

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

# **K O M U N I K A T**



**GRAND PRIX PZLA W BIEGACH NA PRZEŁAJ**

**GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**2009**



**KRAKÓW 7.03.2009**

Organizator	Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
Kierownictwo zawodów:	Sobczyk Grzegorz
Sędzia Główny Zawodów	Tukin Jadwiga
Spiker	Janik Krzysztof
Lekarz	Biesiada Barbara
Kierownik techniczny	Lachowski Andrzej
Kierownik Biura Zawodów	Mędrecka Małgorzata
Biuro Zawodów	Mędrecka Małgorzata
Wytyczenie trasy	Lachowski Andrzej
Obsługa Techniczna	Żak Dariusz
Miejsce	AWF Kraków
Warunki atmosferyczne	temperatura 6 oC, przelotne opady deszczu
Pętla o długości	1000 m
Komunikat	Sobczyk Bogumiła
Korekta komunikatu	Sobczyk Grzegorz

# GRAND PRIX PZLA 2009 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

## Mężczyźni - GP PZLA - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
<b>1</b>	<b>Murzyn</b>	<b>Kamil</b>	<b>86</b>	<b>KS Cracovia Kraków</b>	<b>08:36</b>	<b>20</b>
<b>2</b>	<b>Czerwiński</b>	<b>Adam</b>	<b>88</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>08:37</b>	<b>17</b>
<b>3</b>	<b>Zabawski</b>	<b>Jarosław</b>	<b>88</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>08:47</b>	<b>15</b>
4	Broniatowski	Maciej	87	WKS Wawel Kraków	08:48	13
5	Kawik	Marek	89	KS AZS AWF Kraków	08:50	11
6	Karoń	Bogusław	84	MUKS Ilkus Olkusz	09:03	9
7	Gębara	Rafał	85	WKS Wawel Kraków	09:04	7
8	Buczkowski	Sławomir	91	KS Cracovia Kraków	09:08	5
9	Dadej	Dawid	91	ZKS Unia Tarnów	09:26	4
10	Dadej	Piotr	90	WKS Wawel Kraków	09:27	3
11	Gorczyca	Dariusz	91	KS AZS AWF Kraków	09:33	2
12	Zajac	Karol	92	WKS Wawel Kraków	09:37	1
13	Górnik	Ireneusz	89	KS AZS AWF Kraków	09:37	
14	Majcherkiewicz	Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz	09:44	
15	Krawczyk	Dominik	91	UKS Kusy Bukowno	09:45	
16	Plewa	Mateusz	91	KS AZS AWF Kraków	09:48	
17	Łopuch	Paweł	91	IKS Olkusz	09:49	
18	Łukasik	Łukasz	93	ZKS Unia Tarnów	09:50	
19	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków	09:55	
20	Knapik	Michał	93	ZKS Unia Tarnów	09:55	
21	Grzęda	Wojciech	92	KS Cracovia Kraków	09:57	
22	Kulpa	Sebastian	92	KS AZS AWF Kraków	10:02	
23	Bierczak	Maciej	91	KS AZS AWF Kraków	10:03	
24	Kordek	Paweł	89	KS AZS AWF Kraków	10:04	
25	Mazur	Jakub	92	KS AZS AWF Kraków	10:07	
26	Słonina	Damian	92	KS Cracovia Kraków	10:09	
27	Małusecki	Wojciech	92	KS Cracovia Kraków	10:10	
28	Lisowski	Damian	92	KS AZS AWF Kraków	10:11	
29	Mrozek	Mateusz	92	LKS Kłos Olkusz	10:12	
30	Duda	Bartosz	93	UKS Kusy Bukowno	10:14	
31	Frycz	Radosław	92	LKS Kłos Olkusz	10:16	
32	Mrugacz	Dominik	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	10:20	
33	Stelmach	Batłomiej	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	10:27	
34	Gumułka	Łukasz	91	IKS Olkusz	10:44	
35	Gondek	Adrian	92	LKS Kłos Olkusz	10:58	

36	Czarniecki	Rafał	92	KS AZS AWF Kraków	10:58
37	Michalak	Michał	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	11:07
38	Szczepan	Grzegorz	92	KS AZS AWF Kraków	11:12
39	Babiuch	Bartłomiej	92	IKS Olkusz	11:20
40	Sikora	Jakub	91	KS Cracovia Kraków	11:30
41	Grochowski	Tomasz	88	IKS Olkusz	11:50
42	Olsza	Marcin	92	KS AZS AWF Kraków	12:26

