

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

K O M U N I K A T



GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

2009

KRAKÓW 14.03.2009

Organizator	Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
Kierownictwo zawodów:	Sobczyk Grzegorz
Sędzia Główny Zawodów	Tukin Jadwiga
Spiker	Janik Krzysztof
Lekarz	Biesiada Barbara
Kierownik techniczny	Lachowski Andrzej
Kierownik Biura Zawodów	Mędrecka Małgorzata
Biuro Zawodów	Mędrecka Małgorzata
Wytyczenie trasy	Lachowski Andrzej
Obsługa Techniczna	Żak Dariusz
Miejsce	AWF Kraków
Warunki atmosferyczne	temperatura 9 oC
Pętla o długości	1000 m
Komunikat	Mędrecka Małgorzata
Korekta komunikatu	Sobczyk Grzegorz

GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2009

Chłopcy Młodzi - M 1 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Baranowski	Wiktor	98	SKS Kusy Kraków	3:51
2	Beskosty	Dominik	98	ZKS Unia Tarnów	3:53
3	Nowicki	Paweł	98	SKS Kusy Kraków	3:58
4	Baranowski	Michał	98	SKS Kusy Kraków	4:02
5	Bergiel	Paweł	98	SKS Kusy Kraków	4:03
6	Żarnecki	Szymon	98	SKS Kusy Kraków	4:03
7	Matuszewski	Rafał	98	SKS Kusy Kraków	4:15
8	Skowroński	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków	4:17
9	Matoga	Arkadiusz	98	SKS Kusy Kraków	4:25
10	Sumera	Rafał	98	SKS Kusy Kraków	4:51
11	Stachel	Michał	98	SKS Kusy Kraków	4:52
12	Grymek	Oskar	98	SKS Kusy Kraków	4:54
13	Kuźma	Bartosz	98	SKS Kusy Kraków	5:00
14	Cempura	Julian	98	SKS Kusy Kraków	5:03
15	Ciężkowski	Grzegorz	98	SKS Kusy Kraków	
16	Kurzdym	Bartosz	98	SKS Kusy Kraków	
17	Ścigalski	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków	
18	Bednarczyk	Adrian	98	SKS Kusy Kraków	

Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Schab	Stanisław	96	ZKS Unia Tarnów	3:15
2	Beskosty	Patryk	96	ZKS Unia Tarnów	3:17
3	Kowalnik	Konrad	97	ZKS Unia Tarnów	3:18
4	Gorączko	Michał	96	SKS Kusy Kraków	3:25
5	Łuszcz	Kamil	96	SKS Kusy Kraków	3:29
6	Mirek	Krzysztof	96	SKS Kusy Kraków	3:39
7	Pasternak	Krystian	96	SKS Kusy Kraków	3:43
8	Rudek	Dawid	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:56
9	Antkiewicz	Grzegorz	97	SKS Kusy Kraków	4:02
10	Karaś	Karol	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:03
11	Jakubiak	Marcin	97	SKS Kusy Kraków	4:07

12	Niewiadomski	Adrian	96	SKS Kusy Kraków	4:07
13	Świderek	Kacper	96	UKS Kusy Bukowno	
14	Dziadosz	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków	
15	Wolny	Piotr	96	SKS Kusy Kraków	
16	Pacholarz	Piotr	96	SKS Kusy Kraków	
17	Midura	Jarosław	96	SKS Kusy Kraków	
18	Sumera	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków	
19	Kurowski	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków	
20	Jaskiernik	Sebastian	97	SKS Kusy Kraków	
21	Szumilas	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków	
22	Kubiński	Piotr	96	SKS Kusy Kraków	
23	Różycki	Adrian	97	SKS Kusy Kraków	
24	Koźmic	Jarosław	96	SKS Kusy Kraków	
25	Niemiec	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków	
26	Zięba	Patryk	97	SKS Kusy Kraków	
27	Zatwardnicki	Konrad	96	SKS Kusy Kraków	
28	Szewczyk	Wojciech	96	SKS Kusy Kraków	
29	Schab	Dominik	97	SKS Kusy Kraków	
30	Dudzik	Jakub	97	SKS Kusy Kraków	
31	Gajoch	Jan	97	SKS Kusy Kraków	
32	Tkacz	Michał	96	SKS Kusy Kraków	
33	Wis	Tomasz	97	SKS Kusy Kraków	
34	Szwedo	Miłosz	97	SKS Kusy Kraków	
35	Mikina	Przemysław	97	SKS Kusy Kraków	
36	Gajdek	Patryk	96	SKS Kusy Kraków	
37	Musiał	Paweł	96	SKS Kusy Kraków	
38	Dyduła	Bartosz	96	SKS Kusy Kraków	
39	Bielecki	Kacper	96	SKS Kusy Kraków	

