków	Burda	Katarzyna	94	2	30.20	2
				12	21.86	
	Jarek	Monika	93	1	10.48	3
	Jarzyna	Aleksandra	94	4	4.89	1
				5	45.65	1
	Kapica	Marcin	94	9	11.14	
	Kozak	Agnieszka	94	6	14.82	
				15	4.12	
	Kozak A. 94	Padlo A. 94	(puste)	5	55.77	1
	Król	Iwan	93	1	41.80	3
				5	11.95	1
	Padło	Anna	94	5	18.50	1
				6	15.09	
	Sadowska	Agnieszka	94	10	24.22	
	Sobaszek	Małgorzata	94	3	14.76	
WKS Wawel Kraków Suma						13
Fajfer Łapanów	Banaś	Adrian	93	1	49.50	3
				3	39.79	2
	Kluba	Marcin	93	3	6:12.57	2
	Michalak	Michał	93	4	39.98	1
	Molek	Dariusz	94	5	1:34.50	1
		Stelmach	(puste)	3	49.68	1
	Nowak	Dawid	94	5	3:02.32	1
	Stelmach	Bartłomiej	93	3	40.97	
		Przemysław	94	17	1:46.10	
	Tuleja	Damian	93	17	10.00	
	Węglarz	Sławomir	94	8	3:16.00	1
	Woźniak	Patryk	93	9	5.17	
				11	23.53	
			94	(puste)	5.14	
Fajfer Łapanów Suma						12
LKS Kłos Olkusz	Cieśla	Przemysław	94	4	46.29	1
	Cieślik	Aleksandra	93	8	2:00.42	
	Goc	Michał	93	12	10.25	
	Huczek	Wojciech	93	7	1.65	1
				15	10.06	
	Januszek	Artur	94	10	6:50.90	
	Januszek A.	Zakrzewski D. 94	(puste)	3	51.72	1
	Jaszczyk	Krzysztof	93	9	3:22.29	1
	Kuwik	Wojciech	93	6	3:09.21	1
	Miłowicki	Radosław	93	10	24.85	
				20	9.60	
	Mstowska	Aleksandra	94	5	1:45.85	1
	Mstowska A. 94	Cieślik A. 93	(puste)	4	59.48	
	Mystek	Aleksandra	93	7	1:02.03	
	Niemec	Jakub	93	3	40.20	2
				9	25.65	1
	Poczęsna	Marta	93	5	48.03	
	Zakrzewski	Dawid	94	2	13.07	
		Tomasz	93	10	11.12	
LKS Kłos Olkusz Suma						9
MKS MOS Rabka Zdrój	Derek	Klaudia	93	4	24.92	1
				8	8.61	1
	Perucki	Bartłomiej	93	1	6.21	3
				2	38.89	2
MKS MOS Rabka Zdrój Suma						7
UKS Budowlani Nowy Sącz	Dulak	Katarzyna	93	3	3:10.19	2
	Dunikowski	Kamil	93	4	12.34	
				5	12.34	1
	Dziedzic	Monika	93	9	3:42.97	

	Górowski	Artur	93	4	6:17.34	1
	Potonec	Dawid	93	3	38.95	2
UKS Budowlani Nowy Sącz Suma						6
AZS AWF Kraków	Gęga	Anita	94	2	1:41.53	2
	Janicka	Laura	93	1	46.89	
				4	14.93	
	Kaleta	Olga	94	3	47.53	
	Mikler	Anna	93	8	1:47.20	1
	Sączawa	Jakub	93	3	5.95	2
AZS AWF Kraków Suma						5
UKS Kobylanka	Bajorek	Weronika	93	9	24.71	1
				10	8.05	
	Bugno	Anna	94	9	1:48.88	
	Górska	Dominika	94	5	51.31	
	Kościelniak	Karolina	93	3	23.06	2
				14	21.17	
	Kowalska	Marlena	94	6	15.46	
	Moskal	Patryk	94	7	19.89	
				14	10.11	
	Przybyłowicz	Maciej	93	5	25.89	1
				8	11.28	1
	Rurka	Justyna	94	2	47.44	
UKS Kobylanka Suma						5
UKS Gminy Brzeszcze	Dybał	Kamil	93	2	47.00	2
	Konik	Diana	93	4	1:44.48	1
	Tokarz	Szymon	93	5	5.50	1
			94	(puste)	5.40	
	Wanat	Oskar	93	7	5.31	1
UKS Gminy Brzeszcze Suma						5
MUKS ILKUS Olkusz	Bielak	Aleksandra	94	8	4.52	1
	Danecki	Michał	94	18	1:49.77	
	Dąbek	Paulina	94	8	53.10	
	Durańska	Sabina	93	4	9.35	2
				5	28.59	1
	Kuna	Szymon	94	19	9.72	
MUKS ILKUS Olkusz Suma						4
MLUKS Tarnów	Bryg	Katarzyna	94	13	2:02.10	
	Hebda	Tomasz	94	4	40.98	
	Knapik	Magdalena	94	15	2:02.89	
	Potok	Daniel	93	1	2:40.92	3
	Rybak	Kamila	94	10	1:53.61	
	Rzymek	Sabina	94	8	3:23.20	1
	Słota	Bożena	94	3	1:52.47	
	Sowa	Joanna	93	19	3.95	
				(puste)	3.78	
	Wapiennik	Paulina	94	4	1:54.24	
MLUKS Tarnów Suma						4
IKS Olkusz	Bielat	Kacper	94	8	6:39.03	1
	Nowak	Wioletta	93	11	2:01.44	
	Solecka	Sylwia	93	4	53.13	1
	Ślęzak	Karolina	93	3	44.76	2
IKS Olkusz Suma						4
UKS Bieganie.pl Wieliczka	Burda	Marzena	93	2	1:50.99	
	Gruszka	Monika	94	9	2:00.57	
	Litwińska	Jagoda	93	2	3:06.09	2
UKS Bieganie.pl Wieliczka Suma						2
UKS Polfin Oświęcim	Wiertel	Iwona	94	6	46.02	1
UKS Polfin Oświęcim Suma						1
MLP Suma						180
Suma końcowa						180