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2009

### Chłopcy Młodszy - M 1 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Bargiel	Paweł	98	SKS Kusy Kraków	4:10
2	Kukla	Dawid	98	UKS Bieganie.pl Wieliczka	4:18
3	Skowroński	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków	4:23
4	Smolnik	Krzysztof	98	SKS Kusy Kraków	4:48

### Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Łuszcz	Kamil	96	SKS Kusy Kraków	3:37
2	Mirek	Krzysztof	96	SKS Kusy Kraków	3:39
3	Świątek	Dominik	96	SKS Kusy Kraków	3:51
4	Antkiewicz	Grzegorz	97	SKS Kusy Kraków	4:04
5	Jakubiak	Marcin	97	SKS Kusy Kraków	4:10
6	Świderek	Kacper	96	SKS Kusy Kraków	4:11
7	Rajtar	Kamil	97	SKS Kusy Kraków	4:12
8	Podobiński	Arkadiusz	97	SKS Kusy Kraków	4:16
9	Koraś	Karol	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:21
10	Kurowski	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków	4:30
11	Sumera	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków	4:32
12	Midura	Jarosław	96	SKS Kusy Kraków	4:33
13	Pachólan	Piotr	96	SKS Kusy Kraków	
14	Grzanka	Maciej	96	SKS Kusy Kraków	
15	Szumilas	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków	
16	Sapek	Szymon	97	SKS Kusy Kraków	
17	Bielecki	Kacper	96	SKS Kusy Kraków	
18	Dudzik	Jakub	97	SKS Kusy Kraków	
19	Schab	Dominik	97	SKS Kusy Kraków	
20	Dynerowicz	Michał	97	SKS Kusy Kraków	

**Młodzicy - M 3 - 1000 m**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Januszek	Artur	94	LKS Kłos Olkusz	2:52
2	Bielat	Kacper	94	IKS Olkusz	2:53
3	Sąbik	Marcin	94	WKS Wawel Kraków	3:01
4	Czapla	Krystian	95	IKS Olkusz	3:05
5	Brożek	Marcin	95	UKS Bieganie.pl Wieliczka	3:10
6	Warmuz	Paweł	95	UKS Bieganie.pl Wieliczka	3:15
7	Manterys	Kamil	95	KS AZS AWF Kraków	3:17
8	Nowak	Tomasz	95	SKS Kusy Kraków	3:19
9	Stelmach	Przemysław	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:19
10	Gondek	Michał	94	LKS Kłos Olkusz	3:21
11	Michalewski	Andrzej	95	SKS Kusy Kraków	3:25
12	Pochopień	Adam	95	UKS Bieganie.pl Wieliczka	3:25
13	Rudek	Janusz	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
14	Drożdż	Filip	94	SKS Kusy Kraków	
15	Cioch	Paweł	95	LKS Kłos Olkusz	
16	Karcz	Damian	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
17	Michalik	Jakub	94	SKS Kusy Kraków	
18	Kwiatkowski	Sebastian	95	SKS Kusy Kraków	
19	Glibowski	Michał	95	UKS Kusy Bukowno	
20	Galon	Adam	95	SKS Kusy Kraków	
21	Sobota	Marcin	95	SKS Kusy Kraków	
22	Szaroń	Andrzej	95	SKS Kusy Kraków	
23	Staniszewski	Łukasz	95	SKS Kusy Kraków	

**Juniorzy Młodzi - M 4 - 3000 m**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Zajac	Karol	92	WKS Wawel Kraków	09:37
2	Łukasik	Łukasz	93	ZKS Unia Tarnów	09:50
3	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków	09:55
4	Knapik	Michał	93	ZKS Unia Tarnów	09:55
5	Grzęda	Wojciech	92	KS Cracovia Kraków	09:57
6	Kulpa	Sebastian	92	KS AZS AWF Kraków	10:02
7	Mazur	Jakub	92	KS AZS AWF Kraków	10:07
8	Słonina	Damian	92	KS Cracovia Kraków	10:09
9	Małusecki	Wojciech	92	KS Cracovia Kraków	10:10
10	Lisowski	Damian	92	KS AZS AWF Kraków	10:11

11	Mrożek	Mateusz	92	LKS Kłos Olkusz	10:12
12	Duda	Bartosz	93	UKS Kusy Bukowno	10:14
13	Frycz	Radosław	92	LKS Kłos Olkusz	10:16
14	Mrugacz	Dominik	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	10:20
15	Stelmach	Bartłomiej	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	10:27
16	Gondek	Adrian	92	LKS Kłos Olkusz	10:58
17	Czarnecki	Rafał	92	KS AZS AWF Kraków	10:58
18	Michalak	Michał	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	11:07
19	Szczepan	Grzegorz	92	KS AZS AWF Kraków	11:12
20	Babiuch	Bartłomiej	92	IKS Olkusz	11:20
21	Olsza	Marcin	92	KS AZS AWF Kraków	12:26