Młodzicy - M 3 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Bielak	Kacper	94	IKS Olkusz	2:50
2	Tabor	Dominik	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	2:51
3	Nowak	Dawid	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	2:51
4	Słota	Jacek	95	ZKS Unia Tarnów	3:01
5	Czapla	Krystian	95	IKS Olkusz	3:02
6	Hełowski	Jacek	95	ZKS Unia Tarnów	3:03
7	Biale	Jakub	94	WKS Wawel Kraków	3:03
8	Ostrowski	Piotr	94	ZKS Unia Tarnów	3:05

9	Zawicki	Aleksander	95	ZKS Unia Tarnów	3:07
10	Manterys	Kamil	95	KS AZS AWF Kraków	3:09
11	Stelmach	Przemysław	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:13
12	Buczek	Karol	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:18
13	Węglarz	Sławomir	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
14	Michalewski	Andrzej	95	SKS Kusy Kraków	
15	Leśniak	Szymon	94	WKS Wawel Kraków	
16	Gąsiorowski	Jakub	95	ZKS Unia Tarnów	
17	Wis	Michał	95	SKS Kusy Kraków	
18	Kawa	Jarosław	95	ZKS Unia Tarnów	
19	Kurzdym	Wojciech	95	SKS Kusy Kraków	
20	Przybylski	Wojciech	95	SKS Kusy Kraków	
21	Hanusiak	Damian	95	SKS Kusy Kraków	
22	Michalik	Jakub	94	SKS Kusy Kraków	
23	Ziaja	Michał	94	SKS Kusy Kraków	
24	Ziaja	Piotr	95	SKS Kusy Kraków	
25	Stępień	Kamil	95	SKS Kusy Kraków	
26	Figura	Michał	95	SKS Kusy Kraków	
27	Szutowski	Arkadiusz	95	SKS Kusy Kraków	
28	Gibowski	Michał	95	UKS Kusy Bukowno	

Juniorzy Młodszy - M 4 - 3000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Iwaniec	Mariusz	92	MLUKS Tarnów	09:08
2	Zajac	Karol	92	WKS Wawel Kraków	09:08
3	Barnaś	Adrian	87	ZKS Unia Tarnów	09:29
4	Knapik	Michał	93	ZKS Unia Tarnów	09:33
5	Słota	Domink	92	ZKS Unia Tarnów	09:38
6	Mazur	Jakub	92	KS AZS AWF Kraków	09:41
7	Lisowski	Damian	92	KS AZS AWF Kraków	09:45
8	Duda	Bartosz	93	UKS Kusy Bukowno	09:50
9	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków	10:00
10	Mrugacz	Dominik	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	10:02
11	Kulpa	Sebastian	92	KS AZS AWF Kraków	10:04
12	Pajor	Michał	92	ZKS Unia Tarnów	10:11
13	Greśkow	Adam	91	brak danych	10:34
14	Tomaszewski	Maciej	92	WKS Wawel Kraków	
15	Czarnecki	Rafał	92	KS AZS AWF Kraków	
16	Polak	Ryszard	92	MKS Tempo Kęty	

PK

PK

GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2009

Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Mirek	Katarzyna	98	ZS Muzycznych	4:12
2	Olek	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	4:25
3	Szewczyk	Dominika	98	SKS Kusy Kraków	4:40
4	Krężel	Alicja	98	SKS Kusy Kraków	4:46
5	Mamica	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków	4:47
6	Halejcio	Gabriela	98	ZS Muzycznych	5:01
7	Hryc	Natalia	98	SKS Kusy Kraków	5:03
8	Niemiec	Katarzyna	98	SKS Kusy Kraków	5:05
9	Świerczek	Izabela	98	SKS Kusy Kraków	5:09

Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Jacewicz	Paulina	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:29
2	Maciaś	Anna	96	UKS Korzeniowski.pl Kraków	3:29
3	Domagała	Patrycja	97	SKS Kusy Kraków	3:29
4	Pytel	Wiktoria	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:45
5	Mrozowska	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	3:46
6	Gierońska	Kinga	96	SKS Kusy Kraków	4:04
7	Kowalik	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	4:08
8	Tekiela	Julita	97	SKS Kusy Kraków	4:14
9	Wieczorek	Irena	96	SKS Kusy Kraków	4:15
10	Ziomek	Monika	96	SKS Kusy Kraków	4:16
11	Tarań	Sylwia	97	SKS Kusy Kraków	4:18
12	Dziedzic	Katarzyna	97	SKS Kusy Kraków	4:25
13	Dudzińska	Karolina	96	SKS Kusy Kraków	
14	Gawrońska	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	
15	Wojtasik	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	
16	Walenista	Wiktoria	96	SKS Kusy Kraków	
17	Grzymek	Katarzyna	97	SKS Kusy Kraków	
18	Leksander	Agnieszka	96	SKS Kusy Kraków	
19	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	
20	Mańka	Paula	97	SKS Kusy Kraków	
21	Stachel	Weronika	97	SKS Kusy Kraków	
22	Ciężkowska	Katarzyna	96	SKS Kusy Kraków	

23	Samiec	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	
24	Kucybała	Kamila	96	SKS Kusy Kraków	
25	Zelech	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	
26	Bogdanowicz	Wiktoria	97	SKS Kusy Kraków	
27	Rostek	Joanna	97	SKS Kusy Kraków	
28	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	
29	Kucybała	Kamila	96	SKS Kusy Kraków	
30	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	
31	Kucybała	Kamila	96	SKS Kusy Kraków	

Młodziczki - K 3 - 1000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	
1	Hayder	Kamilia	88	KS AZS AWF Kraków	3:11	PK
2	Antkiewicz	Aleksandra	94	SKS Kusy Kraków	3:14	
3	Węgrzyn	Magdalena	95	MLUKS Tarnów	3:16	
4	Rzymek	Sabina	94	MLUKS Tarnów	3:16	
5	Gęga	Monika	94	KS AZS AWF Kraków	3:19	
6	Słota	Bożena	94	MLUKS Tarnów	3:22	
7	Cichoń	Klaudia	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:25	
8	Rybak	Kamila	94	MLUKS Tarnów	3:27	PK
9	Klimek	Iwona	95	MLUKS Tarnów	3:28	
10	Kulka	Regina	89	ULKS Lipinki	3:30	
11	Pacek	Angelika	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:34	
12	Bernardy	Katarzyna	94	ZKS Unia Tarnów	3:37	
13	Ryś	Klaudia	95	ZKS Unia Tarnów	3:39	
14	Posłuszny	Paulina	95	UKS Kusy Bukowno	3:39	
15	Babińska	Karolina	94	MKS Tempo Kęty		PK
16	Dadej	Gabriela	95	ZKS Unia Tarnów		
17	Kapustka	Monika	95	MLUKS Tarnów		
18	Byczek	Kinga	95	UKS Kusy Bukowno		
19	Wolny	Justyna	94	SKS Kusy Kraków		
20	Trzmiel	Katarzyna	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		
21	Janicka	Laura	93	KS AZS AWF Kraków		
22	Kowal	Agnieszka	95	ZKS Unia Tarnów		
23	Rzepka	Klaudia	95	ZKS Unia Tarnów		
24	Chojnacka	Sandra	95	ZKS Unia Tarnów		
25	Wapiennik	Karolina	94	ZKS Unia Tarnów		
26	Chmielewska	Katarzyna	94	KS AZS AWF Kraków		
27	Musiał	Ewa	94	KS AZS AWF Kraków		

28	Pluskwik	Paulina	95	WKS Wawel Kraków	
29	Wesołowska	Małgorzata	94	WKS Wawel Kraków	
30	Tarań	Kinga	95	SKS Kusy Kraków	
31	Zięba	Patrycja	95	ZKS Unia Tarnów	
32	Kaleta	Olga	94	KS AZS AWF Kraków	
33	Rudawska	Klaudia	95	SKS Kusy Kraków	
34	Walczak	Anna	95	SKS Kusy Kraków	
35	Stasik	Mażena	94	WKS Wawel Kraków	

Juniorki Młodsze - K 4 - 2000 m

Lokata	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas
1	Bulda	Aleksandra	92	UKS Jedyńka Skawina	6:56
2	Litwińska	Jagoda	93	UKS Bieganie.pl Wieliczka	6:56
3	Szwarnóg	Jolanta	92	KS AZS AWF Kraków	7:00
4	Mikler	Anna	93	KS AZS AWF Kraków	7:02
5	Chlebda	Anna	92	UKS Bieganie.pl Wieliczka	7:16
6	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	7:22
7	Hereśniak	Małgorzata	93	ZKS Unia Tarnów	7:29
8	Kochańska	Kaja	91	KS AZS AWF Kraków	7:43
9	Burda	Marzena	93	UKS Bieganie.pl Wieliczka	7:43
10	Papuga	Justyna	92	MLUKS Tarnów	7:58
11	Kapera	Anna	93	KS Cracovia Kraków	8:07
12	Wilk	Aleksandra	93	UKS Kusy Bukowno	8:22

PK