### Juniorzy - M 5 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Buczkowski	Sławomir	91	KS Cracovia Kraków	09:08
2	Dadej	Dawid	91	ZKS Unia Tarnów	09:26
3	Dadej	Piotr	90	WKS Wawel Kraków	09:27
4	Gorczyca	Dariusz	91	KS AZS AWF Kraków	09:33
5	Majcherkiewicz	Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz	09:44
6	Krawczyk	Dominik	91	UKS Kusy Bukowno	09:45
7	Plewa	Mateusz	91	KS AZS AWF Kraków	09:48
8	Łopuch	Paweł	91	IKS Olkusz	09:49
9	Bierczak	Maciej	91	KS AZS AWF Kraków	10:03
10	Gumułka	Łukasz	91	IKS Olkusz	10:44
11	Sikora	Jakub	91	KS Cracovia Kraków	11:30

### Seniorzy - M 6 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Murzyn	Kamil	86	KS Cracovia Kraków	08:36
2	Czerwiński	Adam	88	WKS Wawel Kraków	08:37
3	Zabawski	Jarosław	88	WKS Wawel Kraków	08:47
4	Broniatowski	Maciej	87	WKS Wawel Kraków	08:48
5	Kawik	Marek	89	KS AZS AWF Kraków	08:50
6	Karoń	Bogusław	84	MUKS Ilkus Olkusz	09:03
7	Gębara	Rafał	85	WKS Wawel Kraków	09:04
8	Górník	Ireneusz	89	KS AZS AWF Kraków	09:37
9	Kordek	Paweł	89	KS AZS AWF Kraków	10:04
10	Grochowski	Tomasz	88	IKS Olkusz	11:50

# GRAND PRIX PZLA 2009 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

## Kobiety - GP PZLA - 2000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
<b>1</b>	<b>Broniatowska</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>90</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>6:20</b>	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>Jawor</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>86</b>	<b>CKS Budowlani Częstochowa</b>	<b>6:34</b>	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>Wolarek</b>	<b>Anna</b>	<b>89</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>6:37</b>	<b>7</b>
4	Szłezak	Matylda	89	KS AZS AWF Kraków	6:39	5
5	Sławik	Maria	89	KS AZS AWF Kraków	6:42	4
6	Dulak	Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	6:43	3
7	Palka	Adrianna	87	KS AZS AWF Kraków	6:45	2
8	Chłosta	Justyna	87	MUKS Ilkus Olkusz	6:48	1
9	Suder	Izabela	90	KS AZS AWF Kraków	6:54	
10	Obrał	Jadwiga	89	WKS Wawel Kraków	7:03	
11	Mikler	Anna	93	KS AZS AWF Kraków	7:08	
12	Szwarnóg	Jolanta	92	KS AZS AWF Kraków	7:08	
13	Spólnik	Monika	90	WKS Wawel Kraków	7:08	
14	Wacławska	Anita	89	Halicz Ustrzyki Dolne	7:16	
15	Podsiadły	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	7:16	
16	Hayder	Kamilia	89	KS AZS AWF Kraków	7:16	
17	Ciempka	Agata	92	LKS Kłos Olkusz	7:17	
18	Borawska	Anna	88	MUKS Ilkus Olkusz	7:23	
19	Łaskawiec	Marta	92	IKS Olkusz	7:25	
20	Knapczyk	Patrycja	92	KS Cracovia Kraków	7:32	
21	Szczepańska	Anna	91	MLUKS Tarnów	7:34	
22	Perucka	Kamila	90	KS AZS AWF Kraków	7:35	
23	Kulka	Regina	89	ULKS Lipinki	7:38	
24	Stanek	Żaneta	91	UKS Budowlani Nowy Sącz	7:58	
25	Kochańska	Kaja	91	KS AZS AWF Kraków	8:05	
26	Cieślik	Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz	8:08	
27	Solecka	Sylwia	93	IKS Olkusz	8:17	
28	Nowak	Wioletta	93	IKS Olkusz	8:24	
29	Wilk	Aleksandra	93	UKS Kusy Bukowno	8:31	
30	Dębowska	Paulina	93	KS AZS AWF Kraków	8:35	
31	Czesnowska	Katarzyna	90	LKS Kłos Olkusz	8:48	
32	Patrykiewicz	Roksana	92	LKS Kłos Olkusz	9:24	
33	Mystek	Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz	9:47	

# GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2009

## Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Olek	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	4:21
2	Mirek	Katarzyna	98	ZS Muzycznych	5:04

## Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Maciaś	Anna	96	UKS Korzeniowski.pl Kraków	3:35
2	Jacewicz	Paulina	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:35
3	Wolczyńska	Jaśmina	96	IKS Olkusz	3:37
4	Mazowska	Ewelina	96	SKS Kusy Kraków	3:39
5	Pędziwiatr	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	3:42
6	Pytel	Wiktoria	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:48
7	Żelikowska	Anna	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:51
8	Grzanka	Ewelina	96	LKS Kłos Olkusz	4:15
9	Gierońska	Kinga	96	SKS Kusy Kraków	4:19
10	Dudzińska	Karolina	96	SKS Kusy Kraków	4:22
11	Tekiela	Julita	96	SKS Kusy Kraków	4:36
12	Surma	Monika	96	SKS Kusy Kraków	4:44
13	Leksander	Agnieszka	96	SKS Kusy Kraków	
14	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	
15	Kucybała	Kamila	96	SKS Kusy Kraków	

## Młodziczki - K 3 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Antkiewicz	Aleksandra	94	SKS Kusy Kraków	3:14
2	Gęga	Monika	94	KS AZS AWF Kraków	3:15
3	Pociecha	Patrycja	94	UKS Budowlani Nowy Sącz	3:22
4	Mączka	Agnieszka	95	MUKS Ilkus Olkusz	3:30
5	Posłuszny	Paulina	95	UKS Kusy Bukowno	3:37
6	Wolny	Justyna	94	SKS Kusy Kraków	3:40
7	Kwinta	Natalia	94	SKS Kusy Kraków	3:43
8	Byczek	Kinga	95	UKS Kusy Bukowno	3:46
9	Morton	Marlena	95	SKS Kusy Kraków	3:53
10	Fielek	Olga	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:57
11	Emili	Ilenia	94	KS AZS AWF Kraków	4:09
12	Żelichowska	Maria	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:13
13	Kowalczyk	Karolina	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	



### **Juniorki Młodsze - K 4 - 2000 m**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Dulak	Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	6:43
2	Mikler	Anna	93	KS AZS AWF Kraków	7:08
3	Szwarnóg	Jolanta	92	KS AZS AWF Kraków	7:08
4	Podsiadły	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	7:16
5	Ciempka	Agata	92	LKS Kłos Olkusz	7:17
6	Łaskawiec	Marta	92	IKS Olkusz	7:25
7	Knapczyk	Patrycja	92	KS Cracovia Kraków	7:32
8	Cieślik	Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz	8:08
9	Solecka	Sylwia	93	IKS Olkusz	8:17
10	Nowak	Wioletta	93	IKS Olkusz	8:24
11	Wilk	Aleksandra	93	UKS Kusy Bukowno	8:31
12	Dębowska	Paulina	93	KS AZS AWF Kraków	8:35
13	Patrykiewicz	Roksana	92	LKS Kłos Olkusz	9:24
14	Mystek	Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz	9:47

### **Juniorki - K 5 - 2000 m**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Broniatowska	Katarzyna	90	KS AZS AWF Kraków	6:20
2	Suder	Izabela	90	KS AZS AWF Kraków	6:54
3	Spólnik	Monika	90	WKS Wawel Kraków	7:08
4	Szczepańska	Anna	91	MLUKS Tarnów	7:34
5	Perucka	Kamila	90	KS AZS AWF Kraków	7:35
6	Stanek	Żaneta	91	UKS Budowlani Nowy Sącz	7:58
7	Kochańska	Kaja	91	KS AZS AWF Kraków	8:05
8	Czesnowska	Katarzyna	90	LKS Kłos Olkusz	8:48

### **Seniorki - K 6 - 2000 m**

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Jawor	Aleksandra	86	CKS Budowlani Częstochowa	6:34
2	Wolarek	Anna	89	KS AZS AWF Kraków	6:37
3	Szlęzak	Matylda	89	KS AZS AWF Kraków	6:39
4	Sławik	Maria	89	KS AZS AWF Kraków	6:42
5	Palka	Adrianna	87	KS AZS AWF Kraków	6:45
6	Chłosta	Justyna	87	MUKS Ilkus Olkusz	6:48
7	Obrał	Jadwiga	89	WKS Wawel Kraków	7:03
8	Wacławska	Anita	89	Halicz Ustrzyki Dolne	7:16
9	Hayder	Kamilia	89	KS AZS AWF Kraków	7:16
10	Borawska	Anna	88	MUKS Ilkus Olkusz	7:23
11	Kulka	Regina	89	ULKS Lipinki	7:38